

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Anatis feiert weiter **10jähriges Jubiläum** – im **Monat August** bekommt das private rumänische Tierheim Brebu, betrieben von Privatleuten von Herz für Pfoten Romania, **2,- Euro** für jeden Einkauf, den Sie bei Anatis Naturprodukte online, telefonisch oder per mail tätigen!



anatis feiert weiter
wir unterstützen im Monat August
das rumänische Tierheim Brebu
und spenden **2 €**
für jeden Einkauf, den Sie tätigen
(online, telefonisch oder per mail)
an das Tierheim

Die zwei süßen Kerle **Bruno & Buddy** haben wir selbst adoptiert

Erfolgreiche Behandlung mit unseren Natursubstanzen



Wir unterstützen Brebu schon seit einem Jahr. Da wären 90 Hunde getötet worden, wenn wir nicht kräftig bei der Finanzierung des neuen Geländes mitgeholfen hätten.

Das Erfreuliche dort: Viele Hunde werden nach Frankreich vermittelt und wir sehen, wie gut sie es in ihren neuen Familien haben. Zwei süße Kerle haben wir selbst adoptiert.

Im Juni dann wieder eine Misere: Von der Straße gerettete Welpen haben das Parvovirus eingeschleppt, eine oft tödliche Erkrankung. Wir haben die Tierarztrechnungen bezahlt und eine große Ladung **Artemisia annua** und [Cordyceps Vitalpilz](#) geschickt.

Damit ließ sich das Virus stoppen und die anderen Hunde blieben gesund. Wenn Sie sich die website anschauen wollen: <https://www.facebook.com/herzfurpfoten>

Mate Limonade, wenn es richtig heiß ist!

Am 9. August ist Tag der Indigenen Völker. Wir haben von ihnen ein besonderes Naturprodukt übernommen, das mit fairen Preisen bezahlt wird - den [Mate Tee](#) der Guaraní, ein Geschenk ihres Schöpfergottes.

Wer viel schwitzt, braucht Elektrolyte wie Kalium, Kalzium, Magnesium. Besonders leicht bekommt man sie mit dem Mate Tee, der nicht nur heiß, sondern genauso gut kalt getrunken werden kann. Die Mineralstoffzusammensetzung hat große Ähnlichkeiten mit dem menschlichen Schweiß.

Das Nationalgetränk vieler südamerikanischer Länder mixt man mit Sodawasser, Zitronensaft, eventuell

Zitronenmelisse und Rohrzucker oder Kokosblütenzucker. Aber es geht auch ganz ohne Süßung, wenn man den herben Geschmack schätzt. Besonders wichtig ist, dass der Mate Tee nicht aus Rauchtrocknung stammt (krebserregend). Das ist bei unserem BIO-Mate nicht der Fall.

Antioxidativer als grüner Tee

Der leicht herbe Geschmack erinnert an grünen Tee. Doch der Mate hat noch mehr Antioxidantien Seine zellschützenden Caffeoyl-Chinasäuren wirken zusammen mit dem enthaltenen Vitamin C antioxidativ und übertreffen in ihrer Anti-Krebs-Wirkung sogar die sekundären Pflanzenstoffe des grünen Tees.

Mate hat aber noch viel mehr gute Wirkungen, ist aufgrund des hohen Gehalts an Beta-Carotin, Vitamin A, Vitamin B1, B2 und Vitamin C, Mineralstoffen und Spurenelementen schon fast eine Nahrungsergänzung. Sein Purin ist ein Stoff, der in der Nebennierenrinde Hormone aufbaut. Außerdem enthält der Mate Chlorophyll und Gerbstoffe, die bei Durchfall günstig sind und äußerlich bei Ekzemen. Sein Theobromin euphorisiert, entwässert und stimuliert die Herzmuskulatur. Sein Theophyllin entspannt die Bronchien, kann den Blutdruck und die Durchblutung der Nieren erhöhen, sein Rutin und weitere Inhaltsstoffe unterstützen das Herz, regulieren den Blutdruck, verbessern den Blutfluss, wirken gefäßerweiternd, regen die Durchblutung an, dichten Gefäße ab und verbessern die Sauerstoffversorgung.

