

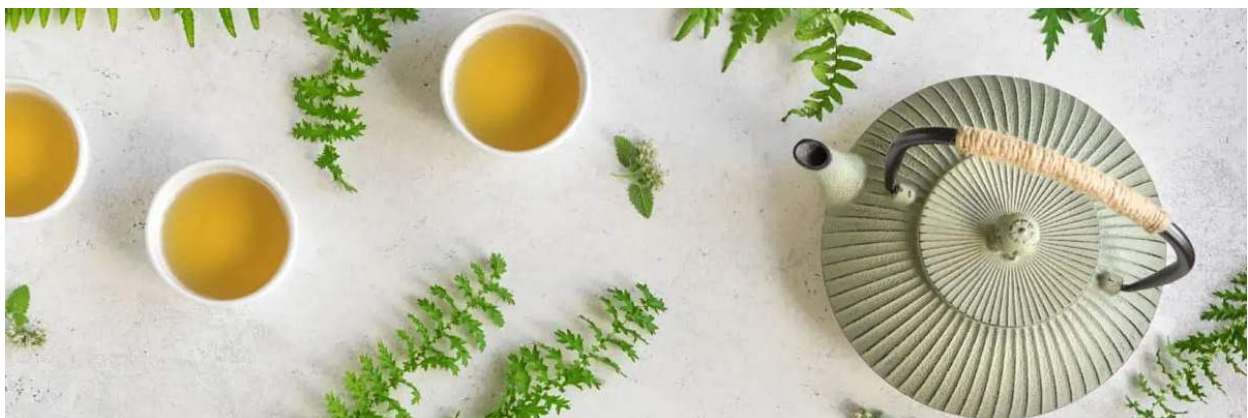
Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Die heurige Grippewelle ist noch nicht zu Ende und ahnungslos bezüglich der Folgen folgt so mancher der Fernsehwerbung. Da mutieren Schauspieler in Windeseile von schwer krank zu topfit, dabei werden noch allerlei Klischees bedient, und Mutti läuft schon in die nächste Apotheke. Da kauft sie dann „harmlose“ Erkältungsmittel für ihre Lieben!?

Hoffentlich ist da keines mit dem Wirkstoff Pseudoephedrin dabei, denn die Wechselwirkungen mit Medikamenten wie Antidepressiva, Betablocker, Mao-Hemmer oder Antazida (u.a.) sind beachtlich und die Nebenwirkungen – sie treten mengenunabhängig auf – ebenfalls:

- Unruhe, Halluzinationen, Ängstlichkeit, Verhaltensstörungen, Schlaflosigkeit
- Hämorrhagischer Schlaganfall, ischämischer Schlaganfall, Krampfanfälle, Kopfschmerzen
- Palpitationen, Tachykardie, Schmerzen im Brustbereich, Arrhythmie
- Hypertonie
- Mundtrockenheit, Durst, Nausea, Erbrechen
- Hautausschlag, Urtikaria, Pruritus, Hyperhidrose
- Miktionsstörungen

Arzneimittel mit dem Wirkstoff werden bei erkältungs- und allergiebedingten Schleimhautschwellungen der Nase und Nebenhöhlen eingesetzt, sind sehr gebräuchlich (Aspirin Complete, Boxa-Grippal, WICK Daynait, SpaltGrippal, ratioGrippal u.a.) frei erhältlich und wirken gefäßverengend über die Freisetzung von Noradrenalin. Es wird angenommen, dass Pseudoephedrin die Placenta- und Blut-Hirn-Schranke überwindet, außerdem geht es in die Muttermilch über. Es gibt sehr viele Kontraindikationen wie eine Prostatavergrößerung, Bluthochdruck und viele mehr – siehe Gelbe Liste: https://www.gelbe-liste.de/wirkstoffe/Pseudoephedrin_18255



Alternativen aus der Natur

Wie wir mit dem umgehen, was andere heilen soll, spiegelt sich in der energetischen Qualität wider. Da spielt alles hinein vom Anbau über die Ernte die händische Verarbeitung mit Verzicht auf Maschinen, dass Menschen von der Arbeit leben können und Freude dabei haben. All das ist wichtig für die reinen Frequenzen und klaren Heilinformationen, die wir immer wieder bestätigt bekommen.

