

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Die Tage werden länger und die Sonnentage mehr. Sie wird jetzt wieder langsam mehr zum Vorschein kommen – die Haut, unser größtes Organ. Oft ist sie in dieser Jahreszeit zu trocken, wogegen der Tremella Vitalpilz empfohlen ist, weil er das Yin außerordentlich nährt und Hyaluronsäure spendet. Eine großartige Unterstützung ist außerdem der [Schwarzkümmel](#) mit seiner Gammalinolensäure.



Allergiker brauchen oft Schwarzkümmel

Bei Allergikern ist – vermutlich aufgrund eines Enzymdefektes – der Aufbau der körpereigenen Prostaglandine aus Gammalinolensäure und Arachidonsäure gestört. Allergiker benötigen daher mehr ungesättigte Fettsäuren als andere, können sie jedoch aus der normalen Nahrung nicht aufnehmen. Daher hilft ihnen [Schwarzkümmel](#) oft so gut! Prostaglandin E1 wirkt entzündungshemmend und verhindert das Freisetzen von allergischen Überträgerstoffen wie Histamin (wichtig bei allergischen Hauterkrankungen wie Nesselausschlag, oft auch bei Ekzemen und Neurodermitis). Prostaglandin E2 wirkt bronchienerweiternd (wichtig bei Asthma). Beide Prostaglandine können das Immunsystem stark regulieren.

Die Haut auf die Sonne vorbereiten

Die Intensität der Sonnenstrahlen steigt im Frühjahr seit den letzten Jahren oft schneller, als unsere Haut die intensiven Sonnenstrahlen vertragen könnten. Daher: Wer leichter braun wird, also Melanin besser bildet, ist weniger gefährdet für Sonnenbrand und braucht eventuell keine oder weniger Sonnencreme zum Schutz. Wichtig zu wissen: [Traubenkernextrakt \(OPC\)](#) hemmt die Melaninbildung, schützt aber vor Sonnenbrand.

BUNTNESSEL

Die [Buntnessel](#) macht nicht nur schneller braun. Sie verbessert den Fettabbau, optimiert die Schilddrüse bei

Unterfunktion, senkt den Blutdruck durch Weitstellung der Gefäße, senkt Cholesterin, verbessert die Schlagkraft des Herzens, reduziert erhöhten Augeninnendruck, hilft bei Blasenentzündung, damit sich Erreger nicht in der Schleimhaut verstecken können.

CHAGA

Der Chaga Vitalpilz unterstützt die Melaninbildung ebenfalls und bietet dabei alle Vorteile der Vitalpilze wie Training und Balance des Immunsystems, Entzündungshemmung, Leberschutz, Histaminsenkung. Er ist besonders gut für die Lunge (Schleim, COPD, Bronchitis, Krebs), Magen (Gastritis, Helicobacter pylori, Krebs) und Darm (Polypen, Leaky-Gut, Candida, Krebs), beruhigt und unterstützt das Herz, senkt Harnsäure, trocknet aber mehr als etwa der eher befeuchtende Hericium Pilz.

MAITAKE

Der [Maitake Vitalpilz](#) unterstützt die Melaninbildung und bietet ebenfalls alle Vorteile der Vitalpilze wie Training und Balance des Immunsystems, Entzündungshemmung (wie Diclofenac), Leberschutz, Histaminsenkung. Senkt Cholesterin und Bluthochdruck. Verbessert die Knochenheilung und Knochendichte, Gewichtskontrolle (gegen Bauchfett, reduziert Fetteinlagerung), bei Arthritis und Rheuma, bei HWS-Symptomatik, gegen Durchfälle, Melanome, Diabetes, Fettleber.

KRILLÖL MIT VITAMIN D

[Krillöl +VitD3 +VitK2](#) unterstützt durch sein reichlich enthaltenes Astaxanthin gegen Sonnenbrand, Vitamin D macht die Haut weniger sonnenempfindlich.

Warum Vitamin E für die Haut so wichtig ist

Vitamin E nährt das Jing, lehrt die TCM. Jing ist die großteils vorgeburtlich, teils danach erworbene Lebensessenz. Man kann es einnehmen – etwa enthält das Augenpräparat [Lutein-Zeaxanthin](#) den Tagesbedarf an Vitamin E. Man kann es auch in flüssiger Form auf die Haut auftragen. Dazu muss man in der Apotheke recht hochpreisig ein Fläschchen flüssiges Vitamin E kaufen. Es ist dickflüssig und gilt als Schönheitselixier für die Haut, wird äußerlich angewendet für trockene, faltige, rissige Haut, Wunden, die nicht gut schließen, aufreißende Hornhaut oder Mundwinkelrhagaden.

