

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Die Winter-Viren haben wir ja jetzt hoffentlich bereits zurückgelassen, dennoch ist der [Sternanis](#) ein Ganzjahres-Heilmittel und das nicht nur wegen seiner entspannenden Wirkung auf Darm, Blase und Muskulatur bei Verstopfung, Reizblase, Spannungskopfschmerz und Krämpfen.



---

## Sternanis lindert Nervenentzündungen

Drei Studien aus dem Jahr 2023 zeigen weitere interessante Wirkungen des [Sternanis](#). Seine Shikimisäure unterdrückt Nervenentzündungen und könnte damit aussichtsreich bei neurodegenerativen Erkrankungen sein wie etwa Parkinson. Die positive Wirkung auf die Nerven ist allerdings schon sehr lange bekannt, wird doch der Sternanis im ostasiatischen und chinesischen Raum immer schon bei Irritationen des Ischias, Trigeminus oder bei Hexenschuss erfolgreich eingesetzt. Empfehlenswert bei solchen Problematiken sind auch Kombinationen von Sternanis mit dem [Hericium Vitalpilz](#) und dem [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#). Hervorragende und schnelle Wirkung ist garantiert, was entscheidend sein kann, da etwa Trigeminus Neuralgie immer wieder kommt und Medikamente dagegen furchtbare Nebenwirkungen haben.

*PubMed Shikimic acid (SA) inhibits neuro-inflammation and exerts neuroprotective effects in an LPS-induced in vitro and in vivo model, X. Bao, Z. Zheng, J. Lv, J. Bao, S. Chang, X. Jiang, Y. Xin, In: Front Pharmacol 2023 Nov 2:14:1265571.*

---

## Sternanis reduziert Blutzucker

Vor etlichen Jahren erklärte uns ein Sternanis-Anwender mit Diabetes, dass er während eines grippalen Infekts Sternanis eingenommen hat und sein Blutzucker nach ein paar Tagen normal war. Das wunderte ihn, da er früher die Erfahrung machte, dass während solchen Infekten sein Blutzucker immer besonders hoch ist. Das fand jetzt Bestätigung. Der Sternanis senkte den Blutzuckerspiegel innerhalb von 6 Stunden bei gesunden Ratten und bei Ratten mit Diabetes. Nach 7-tägiger Behandlung war der Blutzuckerspiegel bei diabetischen Ratten niedriger.

## Sternanis und Psyche

Selbst auf die Psyche wirkt der Sternanis positiv. Er ist ein Adaptogen, hilft deshalb bei der Stressanpassung, entkrampft und wirkt dadurch indirekt auch auf Reizblase oder Verstopfung durch angespannten Darm. Sein ätherisches Öl und seine Süße schaffen das Gefühl von Geborgenheit und Schutz, lindert, löst und tröstet. Da der Sternanis auch in großen Dosen keine Giftwirkung zeigt – nur Unverträglichkeit auf das ätherische Öl kann den Magen belasten –, kann ihn jeder anwenden.

---

## Sternanis wirkt gegen Viren, Bakterien, Parasiten und Pilze

**Nachgewiesen wurden die Wirkungen beispielsweise bei:**

- Epstein-Barr-Virus
  - Hepatitis B
  - Herpes simplex (Infektiosität sinkt um 99 Prozent)
  - Influenza A und B
  - HIV
  - Septischer Schock
  - Eikenella corrodens (verursacht Infektionen im Mundraum)
  - Streptokokkus mutans (löst Karies aus)
- 

