

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Für die Schönheit indigene Völker ausrotten? Einmalige Natur für immer zerstören? Das macht Nestlé mit seinem derzeit boomenden Kollagenprodukt, wofür noch unberührter Regenwald in Brasilien weichen muss. Die Rinderzucht breitet sich immer mehr aus und soll nach einer demnächst geplanten Abstimmung nun auch noch tiefer in den Regenwald eindringen dürfen, wo isoliert lebende Völker nicht einmal ahnen, dass sie bald dem Untergang geweiht sein werden. Wenn kein Wunder geschieht und sich die Mehrheit im Parlament doch noch dagegen entscheidet. Im Prinzip reicht nur ein Holzfäller, um Infektionskrankheiten einzuschleppen, gegen die wir immun sind, Indigene aber keine Abwehrkörper haben. Bei solchen – auch losen – Kontakten sterben bis zu 30 Prozent Einwohner eines Dorfes.



Der Tremella Vitalpilz baut Kollagen auf

Ein Pilz ist die viel bessere Alternative zu Rinderkollagen: Der [Tremella Vitalpilz](#). Er baut ebenfalls Kollagen auf, wie vor ein paar Jahren nachgewiesen wurde, da er außerordentlich fördernd auf die kollagen- und elastinaufbauenden Fibroblasten wirkt und deren unterfüllende und stützende Funktion aufrechtzuerhalten hilft. Das schützt Kollagenstrukturen wie das Bindegewebe, die Haut, Haare aber auch Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel und fördert die Wundheilung. Ein weiterer positiver und verschönernder Effekt ist auf die Kapillaren der Haut zu beobachten, die altersbedingt an der Hautoberfläche zu sehen sein können.

Mehr Hyaluronsäure dank Tremella

Das eigentliche Highlight dieses am chinesischen und japanischen Kaiserhof beliebten Beauty-Pilzes ist aber der verjüngende, hautregenerierende Effekt, selbst wenn die Haut beispielsweise nach Cortison, Sonnenbrand oder Dauerstress gelitten hat. Schon seine gallertige Konsistenz weist auf die feuchtigkeitsspeichernden und elastizitätsfördernden Eigenschaften hin. Zu verdanken hat er das einem einmaligen Wirkstoff, der Glucuronsäure, die auch „Tremella Hyaluronsäure“ genannt wird. Sie wirkt noch besser als die Hyaluronsäure selbst, Spannkraft und

Feuchthaltevermögen der Haut erhöhen und dadurch Falten mildern.

Weitere Nährstoffe gegen Falten

Außerdem benötigt der Körper weitere Nährstoffe, insbesondere Vitamin C, Kupfer, Zink und Silizium für eine gesunde Kollagenbildung und die Produktion von hochwertigem Kollagen.

Ebenfalls häufig unterschätzt: Der [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) unterstützt das Zellwachstum mit den Vitaminen B3 und B6. Sie fördern die Regenerationsfähigkeit der Haut, schützen sie vor Feuchtigkeitsverlust und helfen dabei, Fette zu bilden – das alles beugt Falten (und trockenen Lippen) vor.

Cordyceps und Schwarzkümmel - voller Erfolg bei Asthma

Eine Kundin schrieb uns einen begeisterten Fallbericht, den wir in voller Länge zeigen wollen. Er führt wieder einmal mehr vor Augen, dass auch als unheilbar geltende Leiden gelindert oder ganz geheilt werden können. Wir „leben“ in der Naturmedizin von solchen Rückmeldungen, die man mit anderen teilen sollte, damit das Vertrauen, was alles möglich ist, wächst.

„Im Krankenhaus habe ich in Ihrer Zeitschrift [Lebe natürlich](#) 02/23 gelesen. Dabei fand ich den Artikel über [Schwarzkümmel](#) und den [Cordyceps Vitalpilz](#) für mich besonders zutreffend.

Seit 05/2021 (nach einer Corona-Schutzimpfung) habe ich jetzt jedes Jahr im Frühjahr bis Juni Atembeschwerden und ständig irgendwelche Kleinigkeiten. Mitte 2021 wurde bei mir Hashimoto (1x täglich L-Thyroxin nehme ich weiterhin ein) festgestellt und ich nehme Asthmaspray gegen das allergische Asthma auf Pollen 2x täglich. Die Herbst- und Wintermonate waren bisher beschwerdefrei, sodass ich kein Asthmaspray brauchte.

