

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Die Sonne lädt zum Draußensein ein – endlich! Im letzten Newsletter berichteten wir, wie man mit der [Buntnessel](#), dem Chaga oder dem [Maitake Vitalpilz](#) die Entwicklung der schützenden Bräune unterstützen kann. Es gibt aber noch eine weitere sehr bewährte, traditionelle Natursubstanz, die direkt die negativen Folgen von UV-Strahlung zumindest bis zu einem gewissen Grad abfängt: der [Granatapfelextrakt](#). Das Großartige dabei ist, dass er auch gleich die zwei wichtigsten Arten von Kollagen im Körper unterstützt – das Hauptkollagen der Haut und das der Gelenke.



## Granatapfel schützt vor UV-Strahlung

14 Studien beweisen, dass der [Granatapfelextrakt](#) Pomella® vor oxidativem Stress und die Hautalterung vorantreibende UV-Strahlen schützt, die Haut jugendlicher, lebendiger und gesünder aussehen lässt. Außerdem wird der die Hautstruktur schwächende Abbau des häufigsten Haut-Kollagens (Typ-I) gebremst. Dadurch wird die Faltenbildung verlangsamt und die Haut sieht lebendiger und voller aus, da zusätzlich der Aufbau von neuem Kollagen gefördert wird. Pomella® reguliert auch die Vernetzung von Typ-I-Kollagen, das im Übermaß ebenfalls die Hautalterung fördert. Damit ist der Granatapfelextrakt eine wunderbare Ergänzung zum Schönheitspilz Tremella, der den Rückgang der körpereigenen Bildung von Hyaluronsäure teilweise wettmacht.

## Die Haut auf die Sonne vorbereiten

Aber der Granatapfel wirkt auch auf das Kollagen in den Gelenken. Am Ende einer langandauernden Entzündung der Gelenke steht meist die Arthrose und damit der Funktionsverlust verbunden mit Schmerzen. In unseren Gelenken ist das Typ-II-Kollagen verbreitet. [Granatapfelextrakt](#) kann helfen, ein bestimmtes Enzym (MMP-13) zu regulieren, das dieses wichtige Kollagen abbaut und damit zum Gelenkverschleiß führt.

## Löwenzahn hat wieder Saison

Die ersten Blätter sind schon da und einem Leber-Detox-Frühlingsalat mit Löwenzahn steht nichts mehr im Wege – wenn man einen Garten hat oder unberührte Wiesen in seiner Nähe. Wildkräuter sind eine gesunde Ergänzung zum sonst hoch-industrialisierten Nahrungsangebot unserer Zeit. Wildkräuter bieten wie alte Sorten Bio-Gemüse, Bio-Obst oder Bio-Gewürze – dazu zählen auch daraus gefertigte Kapseln wie [Sternanis](#), [Curcuma](#), [Oregano](#), [Rosmarin](#) usw. – mehr Vital- und Mineralstoffe als hochgezüchtete Kulturpflanzen. Da der Mensch auf die natürliche pflanzliche Nahrung geprägt ist, reagieren sogar unsere Gene darauf: Auf lange Sicht können sie gesundheitsfördernde Gene wie z. B. die Langlebigkeitsgene (Sirtuin Gene) einschalten. Sie entwickeln außerdem mehr Abwehrstoffe gegen Fressfeinde in Form von sekundären Pflanzenstoffen wie Salvestrole (sind in gezüchteten Pflanzen nicht enthalten) oder Polyphenole, da ihnen die Abwehr nicht durch Spritzmittel abgenommen wird. Deshalb wirken sie sich hemmend auf viele Erreger und Krebszellen aus. Kein Wunder also, dass nahezu jede unserer Natursubstanzen Krebszellen ausbremst.