## Sternanis ist hormonell wirksam, aber zugleich krebshemmend

Öfter hört man dazu aber die Einschränkung: Nicht bei hormonabhängigen Krebsarten, da der Sternanis aufgrund seines Anethols östrogene Wirkung hat. Allerdings zeigte eine Studie mit einem Sternanisextrakt beim hormonabhängigen Brustkrebs der MCF-7 Zelllinie – dieses Modell wird häufig für Forschungen mit Zellkulturen verwendet – eine sogar sehr starke Antikrebswirkung auf hormonabhängigen Krebs. Damit noch nicht genug. Auch Brustkrebs der MDA-MB-231 Zelllinie spricht auf Sternanis an. Während die MCF-7-Zelllinie über funktionelle Östrogen- und EGF-Rezeptoren verfügt und für ihr Wachstum auf Östrogen und EGF angewiesen und nicht invasiv ist, ist die MDA-MB-231-Zelllinie ein Modell für aggressiveren, hormonunabhängigen Brustkrebs. Bei beiden hat sich der Sternanis als hilfreich erwiesen. Er wirkt zytotoxisch, reduziert und hemmt Krebszellen und leitet den Zelltod der Krebszelle ein. Wenn man jetzt aber denkt, bei Prostatakrebs könnte Sternanis negativ wirken – auch das ist nicht der Fall. Im Gegenteil, Anethol hemmt die Proliferation, das klonale Wachstum und die Migration von PC-3-Zellen, unterdrückt sogar das Wachstum von PC-3-abgeleiteten Krebsstammzellen (Tumorsphären) und hat viele weitere positive Einflüsse einschließlich der Unterdrückung der Kernlokalisierung des NF-κB-Proteins und Herunterregulierung der Transkription von NF-κB-abhängigen Genen.

Das ist es, warum die Natur so außergewöhnlich ist!

*PubMed Illicium verum anticancer activity against MDA-MB-231 cell line*

*A. K. Pahore, S. Khan, N. Karim, Pak J Med Sci 2024 Jan-Feb;40(1Part-I):110-114.*

*PubMed Anethole Inhibits the Proliferation of Human Prostate Cancer Cells via Induction of Cell Cycle Arrest and Apoptosis, Ayman, Elkady, in Anticancer Agents Med Chem 2018;18(2):216-236.*

---

## Pro Collagen vegan - so rührt man es richtig an

[Pro Collagen vegan](#) ist aufgrund seiner Vielseitigkeit so richtig beliebt geworden. Allerdings haben manche Probleme beim Auflösen in Wasser. Das lässt sich leicht ändern. Bei Pulverprodukten, die keine Rieselhilfen als Zusätze

haben, gibt man immer zuerst das Pulver ins trockene Glas und gießt dann kaltes bis lauwarmes Wasser darauf, verrührt sofort. So hat man keine Rückstände im Glas.

---

## Endothel life endlich erhältlich

Die Rezeptur zur Pflege des [Endothels](#) (Gefäßinnenhaut) und zur verbesserten NO-Bildung in den Gefäßen ist genial, weil sie außer L-Arginin und L-Citrullin, Acerola Vitamin C und Magnesium jetzt auch B-Vitamine aus Quinoa enthält. Damit erreicht man noch mehr bei Gefäßleiden, vor allem einem erhöhten Homocystein-Spiegel. Ebenso ist der natürliche Geschmack ohne Aromen und Süßungsmittel, allein auf der Basis von Pfirsich und Baobab Fruchtpulver angenehm und im Vergleich zu anderen Pulvern mit L-Arginin sogar richtig gut.

Dunkle „Punkte“ im Pulver stammen übrigens von den Pfirsichen und sind nicht qualitätsmindernd.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

Eine Studie des Human Nutrition Research Center (HNRC) aus Nantes wies nach, dass sich die Konzentration von darmfreundlichen Lacto- und Bifidusbakterien im Stuhl bei einer täglichen Einnahme von 10 g [Akazienfaser](#) vervierfachte. Das ist weit mehr als man mit dem bekannten probiotischen Inulin erzielen kann. Die US-Gastroenterologin Dr. Sabine Hazan (sehenswert auf you tube) zeigt in ihren Vorträgen und Interviews, dass Bifidus für das Immunsystem am allerwichtigsten ist.



Man kann diesen Stamm nur ganz schwer über Lebensmittel aufbauen kann, weil alle Joghurts und Drinks in ihren Messungen keine lebendigen Bifidus Bakterien mehr enthalten haben. Drastisch: Bei aggressiven Krebsarten findet sie kaum Bifidus im Mikrobiom. Patienten mit milden Krebsverläufen haben hingegen viele Bifidus Bakterien vorzuweisen. Dr. med. Ehrenberger Lactobacillus Darmbakterien 10 in 1Bakterien ist übrigens ein Probiotikum mit 10 Stämmen Lactobacillus- und Bifidobakterien und 30 Milliarden lebensfähiger Keime pro Kapsel.

