

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Das große Yang des Sommers herrscht bei uns diese Tage und mit ihm Hitze und viel Sonne. Wie sieht es mit dem Yin jetzt aus? Yin steht für das Kühle, für die Körperflüssigkeiten, aber auch für die Körpersubstanz. Wo Yin fehlt, herrscht Trockenheit und Substanzverlust, was auch typisch ist bei Alterserscheinungen. Regeneration bedeutet daher für viele, die hier ein Defizit haben: Yin auffüllen! Beispielsweise mit der [Aloe Vera](#).



## Hautregeneration mit Aloe

Ihre regenerative Wirkung auf die Haut kennt jeder und kann sie so für die Haut nützen: Aloe Kapsel aufmachen, Inhalt in ein Glas mit etwas Wasser geben und leicht quellen lassen, in eine Sprühflasche geben und von Gesicht bis zu den Füßen die Haut damit einsprühen.

## Aloe zum Einnehmen

Die Aloe ist aber auch innerlich angewendet ein Segen für die Regeneration – etwa des Immunsystems oder der trockenen Darmschleimhaut, die sich durch häufige Verstopfung bemerkbar macht. Darmentzündungen sind ebenfalls mit Yin-Verlust (Entzündung führt zu Hitze und Trockenheit) verbunden.

Dabei sind unweigerlich die Feuchtigkeit (Yin-) speichernden Schleimhäute in Mitleidenschaft gezogen. Die Aloe enthält den wichtigen Glykonährstoff Acemannan, der sozusagen ein "Heilzucker" ist. Auch Vitalpilze enthalten den begehrten Glykonährstoff. Acemannan wirkt sich entzündungshemmend und schleimhautschützend und -aufbauend etwa bei Divertikulitis aus.

## Immer wieder Divertikulitis-Phasen

Die schmerzhafte Schleimhautausstülpung im Darm kommt leider immer wieder, weil Nahrungsreste hängen bleiben können, eine Entzündung (aus DivertikULOse wird Divertikulitis) entsteht. In den beschwerdefreien Phasen sind Ballaststoffe günstig wie [Akazienfaser](#) oder [Baobab](#), weil sie den Druck im Darm und damit die Ausstülpungen reduzieren, entzündungshemmend und gegen Verstopfung wirken. In einem Divertikulitis-Schub ist aber Diät zu halten und auf Ballaststoffe zu verzichten. Reizung und Gärung sind zu vermeiden.

---

## Mikrobiom beteiligt am Schleimhautabbau

Studien haben außerdem signifikante Veränderungen im Mikrobiom bei Divertikulose festgestellt, wie z. B. ein Übermaß an schleimabbauenden Arten, und nicht nur die trockene bzw. reduzierte Schleimhaut, auch Blähungen können die Fortbewegung des Stuhls blockieren (etwa bei Candida).

---

## Aloe erhöht Schleimproduktion

Die Aloe erhöht die Schleimproduktion der Darmzellen, bildet so eine schützende Schicht und feuchte Rutsche für den Stuhl, Darmbewegungen werden unterstützt und festsitzender Stuhl kann sich eher lösen.

---

## Mehr Gallensäuren!

Der [Sternanis](#) leistet hier ebenfalls gute Dienste, indem er die Bildung der Gallensäuren erhöht. Gallensäuren sind ein natürliches Abführmittel. Gegen die Entzündung selbst hat sich auch [Papayablatttee](#) bewährt.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Schrunden an den Fußsohlen

Noch mehr harte Haut an den Fußsohlen und schmerzhafte Einrisse? Dagegen helfen Fußbäder mit [Vulkanmineral](#), die gleichzeitig auch noch entgiften (vor allem mit dem tribomechanisch aktivierten Vulkanmineral). Die Haut wird ganz weich und zart, nicht noch trockener, wie bei Basenfußbädern. Danach eincremen mit etwas [Baobaböl](#)!



