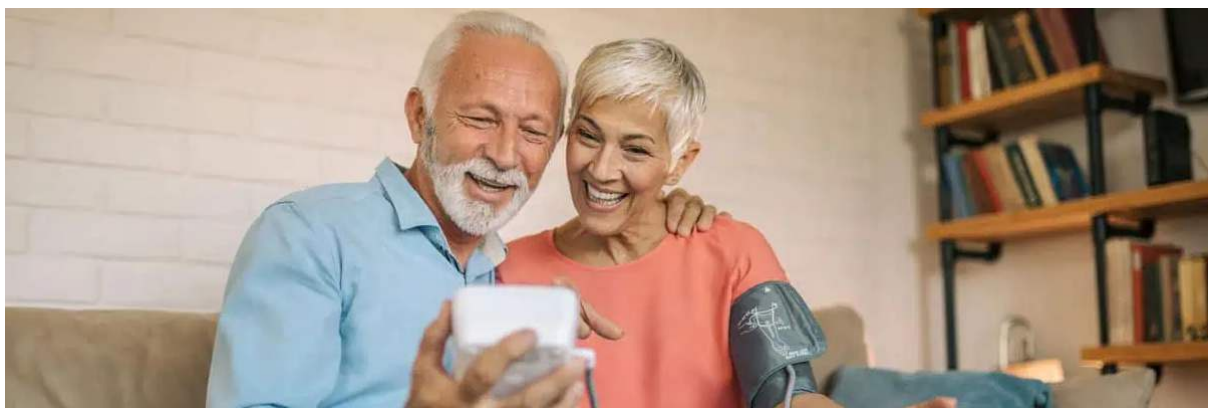


## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Gerade hat eine Heilpraktikerin, die etliche Interessierte für [Endothel life](#) – mit L-Arginin, L-Citrullin, Acerola, Vitamin B-Komplex, Magnesium - hätte, gefragt, wie es sich mit der Einnahme von Blutverdünnern, Blutdrucksenkern und Betablockern in Kombination damit verhält.



---

## Wie groß ist die Gefahr von Wechselwirkungen?

Prinzipiell ist dazu zu sagen, dass wir auf den Informationsblättern sehr bemüht sind, mögliche Wechselwirkungen zu nennen. Es gibt immer Leute, die uns von ihren Erfahrungen berichten und dann nehmen wir Warnungen gelegentlich auch wieder zurück. Das ist einerseits für Therapeuten schwierig und wirkt blockierend, aber andererseits ist das unsere Auffassung von Ehrlichkeit. Denn zuallererst kommt: Wir wollen niemandem schaden. Dann aber kommt: Wenn man es nicht probiert, ist die Chance auf Veränderung nicht da.

---

## Arginin - das Missing Link?

Medikamente wie Blutverdünner, Betablocker, Blutdrucksenker werden keine Veränderung im Gesundheitszustand bringen, nur Risiken reduzieren, was natürlich legitim ist. Wenn wir aber Regulation in Gang setzen wollen, müssen wir am Ursprung des Problems ansetzen. Und da sieht man, dass die Arginin-Entdeckung der Medizin-Nobelpreisträger Furchgott, Ignarro und Murad wirklich das Missing-Link sein kann.

---

## Wen wir ansprechen wollen

- Wir wollen in erster Linie Personen ansprechen, die am Beginn der Störung stehen, noch nicht in der Medikamenten-Dauerschleife stecken. Aber die sind sich nur selten ihres Bedarfs bewusst.
- Dafür beginnen diejenigen, bei denen schon die Alarmglocken läuten, weil sie schon vom Arzt mit Medikamenten ausgestattet wurden, nach „etwas Natürlichem“ stattdessen zu fragen.
- Die Rezeptur Endothel ist nun nichts für Personen nach Herzinfarkt oder bei Vorhofflimmern. Aber für die, die nur vorsichtshalber vom Arzt Blutverdünner, Betablocker und Blutdrucksenker in schwacher Form bekommen, kann sich damit alles zum Positiven ändern.

---

## Wie kann man in der Umstellungsphase mit den Medikamenten umgehen?

Natürlich ist es heikel, Medikamente abzusetzen und es wird nicht für jeden der Weg sein. Aber denen, die bereit sind, den Blutdruck zumindest zweimal täglich in der Umstellungsphase zu messen, können wir folgende Hinweise geben.

---

### Blutverdünner

- Wir haben die Inhaltsstoffe des [Endothel life](#) so gewählt, dass keine in Bezug auf Marcumar und andere Vitamin K-Antagonisten problematischen Inhaltstoffe enthalten und keine Probleme bei der parallelen Einnahme zu erwarten sind.
  - Bei starken Blutverdünnern anderer Art könnte das leicht blutverdünnende [Acerola Vitamin C](#) eine negative Rolle spielen. Es ist aber keine Mega-Dosis Vitamin C enthalten und Vitamin C ist gerade für Gefäßpatienten wichtig, auch für die Gesundheit des Endothels insgesamt.
  - Eventuell könnte man auf „leichtere“ Blutverdünner umsteigen oder das [Endothel life](#) mit einem weiteren, natürlichen Blutverdünner kombinieren. Aber das geht nur mit Klienten, die selbständig agieren und Verantwortung für sich übernehmen können. Die Ärzteschaft wird kaum aufgeschlossen sein für eine Veränderung der Medikation.
  - Mit dem [Auricularia Vitalpilz](#) 2x2 kann man Blut nebenwirkungsfrei verdünnen. Alle Vitalpilze wirken blutverdünnend und der Auricularia hemmt unkontrollierte Blutungen sogar. Ee ist mit ThromboAss in der Wirkung verglichen worden. Zusätzlich senkt er auch Bluthochdruck.
  - Der [Reishi Vitalpilz](#) kommt ebenfalls in Frage. Er stärkt die Herzmuskulatur, erhöht GABA und entspannt dadurch, wirkt blutverdünnend und positiv auf den Leberstoffwechsel, erhöht die Sauerstoffsättigung im Blut.
- 

### Blutdrucksenker

Sobald das Arginin greift – innerhalb des ersten Monats – kann man das Blutdruckmittel reduzieren oder ganz weglassen. Das ist eine schwierige Phase, aber nicht unmöglich, wenn man wirklich Blutdruck misst und sich beobachtet. Ziel ist es, dass das [Endothel life](#) dann alleine die Blutdruckregulation schafft.