Krillöl mit gereinigtem Fischöl

Unser premium Krillöl enthält auch einen kleinen Anteil mittelkettige Fettsäuren und Fischöl, um den im Krillöl natürlich schwankenden Omega-3-Gehalt stets standardisiert zu halten. Hin und wieder werden wir gefragt, ob das Fischöl denn gereinigt ist und falls Sie das auch schon immer wissen wollten – ja, es ist gereinigt und geprüft, mit Zertifikat. Mittelkettige Fettsäuren sind übrigens sehr vorteilhaft, hochwertige Energielieferanten, leicht verdaulich und bestens verträglich bei Darmlen oder Fettstoffwechselstörungen.

Papayablatt wieder erhältlich

Nachdem wir lange keinen [Papayablatttee](#) anbieten konnten, haben wir gerade endlich wieder eine wunderbare Qualität Papayablatt erhalten, leicht duftend nach Heu und Honig. Gerade rechtzeitig für alle, die im Frühling mit Papayablatt die Verdauung stärken und ein wenig abnehmen wollen. Papayablatttee ist im Ayurveda ein „Rasayana“. Das bedeutet „der Pfad zu einem optimalen Zustand der Gewebe“. Er ist reich an den Enzymen Papain und Chymopapain, den Flavonoiden Quercetin, Kaempferol, Rutin, den Alkaloiden Carpain und Pseudo-Carpain und zählt damit zu den Schöpfungen der Natur, die epigenetisch wirken und die gesunde Funktion unserer Gene steuern. Auch wenn das noch nicht so erforscht ist, wie etwa bei Brokkolisulforaphanen.

Das Papayablatt baut Entzündungs- und Stoffwechselprodukte schneller ab, reinigt den Darm, entsäuert, fördert Darmflora und Immunsystem und saniert insgesamt das Milieu im Verdauungstrakt. In der Krebsbegleitung hat er sich bewährt, verbessert er doch die Aufnahme von Nährstoffen und verhilft Abgemagerten wieder zu normalem Appetit, greift auch die Eiweißhüllen der Krebszellen an. All das machen die Papayablatt Kapseln zwar ebenfalls, doch der Tee fühlt sich gut an und dient gleich als angenehm schmeckendes Getränk, wenn man ihn nur fünf Minuten ziehen lässt. Dennoch gibt es ein Problem damit. Papayablatt ist nur als Nahrungsergänzung erlaubt, nicht als Lebensmittel. Darum werden wir nach dieser Charge wahrscheinlich keinen Tee mehr anbieten können, sondern nur mehr die Kapseln.

Sägepalmbblatt+Reishi neue Rezeptur

Beim Reishi gab es auch eine rechtliche Veränderung, der wir Folge leisten mussten. Der 4-Sorten Reishi ist Geschichte, weil die EU nur die Sorte Ganoderma lucidum akzeptiert, die anderen Sorten gelten als Novel food. Diese europäische Sorte wurde schon von Hildegard von Bingen geschätzt – unser Glück, denn sonst sähe es schlecht aus mit dem wunderbaren Reishi in Europa. Nachdem die Reishi Kapseln schon umgestellt wurden, ist jetzt auch [Sägepalmbblatt mit Reishi](#) aus Ganoderma lucidum im Verkauf. Von der Wirkung her wird sich nicht viel verändern, hat doch auch diese Sorte die für die Prostata entscheidenden Eigenschaften. Unsere Qualität ist besonders reich an Polysacchariden (60%), obwohl es sich um keinen Extrakt, sondern um ein Vollspektrumpilzpulver handelt. Der PSA-Wert kann mit einem Schnelltest um wenig Geld selbst überprüft werden (Internet).

