



## Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

wir freuen uns, ein neues Vitamin D-Präparat ankündigen zu können. Ab sofort erhältlich:

### Hochdosiertes Vitamin D3 + Vitamin K2 + Goji Beere

90 Kps. VK € 34,90

### Was ist enthalten?

Pro Kapsel 2000 IE Vitamin D aus Wollfett und 75 mcg Vitamin K2 aus Menachinon 7 in einer Basis aus Goji Beeren, die höchst wertvoll für das Immunsystem, den Energiefluss und als Antioxidantien sind.

Mit diesem Präparat kann man leicht 4000 IE (2 Kps) oder 6000 IE (3 Kps) pro Tag zu sich nehmen, wenn man sein Immunsystem schnell hochfahren muss. Man muss dem Klienten diese Dosierung aber extra mitteilen. Auf dem Etikett steht die rechtlich richtige Empfehlung: Jeden 2. Tag eine Kapsel einnehmen.



### Schmeck gut, Kapsel kann geöffnet werden

Außerdem schmeckt der Kapselinhalt dank der Goji Beere phantastisch! Man kann die Kapsel auch öffnen und den Inhalt in etwas Wasser auflösen.



---

## Liposomales Vitamin D am Auslaufen

Das liposomale Vitamin D wird hingegen auslaufen. Denn es gibt Probleme bei der Produktion, die im Moment nicht lösbar sind. Die anderen Vitamin D-Präparate wie Champignon Vitamin D +Vitamin K2 und Krillöl+Vitamin D + Vitamin K2 stehen weiterhin in der bekannten Dosierung zur Verfügung.

---

## Feinstaub als Gesundheitsgefahr

Die Innenraumluft ist zwei bis fünf Mal „schlechter“ als die Außenluft in Innenstädten. Mitverursacher sind Laserdrucker. Bereits 2006 wurde gezeigt, dass in Büros eine Feinstaubbelastung (PM 2.5) von bis zu 1.000 µg/m<sup>3</sup> Raumlufte herrschen kann. Vor allem alte Laserdrucker sind eine Gefahr für Krebsentstehung, fetales Wachstum, erhöhte Risiken für Frühgeburt, Krankheiten und spätere Behinderung, aber auch für spätere geringere Intelligenz bei Kindern, deren Mütter in der Schwangerschaft Feinstaub ausgesetzt waren.

---

## Viren haften an Feinstaub

In der Corona-Zeit zeigte sich noch etwas: In schlecht belüfteten Räumen und bei Nutzung von Laserdruckern haften vermehrt Corona-Viren an Feinstaubpartikeln. Das erleichterte dem Virus den Weg von Mensch zu Mensch sowie das Eindringen in tiefere Atemwege. Auch erkrankten Menschen in durch Feinstaub höher belasteten Bereichen häufiger schwer an COVID-19, wobei auch hochfrequente Strahlung (3G, 4G, 5G) mitspielt, weil Feinstaub dadurch länger in der Luft bleibt, statt abzusinken. In wie weit Lüften das Problem lösen kann, ist fraglich, da der Feinstaub sich auch in der Außenluft recht gut hält, da WLAN mühelos über die Gebäudehülle hinausgeht.

---

## Was kann man tun? NEU: work odem

Tintenstrahldrucker statt Laserdrucker verwenden und wenn schon Laser, dann nur mit Filter. Laserdrucker und Kopierer möglichst in separate Räume mit eigener Zu- und Abluft stellen, nicht mit der zentralen Klimaanlage koppeln, lüften. Die Anbringung von odem Scheiben reduziert Feinstaub in der Luft um ein Drittel. Es gibt eine neue odem Entwicklung, den **work odem** (VK 450,-), mobil einsetzbar, mit Halterung aus Eiche, ab Mitte November lieferbar. Damit kann jeder seinen Arbeitsbereich selbst vor den Auswirkungen von Elektromog schützen und Feinstaub reduzieren.

---

## Jing-Mangel und Übersäuerung

Der TCM-Therapeut und Schulungsreferent unseres Vereines, Bernhard Jakobitsch, meldete uns seine Erkenntnisse zu Long-Covid, das sich auch bei milden Verläufen in Form von Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Gehirnnebel, Haarausfall und dergleichen noch lange nach der Genesung zeigen kann. Er erkennt in der Symptomatik einerseits Jing-Mangel nach der TCM und andererseits – was die TCM nicht berücksichtigt – eine starke Übersäuerung, die aus massivem Mineralstoff- und Spurenelementverlust resultiert. Man sieht ihn allerdings nicht im Blutbild. Denn der Körper „schiebt nach“ aus seinen Depots, was aber wiederum zu Übersäuerung führt mit Haarausfall, eventuell Zahnverlust oder brechenden Fingernägeln. Sie sind als Körpergrundsubstanz dem Jing zugeordnet.

---

## Sango Meeres Koralle und Shilajit

Gibt man nun die [Sango Meeres Koralle](#) – immer abseits von den Mahlzeiten, mindestens eine halbe Stunde davor oder zwei Stunden danach, versorgt man damit den Körper mit gut aufnehmbarem Kalzium und Magnesium in ionisierter Form und idealem Kalzium-Magnesium-Verhältnis sowie einer Vielzahl von Spuren- und Ultraspurenelementen.

