

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

### Neuigkeiten bei Anatis Naturprodukte

Mit Dezember 2022 ist unsere Gründerin und Geschäftsführerin Dr. Doris Steiner-Ehrenberger aus dem operativen Geschäft zurückgetreten und hat Sohn Benny Ehrenberger, Bsc., die Geschäftsführung (zusammen mit Daniela Gombotz) übergeben. Im Sommer wird sein Masterstudium in Psychologie beendet sein und wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit ihm. Frau Dr. Steiner-Ehrenberger wird weiterhin den Verein leiten und das LEBE Magazin schreiben, natürlich auch weiterhin in der Produktentwicklung und an den Newslettern mitwirken. Ob sie viel Zeit für die Pension haben wird, wird allgemein bezweifelt. Doch Leidenschaft erhält bekanntlich jung...



---

### Wenn der Puls erhöht ist

Erleben Sie öfter Reizüberflutung, haben einen nervenaufreibenden Alltag, fühlen sich überfordert, schlafen schlecht? Prüfen Sie regelmäßig den Blutdruck und achten Sie speziell auf einen stressbedingt möglicherweise erhöhten Puls. 60 bis 80 Herzschläge pro Minute sind ok, darüber gilt es jedoch achtsam zu sein. Ein häufig erhöhter Puls über 100 strapaziert das Herz und erhöht die Schlaganfallgefahr.



### Natursubstanzen gegen erhöhten Puls

Sollten Sie in dieser Richtung etwas entdecken, probieren Sie Ashwagandha oder auch einen stressreduzierenden Vitalpilz und messen Sie den Puls etwa zwei, drei Stunden nach der Einnahme – sie sollte doppelt so hoch dosiert sein als eine normale Einzeleinnahme, also etwa 2 Kapseln [Ashwagandha](#) oder 3 Kapseln [Reishi Vitalpilz](#). Wenn wirklich Stress die Ursache für den erhöhten Puls war, werden Sie die erstaunlich schnelle normalisierende Wirkung bemerken. Geht der Puls hingegen noch weiter hinauf – in seltenen Fällen ist das möglich, reagiert man auf diese

Natursubstanzen unverträglich.

---

## Wirkweise von Ashwagandha und Reishi

Unter anderem wurde erforscht, dass Ashwagandha oder auch Reishi Vitalpilz den Neurotransmitter Gammaaminobuttersäure (GABA) erhöhen. Er wird normalerweise in Ruhephasen ausgeschüttet und hilft uns dabei, unser System "herunterzufahren". Die Muskeln werden entspannt, das Einschlafen erleichtert. Bei Ashwagandha geht diese Wirkung auch von Withanoloiden aus, die in unserem Präparat vergleichsweise um einiges höher sind als in anderen Produkten am Markt. Sie ähneln in ihrer chemischen Struktur den Steroidhormonen. Beim Reishi geht der entspannende Effekt auch vom Adenosin aus, das beruhigend auf die Muskulatur und das zentrale Nervensystem wirkt und einen gesunden Schlaf unterstützt, ohne bei längerem Gebrauch zu einer Abhängigkeit zu führen.

---

## Mit Tulsi die Nebennieren regenerieren

Eine sehr günstige Methode, um erhöhte Stressbelastung los zu werden, ist das regelmäßige Trinken von [Tulsi Tee](#). Mit Quantenmedizingeräten sieht man immer wieder, wie schnell sich strapazierte Nebennieren erholen können. Außerdem: Für einen gesunden Herzschlag ist es wichtig, dass sowohl Vitamin B12 als auch Folsäure vorhanden sind, um Gefäßschädigungen vorzubeugen. Niacin und Coenzym Q10 werden benötigt, um genügend Energie für den Herzschlag bereitzustellen. Eine gute Versorgung erreicht man mit dem [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) und [Traubenkernextrakt mit Coenzym Q10](#).

---

## Gibt es einen Zusammenhang zwischen hohem Blutdruck und Psyche?

Eine Untersuchung der Genomdaten von über 700.000 Personen hat gezeigt, dass es so einen Zusammenhang tatsächlich gibt und zwar bei Menschen mit hohem diastolischem Wert. Dieser untere Blutdruckwert sollte nicht über 80 bis 89 mm/hg liegen.

