

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Der **Coprinus Vitalpilz** ist ab Jänner wieder im Sortiment! 90 Kapseln um € 27,90. Coprinus ist unserer Meinung nach eine der allerbesten Natursubstanzen bei Diabetes Typ I und II! Das Infoblatt haben wir [hier](#) angefügt.

Und es wird dabei überraschen, dass er, so wie einige weitere Produkte, günstiger geworden ist. Das entspricht ja nicht gerade dem allgemeinen Trend, doch unserer Einstellung: Wenn wir – meist aufgrund größerer Einkaufskontingente – bei den Rohstoffen Preisvorteile haben, dann geben wir diese Vorteile an die Kundschaft weiter. Das ist sicher eine ungewöhnliche Maßnahme, aber wir finden das nur fair. Auf diese Weise konnten wir auch gestiegene Transportkosten in der Coronazeit wettmachen und mussten nicht die eklatanten Preiserhöhungen, die wir täglich etwa in den Supermärkten gesehen haben, weitergeben.



---

## Preissenkungen ab 2024 gibt es auch bei uns:

[Vitamin K2](#) von € 35,90 auf € 32,90

[Vitamin D3 + K2 + Goji](#) von € 34,90 auf € 29,90

---

## Preise 2024

Während die Inflation im Euro-Raum weiter sinkt und laut Eurostat-Schätzung im November nur noch 2,4 Prozent betragen hat, liegt die Teuerungsrate in Österreich laut Schnellschätzung der Statistik Austria immer noch bei 5,4 Prozent.

---

## Wir ziehen hier nicht mit!

Durch gutes Wirtschaften und stetig wachsenden Kundenstock können wir Teuerungen abfangen und müssen 2024 die Preise bis auf Sternanis (**90 Kps € 24,90** (statt 23,90), **180 Kps. € 39,90** (statt € 36,90)) nicht erhöhen. Und das, obwohl wir händisch produzieren, was unvergleichlich viel Mehraufwand und viel mehr Personal bedeutet. Aber genau das hat sein Gutes!

---

## HRV-Messungen zeigen:

### Die Frequenzen unserer Natursubstanzen und Kolloide sind extrem rein

Wenn ausschließlich hochwertigste Rohstoffe, schonend behandelt und ohne störende Beistoffe verwendet werden und wenn der Umgang mit der Natursubstanz und vom Anbau bis zur Verarbeitung achtsam und wertschätzend ist, dann spielt das für die physikalisch-energetische Qualität eine tragende Rolle. Wirkung kann man eben nicht nur aus chemischer Sicht betrachten, sondern sie hat auch eine übergeordnete physikalische Komponente, die auf Frequenzen basiert. Je reiner sie sind, desto klarer ist ihre Information, die Heilwirkung, und desto schneller kann die Frequenz vom Körper erkannt und als heilsam angenommen werden.

Kürzlich wurden unsere Natursubstanzen und Kolloide für ein HRV-Messgerät eines deutschen Herstellers in testbare Frequenzen umgewandelt. Damit können durch Herzratenvariabilitätsmessung die individuell passendsten Produkte ermittelt werden, so wie wir das sonst durch energetisches Testen erkennen. Die Ergebnisse wurden von den Fachleuten regelrecht gefeiert und unsere Produkte in der Reinheit der Frequenzen mit spagyrischen Präparaten verglichen. Wir können zu Recht behaupten, dass wir verstanden haben, was die Natur beabsichtigt und dass man sie nicht verwässern darf durch Störfrequenzen aus dem Chemielabor.

---

### Bittermelone+Zimt+Banaba in Zukunft ohne Banaba, aber mit Coprinus

Um einer Abmahnung der Behörden zu entgehen, haben wir den als Novel food eingestuftten Banabablattextrakt im [Bittermelone](#) Präparat gegen Coprinus Vitalpilz ausgetauscht. Es würde sich hier nicht auszahlen, ein Verbotrisiko einzugehen, wenn es einen adäquaten Rohstoff wie den Coprinus gibt. Das Infoblatt dazu haben wir hier angefügt.

---

### Reishi Vitalpilz nur aus Ganoderma lucidum

Von unserem [4-Sorten Reishi](#) müssen wir uns leider verabschieden. In der EU ist nur mehr die europäische Form Ganoderma lucidum erlaubt, jede andere Sorte gilt als Novel food. Das ist in unserem Fall aber nicht unbedingt ein Nachteil. Wir haben auch hier wieder das Vollspektrum Pilzpulver, das sich durch einen extrem hohen Polysaccharid-Gehalt auszeichnet. Er liegt mit 66 Prozent Polysacchariden weit über den 30 Prozent, den Extrakte bieten.

