

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!



### **Endlich wieder: Therapeutentreffen im September und Oktober!**

Corona bedingt hatten wir ja jetzt längere Pause, sind nun aber wieder spontan mit den Schulungen zurück! Siehe Ende dieses Newsletters.

Da wir nur für 80 Personen Platz haben, bitten wir Interessierte um rasche Anmeldung. Für uns besonders erfreulich: Die nächste Generation stellt sich vor!

Außerdem berichten wir von neuen Natursubstanzen, die wir für 2024 im Sortiment haben werden. Da ist auch eine Überraschung dabei, mitgebracht von unserem Besuch in Kairo im Mai diesen Jahres.

---

## Neue Meta-Studie: Schwarzkümmelöl senkt tatsächlich Bluthochdruck

Sie nehmen [Schwarzkümmel Kapseln](#), weil sie die lindernde Wirkung bei Asthma, Heuschnupfen und Magen-Darmproblemen schätzen? Eine neue Meta-Studie im Fachmagazin Phytotherapy Research zeigt, dass tatsächlich auch der Blutdruck vom Schwarzkümmel profitiert. Das ist besonders wichtig, da die bisher erzielten Ergebnisse umstritten waren.

In den durchgeführten nichtlinearen Dosis-Wirkungs-Analysen und der Meta-Regression senkte die Einnahme von Schwarzkümmelöl den systolischen Blutdruck um durchschnittlich 3,06 mmHg. Der diastolische Blutdruck wurde um durchschnittlich 2,69 mmHg gesenkt. Das mag nicht allzu viel erscheinen, doch ist damit der Schwarzkümmel neben Sport und Bewegung (senkt systolisch um 5 bis 9 mmHg und diastolisch um 3-5 mmHg) eine weitere Möglichkeit, Bluthochdruck über gesunde Lebensführung zu begegnen.

---

## Vitalpilze bei Bluthochdruck

[Maitake](#), der [Auricularia](#), der [Reishi](#), der [Cordyceps](#) und der [Shiitake](#). In einer weiteren großen Medizinkultur Asiens, dem Ayurveda, wird die [Buntnessel](#) als Blutdrucksenker geschätzt. Wenn der Bluthochdruck stressbedingt ist, ist Ashwagandha geeignet. Der große Vorteil ist, dass man die einzelnen Natursubstanzen auch untereinander kombinieren kann und dass jede von ihnen gleich auch noch weitere wunderbare Wirkungen zu bieten hat. So stärkt der Maitake die Knochendichte und unterstützt die Leber, der Auricularia verdünnt das Blut im Ausmaß von ThromboAss und ersetzt es sogar, der Reishi wirkt entspannungsfördernd, stärkt die Leber, senkt Histamin, der Cordyceps stärkt Lunge und Nieren, wirkt antidepressiv und der Shiitake ist der Alterspilz, der verjüngend und in vielerlei Hinsicht ebenfalls stärkend wirkt. Das Immunsystem trainieren alle Pilze. Die Buntnessel hilft beim Abnehmen und optimiert die Schilddrüse, das bewirkt auch die Anti-Stresspflanze Ashwagandha.



---

## Baikal Helmkraut bei Arteriosklerose

Das Kraut ist „das“ Fiebermittel schlechthin, antiviral und stark entzündungshemmend, eine wirksame Hilfe bei Grippe. Zusammen mit Andrographis, das ebenfalls Grippesymptome lindert, antibakteriell und antiviral wirkt sowie Hitze ausleitet, sind die beiden Kräuter in einer Mischung auch für Gefäße und Herz interessant. Bluthochdruck, erhöhtes Cholesterin und Triglyceride werden in der TCM als Hitzestörung gesehen.

Das [Baikal Helmkraut](#) stärkt ACE2, hemmt dadurch den Bluthochdruck verursachenden Gegenspieler ACE. Die Helmkraut-Flavonoide hemmen die Verklumpung von Blutplättchen und senken Cholesterin. Außerdem minimiert Baikalm Helmkraut das Arteriosklerose-Risiko, indem es die krankhafte Überproduktion von Kollagen und die schädliche Ablagerung an den Herzfasern reduziert. Zusätzlich haben beide Kräuter herzstärkende Wirkung. Baikalm Helmkraut ist in der Nachsorge von Schlaganfall bewährt, da es das Absterben von Nervenzellen verhindert.

---

## Bluthochdruck - worauf Sie achten sollen

Bluthochdruck erhöht die Herzinfarkt- und Schlaganfallgefahr. Wir haben im letzten Newsletter über die regenerierende Wirkung der [Aminosäure L-Arginin](#) auf das Endothel berichtet. Dazu ist noch folgendes hinzuzufügen: Hat jemand Bluthochdruck und eine geringe Thrombozytenanzahl sowie erhöhtes Homocystein im Blut, dann, so haben Forscher herausgefunden, ist das ein Anzeichen dafür, dass eine endotheliale Dysfunktion vorliegt mit verklumptem Blut (daher zu wenig Thrombozyten), meist ausgelöst durch das zerstörerische Werk von Homocystein.

---

## Folsäure senkt in diesem Fall die Schlaganfallgefahr

Zusätzlich zum Arginin ist in diesem Fall auch noch auf Folsäure zu achten. Am besten in natürlicher Form wie im [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#), der viel natürliches Folat enthält. Das ist die Vitamin B9-Form, die auch in folatreichem Blattgemüse enthalten ist. Damit lässt sich die Schlaganfallgefahr laut einer Studie um 30 % Prozent senken!

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Partytime mit Baikalm Helmkraut und Andrographis

Lange Sommernächte und zu viel Alkohol. Wie geht man damit um? Man kann den Trick von Medizinstudenten nutzen und kurz vor dem Ausgehen das Baikalm Helmkraut mit Andrographis einnehmen. Andrographis lässt den Alkohol schneller wieder abbauen und der Kopf wird wieder klar. Vor dem Schlafengehen noch Magnesium einnehmen!



## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Schlaganfall

Frau 84, leichter Schlaganfall, gute und schnelle Regeneration durch Krillöl und Baikalm Helmkraut, zusätzlich nimmt sie [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) und die [Aminosäuremischung III](#).

### Haarausfall

Frau 24, Haarausfall wird gestoppt durch [kolloidales Silizium](#), [Eisen-Chelat](#) – ein Eisenmangel lag vor – und [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#).

### Arthrose

Hund 14, akuter Arthrose-Schub mit geschwollenen Gelenken, der für ein paar Tage mit Schmerzmitteln behandelt wird. Doch parallel dazu wird die [Schwefelverbindung MSM](#) (2x2 Kps. tgl.) ausgetestet und das [kolloidale Bor](#) (2x 5 Sprühstöße), das ja bekanntlich bei Arthritis und Arthrose eine Rolle spielen kann. Eine Besserung tritt rasch ein und der Hund scheint auch in den darauffolgenden Wochen schmerzfrei.

## VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2023



### Energetisch Testen mit Rute und Tensor

Testmethode mit Rute und Tensor

**Freitag 15.09.2023 und 20.10.2023 | 16.00h - 20.00**

[Details & Anmeldung](#)



## Therapeutenschulung Natursubstanzen

Theorie & Praxis mit Naturheilmitteln

**Samstag 16.09.2023 und 21.10.2023 | 09.00h - 18.00**

[Details & Anmeldung](#)



## Die magische Welt der Kolloide

Kleine Teilchen mit großer Wirkung

**Sonntag 17.09.2023 und 23.10.2023 | 09.00h - 17.00**

[Details & Anmeldung](#)

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)