

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Wir haben eine **Ayurveda-Kur** für Zuhause entwickelt, die Ende Oktober erhältlich sein wird. **Body & Soul Reinigungskur** haben wir sie genannt, weil die Wirkungen über das Körperliche hinausgehen. Inspiriert hat uns dazu das Buch „**Wie neu geboren durch modernes Ayurveda**“, der US-Neurologin Dr. Kulreet Chaudhary. Der unglaublich motivierende Bestseller der ursprünglich aus Indien stammenden Wissenschaftlerin ist bei uns erhältlich (304 Seiten um € 18,60).



Das Buch ist auch für Laien verständlich und aufschlussreich. Die Erfolge mit der leicht selbst im Alltag durchführbaren Kur sind spektakulär und können für viele ein einfacher Weg zu einem gesünderen Darm, mehr Gesundheit insgesamt, Aufgeben von schlechten Gewohnheiten, Abnehmen, körperlich-geistigem Wohlbefinden und Freude an gesundem Essen sein.

Dr. Chaudhary hat viel mit Depressiven, Alzheimer-, Parkinson-, ALS- und MS-Patienten zu tun. Dementsprechend faszinieren sie natürlich die Auswirkungen des Ayurveda auf ihr Spezialgebiet. Sie feiert die Erfolge, die sie täglich sieht und als ehemals Migräne-Betroffene selbst verspürt. Sie ist auch in der westlichen Medizin erfolgreich, hat als Stammzellenforscherin entscheidende Forschungsbeiträge geliefert und revolutioniert gerade Therapiezentren in den USA – eine wahre Verfechterin zweier Welten, die großen Anklang findet und den Weg bereitet für eine menschlichere, ganzheitlichere und erfolgreichere Medizin.



Wundliegen - was dagegen hilft

Das eigentliche Problem beim Wundliegen (Dekubitus) ist ein langsam entstehendes Druckgeschwür und nicht die Haut selbst. Trockene Haut reagiert jedoch noch empfindlicher auf Druck. Eine völlige Abheilung gelang kürzlich durch Verzicht auf Seife und zu häufigem Waschen im Bereich des Dekubitus, Aufsprühen von [kolloidalem Silber](#) zusätzlich zum üblichen Wundpflaster und einer antibakteriellen Wundsalbe.

Baobaböl gegen Austrocknen der Haut

Zinkoxidsalbe ist nicht empfohlen, solange die Haut noch intakt ist, da sie die Haut sehr austrocknet. Sehr gut ist hingegen das Einölen mit [Baobaböl](#) oder das Beifügen von ein paar Spritzern Baobaböl ins Waschwasser. Baobaböl macht die Haut glatt, weich und geschmeidig, zieht schneller ein als man es von reinen Ölen her kennt. Es bildet einen leichten Schutzfilm auf der Haut und reguliert den Wasserverlust, ohne die Hautporen abzuschließen, wie das bei Mineralölen der Fall ist.

Baobaböl enthält eine Menge hautregenerierender Inhaltsstoffe

- Vitamin E (da ungefiltert)
 - Linolsäure, die ein wesentlicher Bestandteil der intakten Hautbarriere ist. Sie verleiht dem Öl schützende und restrukturierende Eigenschaften. Linolsäure wird in der Haut durch ein Enzym in die entzündungshemmende Hydroxyfettsäure umgewandelt. Das erklärt die regenerativen Wirkungen des Baobaböls bei allen Hautentzündungen und Störungen der Hautbarriere.
 - Dank ebenso reichlicher antioxidativer mittelkettiger Fettsäuren im Baobaböl bleibt die normalerweise schnell oxidierende Linolsäure außerordentlich stabil und ungekühlt haltbar.
 - Palmitinsäure ist ebenfalls von Bedeutung, da sie überhaupt die dominante Fettsäure in der Hautbarriere ist und ihr Gehalt sich mit zunehmendem Lebensalter vermindert.
-

Größte Hilfe: Kolloidales Silber

Wird ein Dekubitus nicht rechtzeitig behandelt, stirbt das Gewebe immer weiter ab, bis sich ein tiefes Geschwür (Ulkus) bildet. Kommt eine bakterielle Infektion dazu, wird die Lage ernst. Zusätzlich zu den von Wundberatern empfohlenen Maßnahmen (Wundpflaster, antibakterielle Salbe) [kolloidales Silber](#) mehrmals täglich auf die Wunde sprühen. Oft macht genau das den entscheidenden Unterschied. Die Wunde kann sich schließen und abheilen.