Anfang Juni fiel mir die Atmung wieder schwer und ich war für 4 Tage im Krankenhaus, bekam zusätzlich Kortison. Nachdem ich das Kortison abgesetzt hatte, nahm ich nur noch 2x täglich Asthmaspray und eine Heuschnupfentablette. In meinem Körper brannte es wie Feuer, ich war ständig müde und weiß nicht warum.

Daraufhin habe ich alles abgesetzt (bis auf L-Thyroxin für die Schilddrüse) und nehme den Cordyceps Vitalpilz 2x täglich in der Früh und am späten Nachmittag. Ich habe keine Atembeschwerden mehr, kann sogar die Heuernte auf unserem Bauernhof mitmachen. Das Brennen im Körper ist auch weg und ich fühle mich richtig gut.

Kann ich diesen Cordyceps Vitalpilz ganzjährig mit 2x2 Kapseln am Tag nehmen bzw. falls mal notwendig höher dosieren? Ich würde mich sehr über eine kurze Antwort von Ihnen freuen. Ihre Internetseite hat mir sehr geholfen, wieder gesund zu werden. Vielen Dank.“

Unsere Antwort: Ja, es ist möglich auch höher zu dosieren. In der TCM werden generell sehr hohe Dosen verwendet und der Cordyceps Pilz ist wie der Schwarzkümmel ein sicheres Heilmittel mit sehr, sehr langer Tradition. Nahrungsergänzung ist prinzipiell ergänzend zur Nahrung zur Dauereinnahme geeignet. Wenn bei manchen Naturmitteln Pausen notwendig sein sollten, wird das erwähnt. In erster Linie informiert man sich dazu in unserem Verein Netzwerk Gesundheit, Natur & Therapie unter naturundtherapie.at. Der Verein sammelt und verfasst seit 2008 Infoblätter, Erfahrungsberichte, Artikel des [LEBE natürlich](#) Magazins und eine ausführliche Indikationsliste, die den Einsatz von Natursubstanzen auch für Laien einfach macht.

Tipp aus der Naturheilkunde

Champignons für die Prostata

Japanische und US-amerikanische Forscher fanden an 36.499 Männern im Alter von 40–79 Jahren in 13,2 Jahren Beobachtung heraus, dass Männer, die ein- bis zweimal wöchentlich Pilze aßen, ein geringeres Risiko hatten, an Prostatakrebs zu erkranken. Geeignet ist der heimische Champignon (*Agaricus bisporus*), aber auch der brasilianische [Champignon Agaricus blazei murrill](#), der als Kapseln erhältlich ist.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Cellulite

Frau 39, sitzt viel und hat an Oberschenkeln und Oberarmen Cellulite. Eine dreiwöchige Einnahme von [Fu ling Vitalpilz](#) und [Guggul mit Pleurotus](#) bringt deutliche Besserung. Gleichzeitig reduziert sie feuchtigkeitbildende und verschleimende Nahrungsmittel wie Milchprodukte, Zucker und Rohkost.

Sonnenschäden

Frau 61, hatte früher öfter Sonnenbrand und jetzt bekommt sie an den Stellen hellere Punkte auf der Haut, die nicht braun werden. Das zweimal tägliche Eincremen mit [Baobaböl](#) lindert diese Pigmentstörung und die Bräune wird wieder deutlich ebenmäßiger statt fleckig.

Reisedurchfall

Mann 36 und Frau 28, beide bekommen auf ihrer Urlaubsreise eine Durchfallerkrankung. Sie haben [Lactobac Darmbakterien](#) in ihrer Reiseapotheke. Sie wenden es in der dreifachen Tagesdosis an und der Durchfall ist bereits am nächsten Nachmittag beendet.

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2023



Endlich wieder: Therapeutentreffen im September und Oktober!

Corona bedingt hatten wir ja jetzt längere Pause, sind nun aber wieder spontan mit den Schulungen zurück! Siehe Ende dieses Newsletters.

Da wir nur für 80 Personen Platz haben, bitten wir Interessierte um rasche Anmeldung. Für uns besonders erfreulich: Die nächste Generation stellt sich vor!

Außerdem berichten wir von neuen Natursubstanzen, die wir für 2024 im Sortiment haben werden.



Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

Freitag 15.09.2023 und 20.10.2023 | 16.00h - 20.00

[Details & Anmeldung](#)



Therapeuten-Schulung Natursubstanzen

Theorie & Praxis mit Naturheilmitteln

Samstag 16.09.2023 und 21.10.2023 | 09.00h - 18.00

[Details & Anmeldung](#)



Die magische Welt der Kolloide

Kleine Teilchen mit großer Wirkung

Sonntag 17.09.2023 und 23.10.2023 | 09.00h - 17.00

[Details & Anmeldung](#)

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at