Es gibt auch andere Gründe für erhöhten Blutdruck, darum ist die Einnahme von Endothel life zuerst einmal ein Experiment. Wir haben auch gesehen, dass die [Buntnessel](#) (Coleus forskohlii) für eine Weitstellung der Gefäße und für sich allein genommen schon für eine Blutdrucksenkung sorgt. Auch Auricularia oder Reishi Vitalpilz können den Bluthochdruck senken, sie sind ACE-Hemmer. Noch haben wir keine Erfahrung in der Kombination, aber eventuell könnten sie in der ersten Phase der Umstellung auf [Endothel life](#) mithelfen, auf den Blutdrucksenker ganz zu verzichten.

---

### Betablocker

Bei einer Herzinsuffizienz – das ist eine fortgeschrittene Erkrankung und nicht mehr die Personengruppe für die wir das [Endothel life](#) konzipiert haben – warten wir noch auf Erfahrungen und es wird vom Stadium abhängen. In frühen Stadien wissen wir, dass [Weißdorn](#), [Reishi Vitalpilz](#) oder die [Buntnessel](#) helfen können. In fortgeschrittenen Phasen können wir uns nicht für einen Verzicht auf Betablocker aussprechen.

Wenn es allerdings „nur“ um die Reduktion von Stressbelastung geht, kann [Pro Collagen vegan](#) mit den Inhaltsstoffen Lysin, Glycin, Prolin, Acerola und Tremella eventuell eine Alternative zu leichten Betablockern sein.

Wir haben gerade festgestellt, dass erhöhter Puls sich damit gut normalisieren lässt. Wahrscheinlich ist das eine Folge von Lysin, das bei Belastungsstörungen hilft und von Glycin, das überschießende Nervenreaktionen einbremst. Noch ein weiterer guter Effekt ist von dieser Mischung zu erwarten: Die Gefäßinnenhaut wird repariert und regeneriert, sodass sich weniger leicht Plaques bilden können. Achtung hier bei Blutverdünnern: Sowohl im [Endothel life](#) als auch im [Pro Collagen vegan](#) ist Acerola Vitamin C enthalten.

Man würde Pro Collagen vegan mittags (2 Sachets auf einmal) einnehmen und Endothel life je 1 Sachet morgens und abends kombinieren. Warum? Lysin im Pro Collagen vegan und Arginin im Endothel life sind Konkurrenten bei der Aufnahme, darum die zeitversetzte Einnahme.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Pollenallergiezeit und keine Beschwerden?

Baicalin, eine Flavonoidverbindung, aus dem [Baikal Helmkraut](#) wird allgemein zur Behandlung verschiedener allergischer Erkrankungen eingesetzt. Baicalin kann allergische Rhinitis (Heuschnupfen) über die entzündungshemmende Wirkung wirksam verhindern und Entzündungsreaktionen hemmen, indem es die JAK2-STAT5- und NF-κB-Signalwege in LPS-stimulierten menschlichen Mastzellen blockiert.



## Tipp aus der Tiermedizin



### Sommerekzem

Manche Tiere bekommen speziell im Sommer häufiger ein Ekzem. Der [Tremella Vitalpilz](#) kann helfen, weil er – wie beim Menschen – die Neigung zu Trockenheit ausgleicht, der Haut verlorenes YIN wieder zurückgibt.

---



## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Stiernacken

Mann, über 60, hatte einen ausgeprägten Stiernacken – vermehrte Fettansammlung im Genick – über viele Jahre. Er wendet [kolloidales Magnesium](#) (2 Sprüher täglich) lokal an und der Stiernacken bildet sich zurück. Eigentlich ist das nicht denkbar, da ein Stiernacken mit der Leber zusammenhängt und Betroffene oft auch erhöhtes Cholesterin haben. Aber der Mann nahm aus anderen Gründen auch [Brokkoliextrakt](#) und [Coprinus Vitalpilz](#), was eventuell auch eine Rolle spielte.

### Gebärmuttersenkung

Frau, über 60 Jahre, nimmt 6 Monate lang [Astragalus](#) („das die Organe an ihrem Platz hält“), [Cissus](#) (nicht nur für Knochen, auch für Bindegewebe gut) und [Pleurotus Vitalpilz](#) (Bindegewebe-, milzstärkend) ein und erlebt deutliche Besserung ihrer Symptome.

### Prostatavergrößerung

Mann 50, ist nachts 3 drei bis viermal aufgestanden wegen Blasendrucks. Nach vier Monaten [Sägepalmbblatt](#) muss er nachts gar nicht mehr oder höchstens einmal zur Toilette.

### Epilepsie

Frau 45, hatte vor einem halben Jahr erstmals einen epileptischen Anfall und nach einem Monat wieder, mit einer Gehirnblutung. Seit dem Zeitpunkt nimmt sie [Brahmi](#) und [Curcumin](#) für drei Monate, machte weiter nur mit Brahmi und hatte keinen Anfall mehr.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)