

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Das chinesische neue Jahr hat gerade begonnen und damit tritt der Lebermeridian im Körper die Regentschaft an. Damit werden all die „Leberthemen“ aktuell wie der Umgang mit Stress und Ärger, Hitze Ausleiten, Aus-Grenzen-Ausbrechen und natürlich das Entgiften.

In unserer europäischen Naturheilkunde spielt weniger der Aschermittwoch als Beginn der Entgiftungszeit die wichtigste Rolle, sondern vielmehr die „richtige Mondzeit“, der abnehmende Mond mit dem Hauptreinigungstag zu Neumond. Etwa könnte man den März-Vollmond am 7.3. wählen, um mit den intensiveren Reinigungsmaßnahmen zu beginnen.

Die ayurvedische Kapha-Zeit des Jahres startet bereits ab Februar und leitet den Frühling ein. Jetzt sollte Schluss sein mit dem winterlichen Horten von kalorienreichem Essen. Das System ruft nach Frühjahrsputz und die Natur unterstützt dabei, genauso wie beim Abnehmen.



## Mariendistel oder Reishi Vitalpilz im Frühling?

Müdigkeit ist das Leitsymptom der Leber. Wer zu Müdigkeit im Frühjahr neigt, sollte an seine Leber denken. Traditionell kommt uns da die [Mariendistel](#) oder die [Brennnessel](#) in den Sinn. Doch Vorsicht, das ist nur günstig, wenn zu viel Hitze im Körper ist. Andernfalls kühlen diese Kräuter in den noch kalten Monaten zu stark. Diese Kräuter kommen erst etwas später dran.

Vorher kommt der [Reishi Vitalpilz](#). Er stärkt die Leber, reinigt das Blut, unterstützt den ruhigen Qi-Fluss – eine Voraussetzung, dass die Leber überhaupt richtig arbeiten kann - und er löst Leber-Qi-Stagnation auf, bei der die Blutreinigung herabgesetzt ist und sich in Hautproblemen, Allergien, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, innerer Unruhe, Niedergeschlagenheit, schwerem Aufstehen morgens, PMS, schmerzhafter, unregelmäßiger und klumpiger Menstruation, Verstopfung und Lustlosigkeit zeigen kann.

Eine andauernde Leber-Qi-Stagnation kann an Bewegungsmangel, Stress und gestauten Gefühlen liegen. Sie führt zu Hitze. Darum ist besonders auf Bewegung, Stressabbau, Gefühle klären und Meiden von Genussmitteln, fettigen Mahlzeiten, Fleisch, Käse und Eiern zu achten.

---

## Astragalus bei Blutmangel und Kälte

Bei einem Leber-Blut-Mangel hilft der Reishi ebenfalls, aber am besten ist da [Astragalus+Goji Beere+Angelika](#). Blutmangel äußert sich in Erschöpfung und Kälte im Körper, Anämie, Vitamin B12-Mangel, ausbleibender Regel, Trockenheit (Verstopfung, brüchigen Haaren und Nägeln, trockener Haut), Durchschlafstörungen, Alpträumen, Lichtempfindlichkeit, Schreckhaftigkeit, Muskelkrämpfen und -verspannungen.

---

## Fu ling Vitalpilz gegen Feuchtigkeit und Schleim

Unsere klassische Naturheilkunde kennt genauso wie die TCM oder die Ayurveda-Medizin den Begriff der Verschleimung. Das verstärkte Auftreten von Allergien, Erkältungen, Husten, Nebenhöhlen- oder Verdauungsproblemen im Frühling ist der Schrei des Körpers nach Entschleimung. Dabei hilft der neue [Fu ling Vitalpilz](#), der auch schon die Vorstufe von Verschleimung – die Feuchtigkeit – ausleitet und damit dafür sorgt, dass es gar nicht zu übermäßiger Schleimansammlung kommt. Noch tiefgreifender gegen den Schleim selbst wirkt [Guggul+Pleurotus+Thymian](#).