---

### Omega-3-Fettsäuren und Vorhofflimmern

Präparate mit [Omega-3-Fettsäuren](#) können bei Personen, die bereits eine kardiovaskuläre (d. h. eine das Herz oder die Blutgefäße betreffende) Erkrankung hatten oder ein erhöhtes Risiko dafür besaßen, die Gefahr für Vorhofflimmern erhöhen – egal, ob sie als Nahrungsergänzung oder Arzneimittel verabreicht werden. Das berichtet das deutsche Bundesinstitut für Risikobewertung nach einer Metaanalyse von Studien an knapp 82.000 Probanden.

---

## Hochdosen problematisch

Vorhofflimmern erhöht die Gefahr eines Schlaganfalls, daher sind die Nebenwirkungen von Fischölkapseln nicht einfach vernachlässigbar. Allerdings sind die Beschwerden dosisabhängig. Am stärksten trat ein Zusammenhang bei Hochdosen von 4 g Omega-3-Fettsäuren auf – das würde 16 Krillöl Kapseln entsprechen, achtmal höher als die Tagesdosierung. Solche übertriebenen Dosierungen wählt allerdings niemand, wenn zwei Kapseln als Tagesdosis empfohlen sind.

Zwei Kapseln Krillöl enthalten zusammen 499 mg Omega-3-Fettsäuren, die aufgrund der enthaltenen Phospholipide bevorzugt ohne Selektion über die Leber aufgenommen werden. Wir befinden uns hier also in einem physiologischen Bereich, den man im Grunde auch über Omega-3-reiche Ernährung erzielen kann, jedoch ohne den Nachteil einer Schwermetallbelastung, wie bei Omega-3-reichen Meeresfischen potentiell möglich.

---

## Wenn man die Natur um jeden Preis verbessern will

Noch etwas ist zu erwähnen. Es kommt auch darauf an, in welcher Form die Omega-3-Fettsäuren vorliegen. Die Problematik fiel anhand des Omega-3-Medikaments Vazkepa auf, das hochdosiert biochemisch modifizierte Omega-3-Fettsäuren enthält (998 mg Icosapent-Ethyl je Kapsel). Die Nebenwirkungen: Bluten (11,8%), peripheres Ödem (7,8%), Vorhofflimmern (5,8%), Obstipation (5,4%), Schmerzen des Muskel- und Skelettsystems (4,3%), Gicht (4,3%) und Hautausschlag (3,0%).

---

## Verfüge ich über genügend Omega-3-Fettsäuren?

Ob eine Person genügend EPA und DHA zu sich nimmt, sieht man anhand des Fingerpricktests für den HS-Omega-3-Index. Er liefert einen besseren Einblick in den individuellen Omega-3-Fettsäure-Status als die Berechnung der EPA- und DHA-Aufnahme aus Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln. Der Omega-3-Index gibt den prozentualen Gewichtsanteil von EPA und DHA an allen Fettsäuren in den Zellmembranen der roten Blutkörperchen an und ist ein zuverlässiger Biomarker für den Omega-3-Fettsäurestatus über einen längeren Zeitraum (80-120 Tage). Die (tägliche) Aufnahme von EPA und DHA ist optimal, wenn der Omega-3-Index zwischen 8 und 12 Prozent liegt.