Rückmeldungen Ayurvedakur

Es ist immer spannend, wie es den Leuten geht, die unsere Mittel anwenden. Leider kommen wenig Rückmeldungen – dabei könnten wir so viel daraus lernen und optimieren. Also müssen wir uns mit den negativen Rückmeldungen begnügen und das waren bisher vier.



Erbrechen

Eine Frau bekommt in der ersten Nacht um 2 Uhr Übelkeit und Erbrechen eine Stunde lang. Dann war es schlagartig vorbei. Sie fühlte sich wieder ganz normal, ließ aber den Kreuzkümmel und Koriander weg, nahm nur Fencheltee und Triphala mit Akazienfaser abends. Sie hatte keine Probleme mehr.

Lösung: Unverträglichkeiten kommen leider vor, aber die Frau hatte ohnehin schon eine Abneigung gegen Kreuzkümmel und Koriander und folgte ihrem Instinkt, beide wegzulassen. Sie ist sehr zufrieden mit dem Verlauf der Kur, beschließt aber die Phase 1 zu verlängern, da sie gerade sehr viel Stress hat.

Erbrechen, Durchfall

Eine Frau kommt in die Phase 2, bei der Ashwagandha, Brahmi und Guggul dazu genommen werden. In der Nacht um 2 Uhr bekommt sie einen Brechdurchfall bis zum Nachmittag, dann wurde es leichter. Sie dachte an eine Magen-Darm-Grippe und pausiert mit der Kur für zwei Tage. Als sie wieder beginnt, folgt dieselbe Reaktion. Sie findet selbst heraus, dass sie Ashwagandha nicht verträgt.

Lösung: Ashwagandha ist nicht von zentraler Bedeutung, wenn man kein besonders gestresster, unruhiger Mensch ist und nervlich eher gefestigt. Es wird nur dazugegeben, weil bei der Entgiftung auch alte Muster auftauchen können, die in Stress versetzen. Das muss aber nicht der Fall sein. Dr. Chaudhary, die Buchautorin, ist Neurologin und deshalb hat sie wohl das Ashwagandha fix in die Kur eingebaut. Sie hat psychisch und nervlich beeinträchtigte Patienten, wo Ashwagandha sehr wichtig ist.

Durchfall

Eine Frau kommt ebenfalls in die Phase 2 und bekommt heftigen Durchfall.

Lösung: Wir vermuteten sofort Ashwagandha als Auslöser und sie ließ es weg.

Müdigkeit

Eine Frau kommt in die Phase 2 und wird schon am Morgen sehr müde.

Lösung: Wir rieten ihr, Ashwagandha nur abends zu nehmen, womit sie zufrieden war.

Keine Gewichtsabnahme

Frau ist enttäuscht, weil sie in zwei Monaten nur zwei bis drei Kilogramm abgenommen hat. Sie muss abnehmen, hat aber Probleme im Bewegungsapparat und dementsprechend kaum Bewegung.

Lösung: Viele nehmen bei der Kur ab, als Nebenwirkung sozusagen. Aber bei manchen gelingt es nicht. Dieser Frau, die keine Medikamente nimmt, haben wir Grapefruitkernextrakt zusätzlich vorgeschlagen. Damit hat man weniger Appetit, Abendessen canceln fällt leichter. Wenn die Schilddrüse die Ursache sein könnte, ist die Buntnessel empfohlen (eventuell im Paket mit den Aminosäuren I und III). Wenn die Verdauung noch Unterstützung benötigt, ist Brokkoliextrakt ideal, auch weil weißes in braunes Fett umgewandelt wird.

