

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Autophagie ist in den letzten Jahren für viele ein Begriff geworden. Der Körper hilft sich selbst, wenn man ihn lässt - mit der Autophagie, dem Selbstreinigungsprozess des Körpers. Wir kennen alle den Begriff des Intervallfastens, das die Autophagie besonders gut in Gang setzt. Der japanische Zellbiologe Yoshinori Ōsumi erhielt im Jahr 2016 den Nobelpreis für Physiologie/Medizin für seine Forschungen und Entdeckungen zur Autophagozytose. Er konnte erstmals nachweisen, dass Zellen den evolutionären Vorgang der Autophagie aktivieren, wenn sie „hungern“. Ōsumi erkannte als erster das körpereigene Recyclingsystem: Wenn Zellen sterben oder fehlerhaft sind, entsteht „Zellmüll“ im Körper. Zelluläres Material wird dann von speziellen Recycling-Zellen eingekapselt und in „Zellmüllsäcken“ (Autophagosomen) gesammelt und zur Wiederverwendung in kleinste Teile zerlegt. Fehler in der Autophagie sollen mit Alterung, kürzerem Leben, neurodegenerativen Erkrankungen, Krebs oder einer erhöhten Anfälligkeit gegenüber Infektionen in Verbindung stehen.



## Autophagie, um das Leben zu verlängern

Spermidin existiert in allen Körperzellen und wird von bestimmten Darmbakterien gebildet. Wenn wir nun fasten, wird der körpereigene Wirkstoff Spermidin ausgeschüttet. Je höher der Spermidinspiegel ist, desto mehr Autophagie findet statt. Die Spermidin-Produktion lässt allerdings mit dem Älterwerden nach, darum bieten Nahrungsergänzungshersteller Spermidin zum Einnehmen an. Die Wirksamkeit ist umstritten, gerade auch, weil der Verzicht auf spermidinhaltige Lebensmittel die Menge des Spermidins im Blut nicht reduziert und weil eine heuer im April 2023 veröffentlichte Humanstudie gezeigt hat, dass Spermidin im Verdauungstrakt zum größten Teil abgebaut wird.

## Pilze enthalten viel Spermidin

Dennoch fällt auf, dass gerade so gesunde Nahrungsmittel wie das japanische Natto (fermentiertes Sojagericht) oder das koreanische Kimchi viel Spermidin enthalten. Auch [Vitalpilze](#), ja Pilze generell, enthalten ordentliche Mengen Spermidin.

## Spermidin bei Parkinson

Vor allem soll Spermidin bei Parkinson sehr gut helfen, da Ablagerungen von alpha-Synuclein die Autophagie blockieren und das zum Absterben der Neuronen führt. Besonders beliebt ist hier der [Cordyceps Vitalpilz](#), da er die Mitochondrien sehr gut stärkt und Spermidin enthält. Keine überragenden Mengen, aber über viele Jahrhunderte hinweg schätzten chinesische und japanische Kaiser genau die Wirkungen, die man heute dem Spermidin zuschreibt und bezahlten Vermögen für bestimmte Vitalpilze, insbesondere für den [Cordyceps](#), den [Reishi](#), den [Shiitake](#) und den [Maitake](#). Sie wurden in Gold und Silber aufgewogen.

Kann es denn ein Zufall sein, dass diese Pilze zu den am meisten geschätzten Lebensverlängerern der Kaiser zählen? Entgiftend wirken sie obendrein, das Gedächtnis fördern sie auch und einige – der [Hericium](#) und der [Tremella](#) Vitalpilz - stechen bei neurodegenerativen Erkrankungen hervor.

Außerdem wird das Allgemeinbefinden verbessert - nicht nur bei Parkinson.