Schlank und entspannt mit Mate

Seine Saponine, seifenähnliche Substanzen, reinigen den Darm und helfen bei der Fettverdauung. Sie reduzieren den LDL-Cholesterinspiegel und wirken einer Gewichtszunahme entgegen. Eine Stunde vor dem Essen getrunken, gilt Mate als Schlankheitsmittel, da das Hungergefühl gedämpft wird.

Der Mate Tee entspannt trotz seiner anregenden Wirkung. Auch diverse innere Organe profitieren vom Mate Tee, so etwa die Niere, die Galle und die Leber. Der Tee wirkt harntreibend, durstlöschend, Magensaft aktivierend und anregend auf Kreislauf und Muskulatur. Sogar die Muskeltätigkeit wird durch Mate angeregt, Haut (Akne, Rosacea), Schleimhäute, Bindegewebe und Immunsystem profitieren davon. Die Guaraní setzen Mate auch bei körperlicher und geistiger Schwäche ein, bei Blutarmut, Arteriosklerose, Fieber, Rheuma, Kopfschmerzen, Gicht und Entzündungen. Bei Männern blieb die Zeugungskraft bis ins hohe Alter erhalten und es gab keine Prostatabeschwerden. Sie konnten dank Mate tagelang durch den Urwald streifen ohne hungrig oder müde zu werden.

Wir machen gerade eine große Revision

Im Moment überprüfen wir alle Etikettenangaben. Dabei halten wir uns an die Höchstmengen-Empfehlungen des deutschen Verbraucherschutzes. Deshalb ändern wir die Einnahmeempfehlungen bei einigen Produkten.

Lutein-Zeaxanthin

[Zeaxanthin](#) darf nur in der Höhe von 2 mg pro Tag eingenommen werden, weil es nur bei dieser Menge Sicherheitsnachweise gibt, daher haben wir die Dosis auf diese Menge reduziert.

Aminosäure Tryptophan

Bei [Tryptophan](#) darf die Tagesdosis nicht höher als 500 mg betragen. Wir liegen ganz leicht darüber. Deshalb werden wir die tägliche Einnahmeempfehlung auf 3 Kapseln täglich (à 140 mg) ändern.

Was ist Tryptophan?

L-Tryptophan ist eine essentielle Aminosäure, muss also täglich über die Nahrung zugeführt werden und ist die Vorstufe der Neurotransmitter Serotonin und Melatonin. Daher wird Tryptophan mit Wohlbefinden und gutem Schlaf

in Verbindung gebracht. Das heißt auch: Bei einem Mangel ist man "schlecht drauf" und schläft nicht gut.

Warum Tryptophan extra einnehmen?

Tryptophan ist bei Menschen, die sehr gestresst sind, häufig im Mangel. Denn bei Stress wird ein Tryptophan-abbauendes Enzym aktiviert und Tryptophan ersetzt auch noch Vitamin B3, das gerade bei Stress verstärkt verbraucht wird. Deshalb kann es Sinn machen, sich für die Aminosäure Tryptophan als Nahrungsergänzung zu entscheiden. Die Einnahme sollte abends erfolgen, nicht mit Antidepressiva kombiniert werden und man sollte nicht mehr Auto fahren, sondern die Impulse für Schlaf zur Erholung und Regeneration nutzen.

Eiweiß hemmt die Aufnahme

Tryptophan ist enthalten in Fleisch, Fisch, Eiern, Hülsenfrüchten, Steinpilzen, Käse, Nüssen, Spargel, Kakao, Lauch und roter Rübe. Allerdings hemmt eiweißreiche Nahrung die Aufnahme, während es zusammen mit kohlenhydratreicher Nahrung oder nüchtern schneller resorbiert wird.

