

## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Die Apotheken haben gerade Hochbetrieb und es ist interessant, was die Kunden so verlangen, wenn es um grippale Infekte geht. Einerseits ist deutlich zu sehen, dass TV-Werbung „funktioniert“ und genau diejenigen Mittel gekauft werden, die rasche Linderung versprechen. Andererseits werden zusätzlich auch Naturmittel nachgefragt, aber da eher, was man halt so traditionell glaubt, das helfen könnte. Darunter sind auch klar ersichtliche Unsinnigkeiten wie Thymiansaft für ein fieberndes Kind. Thymian erwärmt und trocknet, darum ist es in unserem [Guggul+Pleurotus](#) enthalten und ist nur in der „Schleimphase“ der Erkältung bzw. zur gezielten Ausleitung von Schleim als Entgiftungsmaßnahme einzusetzen.



---

## Wärmen oder kühlen, trocknen oder befeuchten?

Gerade bei Erkältungen bzw. grippalen Infekten bis hin zu Corona könnte man - sofern man nicht energetisch austesten kann, was jetzt an Natursubstanzen hilfreich wäre – zumindest danach fragen, ob eher Kälte und Feuchtigkeit oder Hitze und Trockenheit herrschen. Denn da sind jeweils unterschiedliche Natursubstanzen gefragt.

---

## Was hilft wann?

- Muss der Körper eher gewärmt und viel Schleim gelöst werden, sind [Sternanis](#) (auch nachts mit Öl auf die Fußsohlen und Socken darüber), der [Shiitake Vitalpilz](#), [Ingwer](#) oder [Tulsi Tee](#) sehr gut. Sie können eine Ausbreitung der Viren oft noch verhindern.
- Muss der Körper gekühlt werden, weil der Abwehrkampf schon begonnen hat, sind [Cistus Tee](#), [Baikal Helmkraut+Andrographis](#) oder *Artemisia annua* günstig.
- Tritt Fieber auf, das zu lange anhält oder zu hoch wird: [Baikal Helmkraut+Andrographis](#), auch hochdosieren auf bis zu 2x5 Kapseln. Die guten altbewährten „Essigpatscherl“ anwenden (Tücher in warmes Essigwasser

tränken und um Waden und Fußsohlen wickeln, trockene Tücher darüber) und fiebersenkendes [Baobabpulver](#) zum Trinken geben.

- Ist der Husten mit viel Schleim und Feuchtigkeit verbunden, ist der trocknende [Chaga Vitalpilz](#) günstig.
- Ist der Husten trocken, ist das Yin der Lungen-Schleimhäute angegriffen und es hilft der befeuchtende [Auricularia Vitalpilz](#). Auch Birnensaft befeuchtet gut.
- Der [Cordyceps Vitalpilz](#) stärkt Lunge und zugehörigen Meridian und das Immunsystem, er ist bei Schwäche günstig.
- Ist die Zunge feucht, aufgequollen mit weißem Zungenbelag (=Zeichen für Kälte und Feuchtigkeit), dann hilft [Guggul+Pleurotus+Thymian](#) Feuchtigkeit und Schleim auszuleiten bzw. zu transformieren.
- [Guggul+Pleurotus+Thymian](#) hilft auch, wenn Antibiotika genommen werden, die extrem abkühlen und Feuchtigkeit und Kälte erzeugen (aufgequollene Zunge, seitliche Zahnabdrücke, weißer Belag).
- Feuchtigkeit und Hitze herrschen bei Fieberblasen. Coriolus Vitalpilz ist günstig, der telefonisch noch bestellbar ist. Außerdem bei Fieberblasen: [Aminosäure Lysin](#).
- Der [Agaricus Vitalpilz](#) ist eher neutral und unterstützt das Immunsystem bei Kälte oder Hitze.
- Der [Reishi Vitalpilz](#) ist zwar, vorbeugend eingenommen, sehr immunstärkend. Doch traditionell wird er in der alten TCM nicht verabreicht, wenn ein Infekt am Ausbrechen ist, damit nicht etwa auch der Erreger gestärkt wird. Allerdings wurde seine Effektivität gegen manche Grippeviren, etwa Influenza Typ A, nachgewiesen und in der modernen Mykotherapie gibt man Reishi bei Erkältung und Grippe.

---

## Kolloide bei Erkältung und Grippe

- [Kolloidales Silizium](#), [Zink](#), [Silber](#) und [Germanium](#) über einen Verdampfer inhalieren.
- [Kolloidales Zink](#) in den Mund sprühen.
- Einreiben der Brust mit kolloidalem [Eisenöl](#) bei Lungenbeschwerden.
- [Kolloidales Zink-](#) und [Silberöl](#) abwechselnd – etwa je ein, zwei Tropfen Öl
  - auf die Lippe bei Fieberblasen,
  - auf Nasenflügel und Stirn bei Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung,
  - ins Ohr bei Mittelohrentzündung.

---

## Vitamine und Mineralstoffe

- Vitamin D und C sind altbekannt und bewährt. Wir empfehlen das neue [Vitamin D+K2+Goji Beere](#) und [Acerola](#).
  - Bei jeder Erkältung fallen massiv Säuren an, daher empfiehlt sich [Micro Base Basenpulver+Aronia](#) oder die [Sango Meereskoralle](#).
-

## Tipp aus der Naturheilkunde

### Trockene Nasenschleimhäute

Schnupfen wird durch trockene Nasenschleimhäute begünstigt. Ein, zwei Tropfen [Baobaböl](#) in jedes Nasenloch geben - das schützt und befeuchtet die Nasenschleimhaut und vermindert das Austrocknen durch trockene Heizungsluft. Man kann das Baobaböl für diesen Zweck auch in ein kleines Pipettenfläschchen füllen.



## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### Antibiotika-Begleitung

Frau 60, nimmt Antibiotika vor einer Zahnextraktion. Der Zahnarzt empfiehlt Magenschutz dazu. Doch sie nimmt stattdessen den [Hericium Vitalpilz](#), für die Darmflora [Lactobac Darmbakterien](#) sowie zur Ausleitung der durch das Antibiotikum entstehenden Feuchtigkeit [Guggul+Pleurotus+Thymian](#). Das Antibiotikum zeigt aber vom ersten bis zum letzten Einnahmetag überhaupt keine Nebenwirkungen, da sie es in einer Dose „Intense“ Pulver vor der Einnahme gelegt und auf diese Weise harmonisiert hat.

### Knieschmerz

Mann 47, hat schon seit längerer Zeit Knieschmerzen. Durch die Einnahme von [Cissus](#) und [flüssigem Silizium](#) verschwindet der Schmerz nach drei Wochen.

### Mittelohrentzündung

Bub 7, neigt zu Mittelohrentzündungen. Am Beginn einer akuten Phase bekommt er stündlich einen Tropfen [kolloidales Zinköl](#) und zehn Minuten danach [kolloidales Silberöl](#) in die innere Ohrmuschel gerieben. Dazu bekommt er den Inhalt einer Kapsel [Baikal Helmkraut+Andrographis](#) auf zwei Portionen täglich mit Honig vermischt. Die Entzündung bricht gar nicht erst richtig aus und ist nach drei Tagen überstanden.

### Altersschwacher Hund

Hund 11, hat Arthrose-Schmerzen im Bein und eine leichte Herzinsuffizienz. Er bekommt vom Tierarzt Weißdorn und dazu zur weiteren Unterstützung des Herzens [Krillöl](#) und [Cissus](#) gegen die Arthrose. Innerhalb von drei Wochen bewegt er sich wieder mehr und keucht viel weniger.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

Auf unseren Websites finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.

---