Verstopfung durch verkrampften Darm

Ein verkrampfter Darm (meist emotional) kann Ursache für Verstopfung sein. Besonders hilfreich sind einerseits [Magnesium](#) und andererseits der [Sternanis](#), der wärmend und entkrampfend wirkt und Stress reduziert. Unter Stress stehen die Magen-Darmfunktionen weitgehend still. Es wird weniger Magensäure produziert und die Verdauung ausgebremst. Sternanis wärmt außerdem, wenn ein „kalter Bauch“ zu Verdauungsproblemen führt. Das macht auch der [Schwarzkümmelsamen](#), der entkrampft, gegen Parasiten hilft, die Ausscheidung fördert und sehr gut zusammen mit Ballaststoffen wie [Akazienfaser](#) auf den Darm wirkt. Um andere Gründe als Verkrampfung auszuschließen, gibt es immer noch das klassische Dickdarmröntgen als Alternative zu einer Coloskopie.

Divertikulitis und Ballaststoffmangel

Lässt die Kraft der Muskulatur nach, bleibt die Nahrung länger im Körper. Aus diesem Grund leiden ältere Menschen häufig an Verstopfung, die oft mit Blähungen, Völlegefühl und Bauchschmerzen einhergeht. Ballaststoffe - wie etwa die [Akazienfaser](#) oder [Baobab](#) - geben dem Stuhl Volumen, saugen dadurch Abfallstoffe aus dem Darm heraus und

machen den Stuhl weicher. Er verbleibt kürzer im Darm. Dadurch wird auch der Druck auf die Darmwand reduziert und das Risiko für eine Divertikulitis - eine schmerzhafte, entzündliche Schleimhautausstülpung - sinkt.

Tipp aus der Naturheilkunde

Hat Ihr Kind Lernprobleme?

[Brahmi](#) erhöht die Lernbereitschaft und kann Legasthenie und Rechenschwäche bessern, hilft bei Unruhe und Aufmerksamkeitsdefizit. Bei ADS bzw. ADHS werden zu viele Daten im Gehirn aufgenommen und es kommt zur Reizüberflutung. Dadurch wird vor allem das Kurzzeitgedächtnis beeinträchtigt. Brahmi wirkt einerseits beruhigend und andererseits fördernd auf mentale Prozesse, indem es die Übertragung der Nervenimpulse verbessert.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Kropf

Frau, seit 15 Jahren leichter Kropf, doch weder Unter- noch Überfunktion der Schilddrüse. In den letzten Jahren ist der Kropf gewachsen, ohne Beschwerden. 2021 zeigte ein Ultraschall einige Knoten, der Größte 3,6 cm. Sie nimmt dauerhaft [Krillöl](#), [Champignon Vitamin D](#), [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#), [Acerola](#) abwechselnd mit [Acerola mit Zink](#), [Magnesium Öl](#) und [Tremella Pilz](#).

Seit 2021 nahm sie nach Austestung ein halbes Jahr lang den [Cordyceps Vitalpilz](#), sprüht zwei bis dreimal täglich [kolloidalem Schwefel](#) und [kolloidales Zink](#), das sie zusätzlich einnimmt. Der Kropf ist fast verschwunden, es ist nur mehr eine leichte Wölbung sichtbar.

Rosacea

Frau, verwendet laufend [Baobaböl](#) für Gesicht und Hals. Ihre Rosacea wird dadurch gebessert.

Ohrenschmerzen

Frau, sie behandelt ihre Ohrenschmerzen und verschlagene Ohren mit dumpfem Ohrgeräusch mit Einsprühen von 3x täglich [kolloidalem Silber](#), Einnahme von 3x täglich [Baikal Helmkraut](#) und Anwendung von Ohrkerzen. Nach drei Tagen tritt eine deutliche Besserung ein.

Halsschmerzen

Mann 48, erste Grippe-symptome im beginnenden Herbst. Er nimmt [Baikal Helmkraut](#), [Sternanis](#) sowie [Acerola mit Zink](#) und genießt ein Wochenende lang Ruhe. Zusätzlich sprüht er [kolloidales Silber](#) in den schmerzenden Hals und trinkt lauwarmen Tulsi Tee. Am Montag ist er wieder fit.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2023



Die magische Welt der Kolloide

Kleine Teilchen mit großer Wirkung

Sonntag 22.10.2023 | 09.00h - 17.00h

[Details & Anmeldung](#)



Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

Samstag 04.11.2023 | 13.00h - 17.00h

[Details & Anmeldung](#)

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at