

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Unsere November-Aussendung ist auf dem Weg zu Ihnen. Mit einem neuen Magazin und dem gedruckten Newsletter, der die neuen Produkte fürs nächste Jahr vorstellt: Den Fu ling und den Tremella Vitalpilz sowie die Katzenkrallen – absolute Spezialitäten, die Ihre Aufmerksamkeit wert und ab Jänner erhältlich sind. Wenn Sie energetisch testen, lassen Sie bitte ab Jahresbeginn die neuen, kostenlosen Testphiole zu ihrer Bestellung dazu legen.



---

## Krillöl oder Mikroalgenöl für Ältere

Omega-3-Fettsäuren sind bei älteren Menschen ganz besonders wichtig, um depressive Verstimmungen und kognitive Störungen zu vermeiden oder zu bessern. Solche Störungen sind mit zunehmendem Alter wahrscheinlicher und häufig mit der Entzündungsaktivität beim Betroffenen zu erklären. Omega-3-Fettsäuren und eine gleichzeitige Reduktion von Omega-6-Fettsäuren reduzieren Entzündungen. Außerdem verbessern sie die Reizleitung in den Nervenzellen, stabilisieren die Hormonlage, verbessern die allgemeine Durchblutung und das Immunsystem. Wählt man [Krillöl + Vitamin D3 + K2](#), hat man vor allem jetzt in der lichtarmen Zeit eine weitere Waffe im Kampf gegen Depressionen. Wer das [Mikroalgenöl](#) als Omega-3-Fettsäure-Quelle bevorzugt, kann das hochdosierte [Vitamin D3+K2+Goji Beere](#) dazunehmen. Hier wird die grundsätzlich im Alter so wichtige Goji Beere zusätzlich zum Tragen kommen und gegen Blutmangel, Sehschwäche und schwindende Nieren-Essenz (Verlust der grundlegenden Lebensenergie im Alterungsprozess) unterstützen.

---

## Vitamin D immer mit Vitamin K2

Dass [Vitamin K2](#) immer, wenn es um Vitamin D geht, mitberücksichtigt werden muss, ergibt sich durch seine Fähigkeit, das zusätzlich aufgenommene Kalzium richtig und dauerhaft in Knochen und Zähnen einzubauen und festzuhalten. Vitamin K2 unterstützt dabei nicht nur Knochenaufbau und Knochenstärkung. Es verhindert gleichzeitig Verkalkung – überschüssiges Kalzium im Blut sowie Kalzium-Fehleinlagerung in Gefäßen, Gelenken oder Nieren (als Steine).

---

## Vitamin K2 schützt Arterien

Es aktiviert außerdem ein Matrix-Gla-Protein, das unter anderem für die Regulierung von Kalzium in den Arterienwänden zuständig ist. Indem es Kalzium im Gefäß bindet, schützt es vor Gefäßablagerungen. Bei einem Vitamin K2-Mangel kann das Matrix-Gla-Protein hingegen nicht aktiviert werden, neue Plaques können sich bilden und bestehende wachsen. [Vitamin K2](#) kann diese Prozesse wahrscheinlich rückgängig machen, senkt zumindest das Risiko einer weiteren Gefäßverkalkung, braucht allerdings Zeit dafür. Sämtliche Studien dazu – wie die Rotterdam Studie oder die Prospect-EPIC-Studie – waren Langzeitstudien von acht bis zehn Jahren Dauer. Zusätzlich verbessert wird diese Situation durch Omega-3-Fettsäuren. Häufig kann eine Reduktion von Gefäßablagerungen beobachtet werden, vor allem wenn der Homocystein-Wert nicht zu hoch ist. Denn auch er spielt bei Gefäßverkalkung eine tragende Rolle und ist ganz einfach zu senken – mit der [Aminosäuren III](#) und dem [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#).

---

## Hält Gefäße elastisch

Die tägliche Gabe von 180 mcg [Vitamin K2](#) verhindert laut Studien außerdem eine Zunahme der altersbedingten Arterienversteifung und verbessert die Elastizität der Arterien. Eine bestehende Gefäßsteifheit kann wieder rückgängig gemacht werden. Allerdings braucht man auch hier Geduld. Der Effekt konnte erst nach zwei bis drei Jahren Vitamin K2-Einnahme festgestellt werden.