## Tipp aus der Tiermedizin



### Hilfe bei FIV

Werden Katzen auf FIV (Katzenaids) getestet, ist oft schon ein längerer Leidensweg vorangegangen und wartet auch noch, wenn die armen Tiere nur noch in Einzelhaft vor sich hindämmern. Wir haben extrem gute Erfahrungen mit kolloidalem [Germanium](#) – 2x tgl. 2 Sprüher übers Futter sprühen – und [Reishi Vitalpilz](#) – 2x1 Messerspitze am Tag übers Futter gestreut – gemacht.

Katzen fressen Reishi (genauso wie Hunde) freiwillig. [Flüssiges Silizium](#) in Minimengen im Trinkwasser hilft ebenfalls das Immunsystem zu verbessern. Wichtig ist die Qualität der Produkte. Unser Germanium, in Protonenresonanz hergestellt, hat eine sehr hohe Ladung und daher biologische Aktivität und unser Reishi Pulver hat über 50% immunregulierende Polysaccharide, während Reishi-Extrakte nur 30% enthalten.

---



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

## Diabetes

Frau 83, nimmt seit 40 Jahren zwei bis drei verschiedene blutzuckersenkende Medikamente ein. Kein Medikament zeigt eine deutliche Wirkung. Die Ärzte wussten nicht mehr weiter. Bei der letzten Medikamentenumstellung hat die Patientin 17 kg verloren, wobei die Dame sehr schlank ist und um jedes Kilo mehr kämpft.

Im Juni war sie 3 Wochen auf Kur, wo sie neu eingestellt werden sollte, doch die Werte stiegen sogar. Die Blutzuckerwerte waren im Durchschnitt: 160 morgens, 257 abends. Anfang Juli hat sie sich für die Einnahme von [Coprinus Vitalpilz](#) und [Brokkoli](#) entschieden, dazu die Ernährung eiweißreicher gestaltet und [Krill-Öl](#) mit Astaxanthin dazu angewendet. Sie hat Ende Juli folgende Durchschnittswerte: 111 morgens, 160 abends. Solche Werte hatte sie noch nie in den letzten 40 Jahren!

## Epilepsie durch Long-Covid

Mann 23, wir haben schon öfter berichtet, hatte keine Anfälle mehr durch die tägliche Einnahme von 2 Kps [Brahmi](#). Sogar Alkohol konnte er dazu trinken, was davor einen Anfall ausgelöst hatte. Dann geht ihm das Brahmi aus und nach weiteren 14 Tagen war Feiern folgenreich: Er bekam am nächsten Morgen wieder einen epileptischen Anfall. Jetzt ist er vernünftig, versorgt sich täglich mit Brahmi und belässt es mit einer kleinen Menge Alkohol dann und wann. Zusätzlich haben wir ihn energetisch ausgetestet und helfen ihm zu regenerieren mit [Krillöl](#), [Vitamin D](#), [Magnesium](#), [Vitamin B-Komplex](#), [kolloidalem Lithium](#) und [Zink](#).

## Aufbau des Mikrobioms nach Antibiotika

Frau 75, schwere Durchfälle nach zweimaliger hochdosierter Antibiotikakur. Sie konnte nicht mehr aus dem Haus gehen und fühlte sich sehr geschwächt. [Lactobac](#) Darmbakterien half schon am zweiten Tag, sie hat aber die Einnahmedosis am 1. Tag auf 2 Kps erhöht und am 2. Tag auf 3 Kapseln. Setzte dann 3 Tage mit 2 Kps fort, danach mit 1 Kps für ein paar Wochen.

---

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2024



### Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

**Freitag** | 13.09.2024 & 18.10.2024 | 16.00h - 20.00h

*Workshop für alle Interessenten*

**Samstag** | 14.09.2024 & 19.10.2024 | 14.00h - 18.00h

*Workshop für Therapeuten*

[Beschreibung & Anmeldung](#)

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr anatis-Team



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)