Man kann aber auch unser Angebot des Baobaböls im Tiegel aufgreifen. Das ist der wertvollste Teil des Baobaböls, der Satz sozusagen, dort, wo sich die wertvollsten Inhaltsstoffe ansammeln, ungefiltert, total reich an Vitamin E und sekundären Pflanzenstoffen – eine Qualität, die man definitiv sonst nicht bekommt. Wir empfehlen immer, dieses Öl für Peelings einzusetzen. Aber in Wahrheit ist es viel zu wertvoll dafür, weil es eben so extrem gehaltvoll und reich an Vitamin E ist. Wir verkaufen es nur an Therapeuten, weil wir nur wenig davon haben.

Cissus für Knochen & mehr

[Cissus quadrangularis](#) erlaubt neben einer Verbesserung der Knochendichte und schnellerer Knochenheilung auch noch weitere erstaunliche Wirkungen. Im Ayurveda werden sie genauso geschätzt, bei uns sind sie nahezu unbekannt:

- Heilt Sehnen, Bänder, Bindegewebe durch Anregung strukturbildender Zellen, selbst wenn Verletzungen schon lange zurückliegen
- Unterstützt den Muskelaufbau durch dramatische Steigerung der Proteinsynthese
- Erhält die Muskelmasse besser als jede andere natürliche Substanz, etwa bei Bettlägerigkeit
- Verbessert die Herzgesundheit
- Senkt Stressniveau (Cortisol-Rückgang um 31 %) und Bluthochdruck durch starke adaptogene Eigenschaften

- Verhindert Arteriosklerose durch Blutfette, senkt den Cholesterinspiegel erheblich
- Pflegt die Venen, hemmt Venenentzündung
- Entgiftet effizient den Körper, vor allem Darm und Nieren
- Verhindert die Ansammlung von Toxinen (vor allem Schleim-Gifte laut Ayurveda)
- Schützt die Leber wirksam vor Fettleber und Erkrankungen der Gallenwege
- Stark entzündungshemmend und antibakteriell
- Erleichtert das Abnehmen
- Verbessert die Verdauung, erleichtert die Aufnahme von Nahrungspartikeln, hält die gesunde Darmflora aufrecht
- Hilft bei Diabetes, reguliert die Nüchtern-Blutzuckerkonzentration, schützt die Bauchspeicheldrüsenzellen vor oxidativem Stress und erhöht die Insulinproduktion
- Abschwellende Eigenschaften, etwa bei Hämorrhoiden
- Lindert Asthmasymptome, beseitigt Schleim, erleichtert die Atmung
- Natürliches Aphrodisiakum, das Kraft und Ausdauer steigert
- Unterstützt die optimale sexuelle Funktion bei Männern und Frauen
- Beruhigt und reguliert das zentrale Nervensystem und die Gehirnaktivität, hilft bei der Kontrolle von Epilepsie
- Reguliert starke Regelblutung und Regelschmerzen

Tipp aus der Naturheilkunde

Wenn man sich nicht entspannen kann

Studien zeigen, dass Augenbewegungen von links nach rechts und wieder nach links die Aktivität der Amygdala reduzieren. Dieser Gehirnteil ist zuständig für Gefahren. Wenn wir uns bewegen – gehen, laufen, Fahrrad fahren – machen wir diese Augenbewegungen automatisch. Bei Bewegung im Freien fällt es uns deshalb leichter, Stress zu reduzieren und zu tolerieren, als wenn wir stillsitzen und auf den Computerbildschirm oder den Fernseher starren.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Schmerzen im Bewegungsapparat

Frau 38, probiert [kolloidales Kupferöl](#) im Zuge einer Massage und ist verblüfft, dass es gegen ihre Schmerzen im Bewegungsapparat hilft.

Altersflecken

Frau 57, hat seit einiger Zeit immer mehr Altersflecken an den Händen. Sie sprüht [kolloidales Selen](#) darauf und in kürzester Zeit sind die Flecken verschwunden.

Stress und starke Regelblutung

Frau 47, die Regelblutung ist seit kurzem außergewöhnlich stark. Dazu ist sie schreckhaft, gestresst, raucht zu viel und trinkt zu viel Kaffee. Ihre TCM-Therapeutin spricht von Herz-Blutmangel und empfiehlt unter anderem [Reishi](#)

[Vitalpilz](#) zur Beruhigung sowie [Cissus](#), weil er bei ihr selbst so gut geholfen hat gegen starke Regelblutung. Cissus senkte den Stresslevel außerordentlich.

Bestrahlung

Mann 68, erhält Bestrahlung aufgrund von Prostatakrebs. Hat keinerlei Nebenwirkungen dank Einölen mit [Baobaböl](#) und Einnahme von Tremella Vitalpilz (gegen den Verlust von Yin durch die Strahlen). Er hat sogar den Nachtschweiß verloren, der ihn schon ein Leben lang begleitet.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at