---

## Tipp aus der Tiermedizin



Die [Akazienfaser](#) ist nicht nur für Menschen ein hervorragender Ballaststoffspender, sie wirkt auch bei Hunden und Katzen mit Darm- und Nierenproblemen entlastend. Gerade bei Durchfall, Blähungen, Verstopfung, Reizdarm, Darmdysbiose und undichter Darmschleimhaut wirkt die regelmäßige Anwendung von Akazienfaser phantastisch. Große Gasmengen werden verhindert, die gesunde Darmflora wird gefördert, der Stuhlgang erleichtert, die Sättigung und das Immunsystem verbessert.

Stoffwechsellrückstände, die die Niere entgiften müsste, werden schon im Darm gebunden und ausgeschieden. Die löslichen Ballaststoffe der Akazienfaser fördern die Bildung kurzkettiger Fettsäuren, die entzündungshemmend wirken und Energie für die Reparatur der Darmschleimhaut und gute Resorption von Nährstoffen wie Mineralstoffe und Spurenelemente bereitstellen. Kurzkettige Fettsäuren beeinflussen etliche Gene bei Menschen und Tieren positiv! Außerdem ist das Pulver geschmacksneutral und kann unter das Futter gemischt werden. Katzen und kleine Hunde bekommen 2-3 g täglich, Hunde bis 25 kg 5 g und darüber 10 g in etwas Wasser rühren und übers Futter gießen.



## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Magensäure**

Frau nimmt seit 40 Jahren Magensäureblocker. Sie kann nachts kaum schlafen, weil die gesamte Muskulatur verkrampft ist, die Speiseröhre war teilweise verätzt. Nahrungsergänzung in Kapselform nimmt der Körper nicht auf. Nach 2 Tagen Einnahme von [kolloidalem Germanium](#) verschwanden die Symptome komplett. Sie nahm 3 Teelöffel täglich über den Tag verteilt ein. Nach 2 Wochen, ist alles komplett wieder in Ordnung und sie kann nachts wieder gut schlafen, keinerlei Probleme mehr mit der Magensäure, die Medikamente wurden komplett abgesetzt.

### **Nierenwerte**

Frau 76, Morbus Bechterew sollte eine Hüft-Operation bekommen, doch ihre Entzündungswerte sind viel zu hoch, was auf die belastete Niere (Schmerzmittel über viele Jahre) zurückgeführt wird. Außerdem hat sie Diabetes. Sie bekommt den [Cordyceps Vitalpilz](#), [Brokkoliextrakt](#) und den [Coprinus Vitalpilz](#). Die Nierenwerte verbessern sich und ein Monat später kann sie operiert werden, der Blutzuckerspiegel ist vor allem morgens jetzt konstant niedriger.

### **Fieberblase**

Frau 63, emotionaler Stress und zwei Wochen später blüht eine Fieberblase auf. Sie nimmt sofort 2 Sachets [Pro Collagen vegan](#) und 4 Kapseln Artemisia annua sowie 3 Kapseln [Baikal Helmkraut](#), gibt mehrmals Ozonöl auf die Stelle. Morgens wiederholt sie die Einnahmen. Die Fieberblase ist entgegen früheren Erfahrungen klein geblieben und kaum zu sehen.

### **Probleme beim Abnehmen**

Frau mit eingeschränktem Bewegungsvermögen aufgrund von Knieproblemen macht die [Ayurveda-Kur](#) und nimmt bis zur Phase 2 nur 2 kg ab. Sie bekommt zur Intensivierung deshalb [Grapefruitextrakt](#) und [Buntnessel](#) dazu. Daraufhin nimmt sie 8 kg ab und ihr Knie ist so stark entlastet, dass die Knie-Op entfallen kann.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)