---

## Wenn man die Natur um jeden Preis verbessern will

- EPA und DHA haben wichtige Auswirkungen auf Struktur und Funktion der Zellmembranen. Überhaupt aus Krillöl, das Phospholipide zur bevorzugten Aufnahme und als Baustoff für die Zellmembranen sowie Astaxanthin zu ihrem antioxidativen Schutz mitliefert.
- Außerdem sind EPA und DHA Vorläufer von Endocannabinoiden, die unter anderem im Gehirn regulatorische Wirkungen haben.
- EPA ist eine Vorstufe der Eicosanoide, die Entzündungen, Thrombozytenaggregation und Thrombosen hemmen sowie Gefäße erweitern.
- EPA und DHA sind Vorläufer von SPMs (Specialized Pro-resolving Mediators), die eine aktive Rolle bei der Beendigung von Entzündungen spielen, Schmerzen lindern, Geweberegeneration und Wundheilung verbessern und beschleunigen, Atherosklerose hemmen und Ischämie-Reperfusionsschäden (z. B. nach einem Herzinfarkt) begrenzen. Bei mikrobiellen Infektionen stimulieren SPMs die Eliminierung der Krankheitserreger (Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten).
- EPA und DHA können als Energiequelle dienen und die Synthese kurzkettiger Fettsäuren durch das Darmmikrobiom steigern.
- Eine ausreichende Zufuhr von EPA und DHA ist wichtig für die Gesundheit und die Vorbeugung bzw. Hemmung einer Vielzahl chronischer (Entzündungs-)Krankheiten, darunter Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Typ-2-Diabetes, Adipositas und Depressionserkrankungen.
- EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung einer normalen Herzfunktion bei.

- DHA ist an der Bildung von Verknüpfungen sowie Übertragungen von Signalen im Gehirn beteiligt und trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion bei, hemmt altersbedingten kognitiven Verfall und Demenz.
- DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei.
- DHA trägt unter anderem zur Vorbeugung von Schwangerschaftskomplikationen, zu einem guten prä- und postnatalen Wachstum und zur (Gehirn-)Entwicklung von Säuglingen und (kleinen) Kindern bei.
- Mangel an EPA und DHA bedeuten ein erhöhtes Risiko für majore Depression bei Erwachsenen und Jugendlichen, bei Kindern für ADHS und Autismus oder verwandte Erkrankungen.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Endlos Husten und nichts hilft?

Die [Katzenkralle](#) aus dem peruanischen Regenwald kann Dauerhusten ein Ende bereiten. Um 60 % mehr Immunkraft und eine starke Wirkung gegen Viren und Entzündungen macht die Katzenkralle zu einem besonderen Tipp für all jene, die schon vieles andere zuvor versucht haben.



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Sodbrennen durch Medikamente

Mann 50, muss aufgrund eines Herzfehlers Betablocker und weitere Medikamente einnehmen, die bei ihm heftiges Sodbrennen hervorrufen. [Schwarzkümmel](#) Kapseln helfen dagegen durchschlagend.

### Pseudo-Krupp

Bub 4 Jahre, wegen Pseudo-Krupp ständig beim Arzt, hat einen lebensbedrohlichen Husten mit Asthma-Symptomen. Seine Mutter gibt ihm 2 bis 3 Kapseln [Sternanis](#) am Tag und über Nacht Sternanis mit Creme auf die Fußsohlen (Socken darüber). Er wird schnell vollständig gesund, ist jetzt bereits über 20 Jahre alt und hatte später nie mehr eine Lungenerkrankung.

### Chronische Darmentzündungen

Frau 60, häufige Durchfälle, Gelenksschmerzen und starke Müdigkeit. Sie fühlt sich bereits nach zwei Wochen Einnahme von [Katzenkralle](#) sehr viel besser, hat fast keine Durchfälle mehr, ist fitter und auch die Gelenksschmerzen sind deutlich geringer.

### Lungenerkrankung bei einem Kater

Kartäuserkater 3 Jahre, schwere Lungenerkrankung mit Wasser in der Lunge. Die Ursache wird nicht gefunden, eine sehr teure und vom Ausgang her sehr unsichere Operation wollen die Besitzer nicht durchführen lassen. Der Kater soll nur noch ein paar Tage leben. Die Besitzerin gibt ihm je 5 Tropfen [CBD-Öl](#), [kolloidales Ozonöl](#) und [kolloidales Silberöl](#) in einer Spritze ins Maul. Nach einer Woche geht es ihm bereits wesentlich besser, er frisst wieder und geht in den Garten, nimmt zu. Jetzt ist es bereits ein halbes Jahr danach und er zeigt keinerlei Krankheitsanzeichen mehr.

---

**DAS GESAMTE ANATIS TEAM WÜNSCHT IHNEN UND IHREN LIEBEN  
BESINNLICHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GESUNDES NEUES JAHR 2024**

Öffnungszeiten Weihnachten

Die Tage vom **22.12.2023** bis **07.01.2024** nutzen wir für Familie und Erholung.

Der [anatis-naturprodukte Onlineshop](#) ist auch während des Weihnachtsurlaubes 24 Stunden pro Tag für Sie und Ihre Kunden geöffnet, die Bearbeitung erfolgt ab **03.01.2024**.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)