---

## Löwenzahn und Krebs

Beim [Löwenzahnblatt](#) und der Wurzel ist das etwa in Bezug auf Prostata-, Brustkrebs und Leukämie der Fall. Der Ganzheitsmediziner Dr. Helmut Retzek berichtete kürzlich in seinem Newsletter von seinem an Prostatakrebs erkrankten Vater, der einen PSA-Wert von 300 hatte und jede Behandlung außer Löwenzahnwurzel und Biozitrone verweigerte. Innerhalb eines Jahres sank der PSA auf 168 und stieg auch sofort wieder, nachdem er nichts mehr einnehmen wollte. Im Fall von Prostatakrebs sollte möglichst mehreres kombiniert werden – etwa mit dem Granatapfelextrakt, der den PSA-Wert ebenfalls nachweislich senkt und das Wachstum von Prostatakrebs in einer Studie der Universität UCLA um den Faktor 3 (!) verzögerte. Metastasen konnte er nicht verhindern, dafür ist der Maitake Vitalpilz hier geeignet. In einer klinischen Studie wurde speziell das Betaglucan aus dem Maitake verabreicht, ohne dass herkömmliche Therapien kombiniert eingesetzt wurden. Fazit: Metastasenwachstum (besonders Leber und Knochen) und Tumormarker nahmen ab und die natürliche Killerzellenaktivität nahm zu. Diese Ergebnisse wurden bei allen Patienten beobachtet.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

Die rote Rübe (Rande) ist ein phantastisches Lebensmittel für die Blutbildung. Das ist jetzt zur Leberentgiftungszeit besonders wichtig. Sie tonisiert Leber-Blut und Herz-Blut aus der Sicht der TCM und wirkt damit gegen Nervosität, Herzklopfen, Unruhe. Bei Chemo- und Strahlentherapie ist sie begleitend wichtig, bei Anämie aufgrund von Blutbildungsmangel im Knochenmark ebenfalls. Und zwar schon in kleinen Mengen. Unser [Eisen-Chelat](#) Präparat enthält die rote Rübe und als wir sie einmal versuchsweise wegließen, beschwerten sich die Kunden ziemlich schnell, dass die blutbildende Wirkung schlechter sei.



Als roher Saft wirkt die rote Rübe gegen Verstopfung, während sie in gekochter Form die Darmperistaltik verlangsamt. Sie reguliert das Qi, löst Leber-Qi-Stagnation, die durch heftige Emotionen entsteht, hilft gegen unregelmäßige Menstruation, Übelkeit durch gegenläufiges Magen-Qi, hilft bei Appetitlosigkeit und Mangel an Magensäure, erhöhtem Cholesterin (Feuchtigkeit transformierend), Geschwülsten (Schleim auflösend) und Darmparasiten.



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Helicobacter pylori**

Mann 38, versuchte das Helicobacter pylori Bakterium statt mit Antibiotika mit [Lactobac Darmbakterien](#), Chaga Vitalpilz, [Baikal Helmkraut + Andrographis](#), [Oreganoöl](#) und [Schwarzkümmelsamen](#) zu bekämpfen. Man weiß jetzt nicht, ob das alles nötig war. Der Helicobacter war jedenfalls nach zwei Monaten nicht mehr nachweisbar.

### **Eisenmangel**

Frau 26, eklatanter Eisenmangel mit vielen daraus resultierenden Beschwerden wie ausbleibender Regel, gegen den nichts zu helfen schien. Immer wieder bekam sie eine nebenwirkungsreiche Eiseninfusion. Sie nahm daraufhin [Eisen-Chelat](#) und [kolloidales Meteoriteisen](#) (aufgrund seines Nickelgehalts, der bei Eisenmangel eine Rolle spielen kann), [Astragalus +Goji Beeren +Angelika sinensis](#) sowie [Moringa](#). Das brachte eine völlige Umstellung. Der Eisenwert normalisierte sich innerhalb von drei Monaten, solange dauert die komplette Blutbildung, und hielt auch danach an, als sie nur noch mit kolloidalem Meteoriteisen fortsetzte.

### **Hund mit Blasenentzündung**

Schäferhund 9, bekommt Blasenentzündung, die behandelt wird. Doch die Antibiotika-Einnahmezeit war kürzer als vom Tierarzt vermutet dank [Granatapfel](#) und [kolloidalem Silizium](#).

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)