---

## Wer hat Vitamin K2-Mangel?

Viele Medikamente reduzieren die Vitamin K2-Aufnahme. Wer Antibiotika, Blutverdünnungsmittel (Vitamin-K-Antagonisten), Cholesterinsenker (Statine – sie fördern außerdem noch Coenzym Q10-Mangel), Diabetes-Medikamente oder hohe Dosen Schmerzmittel (Salicylate) einnimmt, ist genauso gefährdet wie jemand, der durch chronische Magen-Darm-Erkrankungen eine schlechte Vitamin-K-Aufnahme hat bzw. Sondenernährung erhält.

---

## Wie hoch dosieren?

Über 50-Jährige sollten sich täglich mit 100 mcg Vitamin K2 versorgen. Bei familiär gehäufterem Auftreten von Herz-, Kreislauferkrankungen oder Osteoporose sollten es sogar 200 mcg täglich sein. Bei Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten wie z. B. Marcumar oder Warfarin (Vitamin K-Antagonisten) – ist Vitamin K2 laut Studien bis zu einer Menge von 45 mcg täglich ohne Einfluss auf die als Quick-Wert dargestellte Blutverdünnung. Eine Kapsel Krillöl mit Vitamin D und K2 enthält genau diese Menge Vitamin K2.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Ashwagandha mit den meisten Withanoliden

[Ashwagandha](#) hilft Stress zu meistern und wieder ruhig und entspannt zu werden. Es verhilft zu gutem Schlaf und verbessert das Durchschlafen. Hauptverantwortlich dafür sind seine Withanolide.

Ashwagandha wird deshalb gerade von einer großen Pharmafirma im Nahrungsergänzungssegment beworben. Doch achten Sie auf die Inhaltsangaben – der Gehalt an Withanoliden ist bei unserem Produkt viel höher als bei sämtlichen anderen auf dem Markt, was es herausragend wirkungsvoll macht. Die üblichen (aus unserer Sicht giftigen) Beistoffe wie Titandioxid, Magnesiumstearat oder (Nano)Siliziumdioxid gibt es in unseren beistofffreien Produkten natürlich auch nicht.





## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Geschmacks- und Geruchseinschränkungen**

Mann, bekommt eine Verkühlung mit Kopfweh und trockenem Husten. Nach einer heißen Badewanne, [Zink](#) und [Acerola](#) war es auch schon wieder vorbei. Geblieben sind Geschmacks- und Geruchseinschränkungen, was für ihn sehr befremdlich ist. [Baikal Helmkraut](#), [Zink](#), Vitamin D und [Acerola](#) bringen nur ein wenig Besserung. Erst kolloidales Zink und der [Maitake Vitalpilz](#) haben eine deutliche Verbesserung herbeigeführt.

### **Nachtschweiß**

Frau 49, plagt sich nachts mit Schweißausbrüchen. Sie verschwinden durch die Einnahme von [Rotklee+Yams](#) und [Cissus](#), [Auricularia Vitalpilz](#) und abends zwei Kapseln kühlendem [Baikal Helmkraut](#) vollständig.

### **Parodontitis**

Frau 62, mit hartnäckiger Zahnfleischentzündung hat [Krillöl](#) für sich entdeckt und putzt sich die Zähne mit [kolloidalem Ozonöl](#). Zusätzlich macht sie eine Kur mit [Baikal Helmkraut](#). Sie ist völlig erstaunt, dass die Parodontitis innerhalb von zehn Tagen verschwindet. [Krillöl](#) senkt dieses Problem laut Studien um 20 Prozent, Baikal Helmkraut ist ein kraftvoller Entzündungshemmer und Andrographis, eine antivirale und antibakterielle fernöstliche Heilpflanze, die sehr gut Zahnfleischentzündungen von bakteriell belasteten Plaques bekämpft.

### **Bauchkrämpfe**

Frau 60, hat tagelang Kopfweh und bekommt dann leichten Durchfall und wellenartig auftretende Bauchkrämpfe. Es testet energetisch nur [Lactobac Darmbakterien](#), wovon sie zwei täglich nimmt. Innerhalb von zwei Tagen ist sie wieder beschwerdefrei.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

Auf unseren Websites finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

**DATENSCHUTZ:** Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

**Haftungsschluss:** Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese

E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.

---