

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

### Erleben wir eine Keuchhusten-Epidemie in Europa?

Derzeit sind mehr Keuchhusten-Erkrankte als in den letzten Jahren zu verzeichnen. In Norwegen, England, Niederlande, Spanien, Kroatien und Deutschland steigen die Zahlen und jetzt haben auch wir eine Mitarbeiterin mit Keuchhusten nach einem Urlaub.

Von Epidemien haben wir alle schon genug, aber für den Fall der Fälle sollte man wissen, was zu tun ist. Keuchhusten – man nennt ihn auch „100-Tage-Husten“ – ist eine bakterielle Infektion mit dem Erreger *Bordetella pertussis*, während *Bordetella pertussis* nur zu bei einem Fünftel zum Keuchhusten führen, die übrigen Betroffenen haben zur Hälfte nur eine stumme Infektion, zur Hälfte eine einfache akute Bronchitis. Besonders gefährlich ist Keuchhusten für Säuglinge und Kleinkinder. Die Infektion ist hochansteckend und erfolgt über Tröpfchen.



### Es gibt eine Impfung, aber...

Gegen Keuchhusten gibt es eine Impfung, die mehrfach verabreicht werden muss. Doch der Erreger kann seine Antigen-Isoform verändern und die durch den Impfstoff vermittelte Immunität umgehen, ähnlich wie Bakterien eine Antibiotikaresistenz entwickeln. Außerdem lässt die durch den Impfstoff verliehene Immunität schneller nach, als es für die Pertussis-Kontrolle in der Bevölkerung erforderlich wäre. Keuchhusten ist in letzter Zeit bei geimpften Jugendlichen und Erwachsenen wieder aufgetreten. Diese Personen werden häufig zu stillen Überträgern, die die Zirkulation und Übertragung der Bakterien erleichtern. Außerdem problematisch: Die Bildung eines Biofilms durch den Erreger, wodurch sogar eine dauerhafte Besiedlung des Atemtrakts ermöglicht wird.\*

\**Pubmed. Bordetella biofilms: a lifestyle leading to persistent infections, 2016*  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4830220/>

### Was hilft gegen Biofilme? Oreganoöl und Brokkoliextrakt

Damit Bakterien Biofilme ausbilden können, bedienen sie sich eines spezifischen Kommunikationssystems (als Quorum sensing bezeichnet), mit dem sich die Erreger untereinander verständigen. [Oreganoöl](#) und [Brokkoliextrakt](#)

(Senföle) können, wie übrigens auch Knoblauch und Kapuzinerkresse, die Bakterien selbst hemmen und ihre Aktivität in Biofilmen reduzieren, indem sie das Kommunikationssystem Quorum sensing stören.

Auch wenn man bei Keuchhusten eventuell nicht um Antibiotika herumkommen wird, so kann man doch wenigstens eine dieser beiden Natursubstanzen – und [Lactobac Darmbakterien](#) zum Schutz der Darmflora – dazunehmen. Denn verstecken sich biofilmbildende Bakterien in ihrem „Nest“, können Antibiotika gar nicht angreifen.

---

## Erleichterung bei Keuchhusten

Sehr bewährt gegen die krampfartigen Hustenanfälle ist Fencheltee, genauso wirkt [Sternanis](#) entkrampfend. Bei großer Hitze im Körper kühlt [Baikal Helmkraut](#). Unsere beste Natursubstanz gegen Keuchhusten ist allerdings – wieder einmal und nur telefonisch bei uns bestellbar - die **Artemisia annua!**

---

## Vorsicht Zecken!

Noch ist es nicht so heiß und lange Spaziergänge über blühende Wiesen sind verlockend. Wenn da bloß nicht die lästigen Zecken wären! Nun kann man mit [Schwarzkümmel](#)-Einnahme vorbeugen. Oder man nimmt den [Astragalus Vitalpilz](#). Auch er verändert den Körpergeruch in einer Weise, die für Zecken unangenehm ist. Außerdem wirkt er effektiv gegen Immunhemmstoffe im Speichel der Zecke, unterstützt das Immunsystem gegen Borrelien und die Fähigkeit, die Aufnahme der Borrelien zu blockieren. Er ist vorbeugend bei Aufenthalt in Zeckengebieten empfehlenswert, hat aber auch begleitend bei Borreliose (zusammen mit [Baikal Helmkraut und Andrographis](#)) immunstärkende Bedeutung.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Akazienfaser - Verwendung in der Küche

Mit der [Akazienfaser](#), auch Gummi Arabicum genannt, gelingen Saucen, Cremes, Schaum, vegane Gelees, Emulsionen, Eiscreme und viele andere Desserts noch viel besser. Je nach Anwendungsgebiet dient es als Stabilisator, Geliermittel, Verdickungsmittel, Emulgator, Überzugsmittel oder als essbarer Kleber.



Man kann Marzipan damit stabiler machen, den Schaum auf Getränken besser erhalten und auch dafür sorgen, dass sich Schwebstoffe nicht absetzen. Dadurch sehen Getränke wie Limonaden, Shakes, Smoothies oder auch Cocktails appetitlicher aus, auch wenn sie eine Weile stehen.

---

## Tipp aus der Tiermedizin



### Analdrüsenentzündung bei Hunden

Die Einnahme des [Tremella Vitalpilzes](#) kann Hunden bei Analdrüsenentzündung Linderung verschaffen. Sehr gute Wirkung zeigt auch das Aufsprühen von kolloidalem Germanium.

---



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Suizidgedanken**

Mann, leidet schon seit Jahren an Suizidgedanken und hat auch schon ein paar Versuche hinter sich: „[Kolloidales Lithium](#) hat fast immer geholfen. Es macht die Suizidgedanken und die Depression fast komplett weg. Und das trotz meiner gesundheitlichen Umstände, die mich eigentlich entmutigen müssten. Wenn ich mal trotzdem niedergeschlagen bin, kriege ich innerhalb kürzester Zeit wieder neuen Lebensmut. Bin dankbar, dass es sowas gibt.

### **Alterschwäche**

Frau 83, allgemein schwach, zittrige Stimme, Schwindel, kalte Hände und Füße, kaum Appetit und nur mehr wenig Lebensmut. Das ändert sich schlagartig und nachhaltig mit der Einnahme von [kolloidalem Lithium](#) und [Astragalus+Goji+Angelika](#). Die Lebensgeister kehren zurück und sie nimmt wieder am Leben teil.

### **Osteoporose**

Frau 67, hat eine schlechte Knochendichte laut Befund. Sie nimmt daraufhin [Vitamin K2](#), [Cissus](#), [Vitamin D3+K2+Magnesium](#) und nach sechs Monaten zusätzlich drei Monate lang [Pro Collagen vegan](#). Die nächste Knochendichtemessung zeigt einen fast normalen Wert.

### **Verstopfung und Blasenentzündung**

Frau 67, leidet schon lange unter Verstopfung und probiert [Triphala](#) aus. Die Verstopfung legt sich, erfährt aber nochmals eine Verbesserung durch zusätzlich [Brokkoliextrakt](#). Der dürfte ihr auch helfen gegen die Anfälligkeit für Blasenentzündung, die seitdem nicht mehr aufgetreten ist.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)