Über 90 Prozent der Betroffenen in dieser Untersuchung wiesen das Persönlichkeitsmerkmal Neurotizismus auf. Sie leiden unter erhöhtem psychischem Stress und sind langfristig gefährdeter für Angststörungen, lassen sie sich doch schneller beeinträchtigen als andere, reagieren empfindlicher auf Kritik, sind oft selbstkritisch oder grenzen sich auch nur allgemein schwerer ab. Sie entwickeln leichter Angst, Wut, Sorge, Feindseligkeit und Depressionen. Um den Teufelskreis Neigung zu Neurotizismus – Bluthochdruck – Stress zu entkommen, haben sich [Vitalpilze](#) bewährt, die einerseits den diastolischen Blutdruck senken und andererseits die Psyche entspannen: [Reishi](#), [Hericium](#), [Chaga](#) oder [Cordyceps Vitalpilz](#)

### **Den oberen und unteren Blutdruckwert senken:**

[Maitake](#), [Cordyceps](#), [Shiitake](#), [Agaricus blazei murrill](#), [Reishi](#), [Pleurotus](#), [Hericium](#) und [Chaga Vitalpilz](#)

### **Den oberen Blutdruckwert senken:**

[Auricularia](#) (blutverdünnend wie ThromboAss), [Maitake](#), [Cordyceps](#), [Shiitake](#), [Agaricus blazei murrill](#), [Reishi](#), [Pleurotus](#), [Hericium](#) und [Chaga Vitalpilz](#)

### **Bluthochdruck nierenbedingt senkt:**

[Polyporus Vitalpilz](#)

### **Blutdrucksenkend durch Weitstellung der Gefäße:**

[Buntnessel](#)

### **Blutdrucksenkend durch Stressreduktion:**

[Ashwagandha](#), [Tulsi Tee](#), [Rhodiola rosea](#), aber auch viele andere Adaptogene wie [Maca](#), [Sternanis](#), [Cissus](#), [Yams](#) uvm.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Zahnimplantate setzen – so bereitet man sich vor

Irgendwann trifft sie fast jeden – die Frage nach einem stabilen Kieferknochen. Damit Implantate halten und überhaupt dem Verlust des Knochens mit dem größten Kalziumbedarf im Körper Einhalt geboten wird, empfehlen wir [Vitamin D3+K2 mit Gojibeere](#). Ein hoher Spiegel Vitamin D (um die 70 ng/ml) begünstigt die parodontale Gesundheit, erhöht die Immunkraft gegen Erreger und motiviert den Körper, mehr Kalzium aufzunehmen. Dazu gehört immer Vitamin K2, das dafür sorgt, dass Kalzium auch wirklich in den Knochen gelangt. Dazu unverzichtbar: [Cissus quadrangularis](#). Das Wiedererlangen der Knochendichte und die Knochenheilung gehen mit Cissus schneller voran als mit jedem anderen Naturmittel.



## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Entzündung am Finger

Frau 58, schmerzhafte, eitrige Entzündung. Die Frau trug mehrmals täglich [kolloidales Bismut](#) auf die betroffene Stelle auf und innerhalb von 48 Stunden heilte die Entzündung nahezu ganz ab.

### Magenprobleme

Mann 45, hatte jahrelange Probleme mit der Magenschleimhaut und dem ganzen Verdauungstrakt. Die Gabe von 15 Tropfen [kolloidalem Molybdän](#) ließ seine Beschwerden ausklingen.

### Ohrgeräusch

Mann, klagt über ein knackendes Geräusch im Ohr. Seine Frau gab ihm [kolloidales Ozonöl](#) ins Ohr und setzte Ohrkerzen. Nach drei Tagen verschwand das Geräusch.

### Schmerzen im Unterbauch

Mann 25, hat leichte, stechende Schmerzen im Unterbauch und probiert nach energetischer Austestung noch am selben Tag fünf Kapseln [Grapefruitkernextrakt](#). Am nächsten Tag spürte er keinen Schmerz mehr.

### Regelschmerzen

Frau 26, heftige Regelschmerzen vor und während der Regel. Sie verschwinden durch Einnahme von [Krillöl premium](#) und [Rotklee mit Yams](#) bereits im ersten Einnahmemonat.

### Verhaltensprobleme beim Pferd

Pferd 15, sehr eifersüchtig auf den Neuzugang in der Koppel. Gabe von 5 Tropfen [kolloidalem Eisen](#) und 5 Tropfen [kolloidalem Gold](#) beruhigten das Pferd und es gab keine Probleme mehr.

### Entgiftungsstörung beim Pferd

Pferd, frisst übermäßig und hat sichtlich Entgiftungsstörungen. Es bekommt hochdosiert 5 ml vom kolloidalen [K6-Mix](#) am Tag, sowie 5 Tropfen [kolloidales Gold](#), 10 Tropfen [kolloidales Eisen](#) und 10 Tropfen [Fullerene](#). Nach ca. 3

Wochen hat sich die Situation reguliert.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzliche Grüße

Ihr **anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

Auf unseren Websites finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

**DATENSCHUTZ:** Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

**Haftungsschluss:** Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

**Disclaimer:** This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.

---