Tipp aus der Naturheilkunde

Trockene Haare und Baobaböl

Im Winter wird das Haar wie die Haut trockener und kann widerspenstig und spröde werden. Haben Sie dagegen schon einen Conditioner mit [Baobaböl](#) ausprobiert? Wir haben kürzlich einen entdeckt (von Oway). Es ist aber auch möglich, in den gewohnten Conditioner ein bis zwei Tropfen Baobaböl hinzuzufügen. Nicht zuviel, da die Haare sonst fettig aussehen. Baobaböl verbessert die Elastizität und stärkt den Lipidmantel der Haut. In Afrika verwenden die Frauen in diesem Fall Baobaböl für Kopfhaut und Haare. Da die Haarqualität der Europäer sich unterscheidet, ist für uns aber weniger mehr.



Tipp aus der Tiermedizin



Keine Tennisbälle zum Spielen!

Der Tierarzt schaute sich kürzlich den Abschleifungsgrad der Zähne unseres Hundes an und meinte, dass Spielen mit dem Tennisball der schlimmste Zahnkiller nach dem Zucker ist. Schon dreijährige Hunde haben völlig kleingeschliffene Zähne, weil sich Sand und Steinchen in Tennisbällen verfangen und die Zähne des Hundes zerstören.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Divertikulose, Divertikulitis

Frau, 54, Krankenschwester, bereits hatte zweimal schwere Divertikulitis mit hohen Entzündungswerten, Darmprolaps, Blähungen, Durchfall und Verstopfung mit geplanter Operation.

Seit einem Jahr nimmt sie täglich 2x1 Esslöffel [Baobabpulver](#) ein. Sie konnte den OP-Termin absagen, es trat keine Divertikulitis mehr auf. Der Entzündungswert blieb normal.

Diabetes – Update vom letzten Newsletter

Mann mit Diabetes Typ 2 verträgt die blutzuckersenkenden Medikamente nicht, bekommt darauf Durchfall den ganzen Tag lang. Er lässt sie eine Woche lang weg und nimmt stattdessen unseren wieder neu eingeführten [Coprinus Vitalpilz](#) (3x1) und [Brokkoliextrakt](#) (2x1). Nach einer Woche ist der Blutzuckerspiegel nüchtern von 243 mg/dl auf 148 mg/dl gesunken, eine weitere Woche später auf 136 mg/dl (unter 100 mg/dl wäre der Normalwert).

Update: In der Folgeweche sank der Blutzuckerspiegel noch einmal auf 128 mg/dl und die Woche darauf auf 120 mg/dl (trotz Schokolade-Ausrutscher) – ohne zusätzliche Medikamente!

Divertikulose und Diabetes – Update vom letzten Newsletter

Frau 84, muss sehr auf den Stuhlgang achten, da Verstopfung bei ihr Darmentzündungen auslöst. Sie nimmt schon länger [Triphala](#), das ihr sehr hilft, aber mit zusätzlich [Brokkoliextrakt](#) ist sie jetzt wirklich zufrieden, weil der Stuhlgang optimal geworden ist. Ohne Triphala wäre der Stuhl zu trocken, um leicht ausgeschieden werden zu können. Bemerkenswert ist aber die Besserung, die im Zuge der Brokkoliextrakt-Einnahme in Bezug auf Diabetes eintrat. Die Frau hat seit 40 Jahren Diabetes Typ 2, spritzt mittlerweile hohe Mengen Insulin, das mitunter gar nicht mehr anspricht, und hat öfters bedenklichen Unterzucker. Sie probiert für einige Tage [Coprinus Vitalpilz](#) (3x1) begleitend zum Brokkoliextrakt und benötigt nur mehr etwa die Hälfte des Insulins. Wir sprechen hier von Morgendosierungen von 8 statt 16 und Abenddosierungen von 5 statt 10. Sie hat weniger Appetit, daher ist die Mittagsdosis überhaupt gering.

Update: Die Insulindosis konnte auf 8 am Morgen ohne weitere Insulingaben reduziert werden. Dann erfolgte eine neue Blutzuckereinstellung im Krankenhaus mit 3x tgl 2 Einheit. Die Divertikulitis ist nicht mehr spürbar, der Stuhlgang durch Brokkoli und Triphala endlich total zufriedenstellend.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at