---

## Tremella Vitalpilz übertrifft unsere Erwartungen

Der [Tremella Vitalpilz](#) ist jetzt neu im Sortiment und die Einnahme über vier Monate zeigt spektakuläre Veränderungen in Bezug auf die Spannkraft, Geschmeidigkeit und Feuchtigkeit der Haut, aber auch auf Haare, Nägel und Darm. Trotz trockener Heizungsluft und ständigem Tragen von Bekleidung im Winter ist die Körperhaut durch den Tremella nicht mehr trocken und schuppig. Die Gesichtshaut spannt nicht mehr, sie ist straffer, zeigt weniger Knitterfältchen.

Tremella ist die pflanzliche Alternative zur Hyaluronsäure, die enthaltenen Polysaccharide speichern die Feuchtigkeit in der Haut. Der Pilz baut auch das Bindegewebe auf und wirkt der Abnahme des Kollagens entgegen. Dadurch strafft er die Haut.

Zu Trockenheit neigende Haare werden glanzvoller, glatter, voller und leichter frisierbar. Die Unterschiede sind wirklich spektakulär, vor allem sind sie mit nichts sonst in diesem Ausmaß bisher zu erreichen gewesen. Die Verdauung funktioniert besser, wahrscheinlich auch durch weniger Trockenheit im Darm.

Der Tremella ist ein großer „Yin-Spender“, baut Substanz und Körpersäfte wieder auf und das lässt an vielen „Baustellen“ am Körper nachvollziehen. Yin-Verlust lässt uns alt aussehen – dagegen ist der Tremella Pilz das möglicherweise sogar beste Anti-Aging-Mittel für Haut und Haare überhaupt!

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

Die [Buntnessele](#) hat – neben noch vielen weiteren – gleich mehrere frühlingstaugliche Eigenschaften. Sie sorgt für mehr Energie, optimiert die Schilddrüse und hilft beim Abnehmen von Fett. Die Muskelmasse hingegen bleibt bestehen. Darum sieht man nur wenig auf der Waage, dafür aber umso mehr am Körper. Sie verbessert den Body Mass Index und baut gezielt hartnäckige Fettdepots an Taille und Bauch ab. Sie stellt die jugendliche Fettverbrennung wieder her, verringert den Aufbau von Fettdepots, erhöht den Grundumsatz und die Freisetzung von Fettdepots. Sie senkt Cholesterin, Bluthochdruck und Augeninnendruck, verbessert die Durchblutung.



Außerdem entgiftet sie die Nervenenden, reduziert Dauerstress und wirkt antidepressiv. Sie verbessert die Verdauung durch Normalisierung der Magensäure und Produktion von Bauchspeicheldrüsenenzymen.



---

## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Mittelohrentzündung**

Mann 36, bekommt am Wochenende eine Mittelohrentzündung mit starken Schmerzen. Er reibt ins Ohr und außerhalb [kolloidales Silberöl](#) und zehn Minuten später [kolloidales Zinköl](#). Das wiederholt er siebenmal am Tag und ist abends bereits fast schmerzfrei.

### **Kinderwunsch**

Frau 32, hat Symptome eines frühzeitigen Wechsels, möchte aber noch Kinder. Sie nimmt [Rotklee+Yams](#) und wird acht Monate später schwanger.

### **Hüftschmerzen**

Frau 68, wartet auf eine Hüft-OP und kann die Schmerzen nur mithilfe von [CBD-Öl](#) ertragen.

### **Erhöhter Augeninnendruck**

Mann 72, die [Buntnessel](#) hilft ihm gegen erhöhten Augeninnendruck durch Weitstellung der Gefäße.

### **Hund mit blutiger Blasenentzündung**

Schäferhund, Rüde, blutet beim Wasserlassen. Beim energetischen Test zeigt sich der Bedarf von [Sägepalmbblatt](#) mit [Reishi Vitalpilz](#), [Brennnessel](#) und [Granatapfelextrakt](#). Er bekommt vom Tierarzt Antibiotika, wobei schon gesagt wird, dass er weitere brauchen wird, weil eine Einnahme über drei Wochen nötig sein wird. Dank der Natursubstanzen zeigt der Streifentest jedoch nach wenigen Tagen keine Bakterien mehr. Der Hund bekommt die Naturmittel noch bis Ende des Monats und [Lactobac Darmbakterien](#) dazu.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr anatis-Team



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

Auf unseren Websites finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.

---