## Ergothionein bei Parkinson

Der [Pleurotus](#) (Austernpilz), der [Champignon](#), der [Maitake](#) und der [Shiitake](#) bieten täglich größere Mengen einer weiteren lebensverlängernden, zellschützenden und antioxidativen Aminosäure: Ergothionein, ein Schwefelderivat der Aminosäure Histidin. Sie kommt in vielen Geweben vor, schützt die noch nicht betroffenen Nervenzellen und reguliert Entzündungsprozesse. Nebenbei wird sie mit einer Schutzwirkung vor Krebs in Verbindung gebracht und ist auch in Paprika und Brokkoli enthalten.

Von Parkinson Betroffene haben sehr niedrige Ergothionein-Spiegel und meist überhaupt zu wenig Antioxidantien. Ergothionein ist auch im Champignon und im Steinpilz in großen Mengen enthalten. Sie sollten regelmäßig auf dem Speiseplan stehen, wobei der Steinpilz allerdings Schwermetalle enthalten könnte, was bei den anderen, gezüchteten Pilzen nicht zu befürchten ist.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Bestrahlung - Baobaböl schützt

Verbrennungen sind gefürchtete Nebenwirkungen von Bestrahlungen. Einreiben mit [Baobaböl](#) vorher und nachher löst dieses Problem nahezu zu 100 Prozent. Damit werden Bestrahlungsbehandlungen viel erträglicher! Dasselbe gilt für Sonnenschäden, auch hier hilft Baobaböl sowohl vorbeugend als auch im akuten Sonnenbrand-Stadium oder wenn die Haut danach fleckig und unansehnlich wird.

Bei Bestrahlung wirkt der [Tremella](#) Vitalpilz auf das Yin der Haut, von innen schützend und regenerierend.



Er wirkt verjüngend durch vermehrte Bildung von Kollagen und Hyaluronsäure, befeuchtet trockene Haut und macht sie geschmeidig von innen heraus.



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Autismus

Mann 18, Autist, reagiert nach drei Tagen Einnahme von [Krillöl](#) erstmals auf einen anderen Menschen, indem er spontan ein Stück Schokolade anbietet.

### Hautablösung an den Handflächen

Mann 60, seit 15 Jahren löst sich seine Haut von den Handflächen. Energetisch ausgetestetes [kolloidales Silberöl](#) brachte das Hautproblem völlig zum Verschwinden.

### Couperose, Durchblutungsstörungen

Frau, 58. Probleme mit der Durchblutung, speziell im kardiovaskulären Bereich. Mit dem [Auricularia Vitalpilz](#), [MSM](#), [kolloidalem Magnesium](#) sowie [kolloidalem Kalium](#) (Einnahme seit einigen Monaten), haben sich die mittels Quantenmedizin ermittelten Werte wesentlich verbessert.

### Clusterkopfschmerz

Frau 19, leidet sehr unter einem Clusterkopfschmerz. Dagegen hat ihr [kolloidales Lithium](#) recht schnell geholfen.

---

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2023



### Endlich wieder: Therapeutentreffen im September und Oktober!

Corona bedingt hatten wir ja jetzt längere Pause, sind nun aber wieder spontan mit den Schulungen zurück!

Da wir nur für 80 Personen Platz haben, bitten wir Interessierte um rasche Anmeldung.

Für uns besonders erfreulich: Die nächste Generation stellt sich vor!

Außerdem berichten wir von neuen Natursubstanzen, die wir für 2024 im Sortiment haben werden.



## Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

**Freitag 15.09.2023 und 20.10.2023 | 16.00h - 20.00h**

[Details & Anmeldung](#)



## Therapeuten-Schulung Natursubstanzen

Theorie & Praxis mit Naturheilmitteln

**Samstag 16.09.2023 und 21.10.2023 | 09.00h - 18.00h**

[Details & Anmeldung](#)



## Die magische Welt der Kolloide

Kleine Teilchen mit großer Wirkung

**Sonntag 17.09.2023 und 22.10.2023 | 09.00h - 17.00h**

[Details & Anmeldung](#)

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)