Bald machen sich Entgiftungssymptome wie säuerlicher Geruch und Schwitzen bemerkbar, wenn die basischen Mineralstoffe beginnen, die Säureschlacken auszuleiten. Unterstützen kann man noch mit dem Shilajit (Huminsäure aus dem Himalaya), der ebenfalls reich an kolloidalen Spurenelementen ist und das Bindegewebe von Säureschlacken, Schwermetallen, Pestiziden und anderen Rückständen entgiftet.

---

## Natursubstanzen wirken erst nach Säure-Basen Ausgleich und Ersatz von Spurenelementen wieder

Long-Covid können auch Sportler haben, die etwa in den Bergen trainieren wollen und die normalerweise mit Hilfe von [Maca](#), [Rhodiola rosea](#), [Cordyceps](#) oder [Reishi Vitalpilz](#) eine Leistungssteigerung erfahren, die jetzt aber auf einmal nicht mehr ausreicht, um Kurzatmigkeit zu überwinden. Beobachtet wird, dass erst durch Entsäuerung und Ersatz der Spurenelemente nach zwei bis drei Wochen Vitalpilze und andere Natursubstanzen die gewohnten Wirkungen bringen.

---

## Haarverlust und Kopfjucken

Übersäuerung, Mineralstoff- und Spurenelementverlust können sich auch durch massiven Haarausfall und Kopfjucken äußern. Außerdem ist der Haarboden in der TCM der Leber zugeordnet und reagiert empfindlich auf Blutmangel. Bei Haarausfall wirken zwar normalerweise der [Pleurotus](#) und der [Polyporus Vitalpilz](#) gemeinsam sehr gut, auch das basische Spurenelement [Silizium](#) hilft oft, allerdings ist bei Long-Covid der massive Mineralstoff- und Spurenelementbedarf zu lösen – wieder in Form von [Sango Meeres Koralle](#) – und der pH-Wert auf dem Haarboden zu korrigieren. Das gelingt sehr gut durch Aufsprühen von basischen Kolloiden wie [kolloidales Magnesium](#), [kolloidales Kalzium](#), [kolloidales Kalium](#) oder [kolloidales Silizium](#) oder sonstigen Basenhaarbädern. Sehr gut geeignet ist sowohl die Einnahme als auch das Aufsprühen von [kolloidalem Silber](#), das mit einem pH-Wert von 10 bis 13 hochbasisch wirkt.

---

## Tipp aus der Naturheilkunde

Der Sommer war wunderschön, aber jetzt zeigen sich Pigmentflecken im Gesicht? Gegen die negativen Folgen der UV-Strahlen kann Traubenkernextrakt helfen. Pigmentflecken verschwinden bei längerer Einnahme durch Hemmung der Melanin produzierenden Zellen. Auch Abtupfen mit [flüssigem Silizium](#) in etwas Wasser, die Einnahme von [Reishi Vitalpilz](#) oder des [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) haben schon bei Pigmentflecken geholfen (ein Mangel an Vitamin B6, B9 und B12 kann Pigmentflecken verursachen).





## FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

### **Leistungsschwäche, Müdigkeit**

Frau 62, sehr bewegungsfaul. Ihr wird schnell schwindlig, wenn sie sich ein wenig bewegt und sie kommt schnell außer Atem. Zufällig stößt sie auf [Traubenkern OPC + Q10](#). Nach zwei Tagen Einnahme ist sie nicht mehr so müde und wacht morgens eine Stunde früher auf als sonst. Innerhalb einer Woche bemerkt sie große Veränderungen. Sie hat wieder Lust auf Bewegung, schreibt sich im Fitnessclub ein und nützt ihren Urlaub für weite Spaziergänge. Sie ist auch weniger kälteempfindlich.

### **Sportverletzung**

Mann 23, erleidet beim Eishockey eine Verletzung mit Schleimbeutelentzündung im Ellbogen. Er nimmt Enzyme und die [Schwefelverbindung MSM](#) und ist so schnell wiederhergestellt, dass sich die behandelnden Ärzte wundern.

### **Histaminintoleranz**

Mann 62, hat schon seit vielen Jahren eine Histaminintoleranz. Die Beschwerden bessern sich ganz entschieden als er [Enzyme](#) für sich entdeckt.

### **Vergesslichkeit**

Frau in den Wechseljahren, bemerkt, dass sie viel vergisst. Sie probiert dagegen [Rosmarin](#) Kapseln, die ihr hervorragend helfen.

### **Herpes auf der Lippe**

Frau, ärgert sich sehr über jemanden und bekommt prompt eine Fieberblase. Sie nimmt die [Aminosäure Lysin](#) hochdosiert (sechs Kapseln täglich), die Artemisia annua (drei Kapseln täglich), [Sternanis](#) (zwei mal drei Kapseln täglich) und [kolloidales Silberöl](#) lokal. Am zweiten Tag ist die Fieberblase zwar „gereift“, verschwindet aber innerhalb von drei Tagen.

### **Hund mit Arthrose**

Hündin 13, Border Collie, leckt sich ständig das Vorderbein aufgrund von Arthroseschmerzen. Sie bilden sich völlig zurück durch drei Monate Gabe von je zwei Kapseln [Cissus](#), [Krillöl](#) und [MSM](#) täglich. Seitdem sind bereits sechs Monate vergangen und sie hat immer noch keine Schmerzen.

---

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von  
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team**



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: [www.anatis-naturprodukte.com](http://www.anatis-naturprodukte.com)

Verein: [www.naturundtherapie.at](http://www.naturundtherapie.at)

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

Auf unserer Website finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an [info@anatis-naturprodukte.com](mailto:info@anatis-naturprodukte.com)

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.

---