Kleine Tricks für eine bessere Tryptophan-Versorgung

L-Tryptophan hat bei der Aufnahme außerdem mächtig Konkurrenz von anderen Aminosäuren. Unter allen Aminosäuren ist sie die Einzige, die nicht bei Muskelarbeit als Energieträger genutzt wird. Sie kann erst dann die Blut-Hirn-Schranke überwinden, nachdem andere Aminosäuren im Blut verbraucht wurden. Daher ist Sport ein gutes Mittel gegen schlechte Stimmung: Die anderen Aminosäuren werden zum Muskel geschickt, Tryptophan kann die Blut-Hirn-Schranke leichter passieren. Das geschieht außerdem, wenn man Süßes nascht oder es dunkel wird.

Tipp aus der Naturheilkunde

Herpes-Beginn an der Nasenspitze

Tritt auf der Nase ein ungewöhnlicher Pickel auf, kann Herpes dahinterstecken. Das als Hutchinson-Zeichen bekannte Symptom kann ein Warnsignal sein, dass bereits das Auge mitbetroffen sein könnte. Hintergrund sind Varizella-Zoster-Viren, die sich nach einer Windpockeninfektion ins Nervensystem – in diesem Fall in die Ganglien im Gehirn – zurückgezogen haben und bei geschwächtem Immunsystem wieder auftreten können.



Neben ärztlicher Behandlung unterstützen die Aminosäure Lysin hochdosiert, der [Hericium Vitapilz](#), [kolloidales Lithium](#) (direkt aufsprühen), das [Baikal Helmkraut](#), der [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) oder die [Katzenkralle](#). Bei starken Schmerzen setzt das Ayurveda [Weihrauch](#), [Ashwagandha](#) und [Guggul](#) gemeinsam ein.

Tipp aus der Tiermedizin



Verstopfung beim Hund

Was tun, wenn der Hund schon seit Tagen keinen Stuhl mehr hatte, weil er eine schwächende Krankheit hat oder schon alt ist? Genauso wie beim Menschen hilft auch beim Hund [Triphala](#), die indische Drei-Früchte-Mischung. Große Hunde bekommen eine Kapsel, kleine Hunde eine halbe. Dafür die Kapsel öffnen, die Hälfte herausgeben und wieder verschließen.

Triphala ist sehr bitter, daher ist die Kapselhülle günstig. In Leberstreichwurst verpackt, ist das Verabreichen einfach. Binnen 12 Stunden kann man Stuhldrang erwarten. Das ist viel einfacher als wenn man dem Hund etwa einen Einlauf machen muss.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Kopfjucken

Mann über 50, hat einen juckenden, unangenehm riechenden Ausschlag auf dem Kopf, vermutlich ein seborrhoisches Ekzem. Nachdem nichts wirklich hilft, versucht der Betroffene [kolloidales Silber](#) auf der Kopfhaut. Das wirkt sofort. Binnen 14 Tagen ist auch der letzte Rest abgeheilt.

Fieber

Mädchen 12, bekommt im Urlaub am Meer recht hohes Fieber. Die Mutter hat [Baikal Helmkraut](#) mit im Gepäck und kann mit dreimal einer Kapsel die Temperatur binnen eines Tages und einer Nacht normalisieren.

Akute Borreliose

Mann 46, nach Zeckenstich zeigt sich ein roter Kreis um die Einstichstelle. Er nimmt hochdosierte **Artemisia annua** (3x4) und [Moringa](#) (3x1) und die Rötung klingt binnen einer Woche ab. Er nimmt die Natursubstanzen für weitere fünf Wochen ein und ist laut darauffolgendem Blutbefund genesen.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2024



Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

Freitag | 13.09.2024 & 18.10.2024 | 16.00h - 20.00h

Workshop für alle Interessenten

Samstag | 14.09.2024 & 19.10.2024 | 14.00h - 18.00h

Workshop für Therapeuten

[Beschreibung & Anmeldung](#)

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at