

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Es ist August! Sommer, Sonne, vielleicht steht ein Urlaub an, zumindest aber Wochenenden, an denen man Kraft aufbauen sollte für die meist anstrengendere Herbstzeit. Die Sonne verspricht ein ordentliches Auftanken der Vitamin D-Speicher und wenn man das Bedürfnis des Körpers nach Bewegung vernachlässigt hat im arbeitsreichen Alltag des Frühjahrs, dann wäre jetzt zumindest Zeit für lange Spaziergänge in der Natur, Radfahren, Schwimmen oder ähnliches.



Wenn die Energie fehlt

Geht das natürliche Bedürfnis nach Bewegung allerdings in Erschöpfung unter, dann ist etwas nicht in Ordnung. Chronische Müdigkeit kommt von einer Nebennierenschwäche, die in Begleitung vieler Störungen auftritt, so etwa bei Diabetes, Schilddrüsenunterfunktion, chronischer Virenbelastung etwa mit Epstein-Barr-Virus oder Herpes zoster. Aber es kann auch einfach an Eisen fehlen oder am Coenzym Q10, das mit dem Älterwerden immer weniger produziert wird.

Was tun bei Nebennierenschwäche?

In den letzten Newslettern haben wir auf EBV-Maßnahmen hingewiesen wie [Artemisia annua](#), [Baikal Helmkraut+Andrographis](#), [Sternanis](#), [Cordyceps Vitalpilz](#), die [Aminosäure Lysin](#), [Zink](#), [Vitamin B-Komplex](#), [Acerola Vitamin C](#), [Vitamin D3+K2 liposomal](#), [kolloidales Silber](#).

Aber wir haben noch nichts zur Regeneration der Nebennieren erwähnt. Aufgrund unseres stressigen Lebensstils sollen über 80 Prozent sogar mehrmals im Leben eine Nebennierenschwäche durchlaufen. Anthony William empfiehlt dazu in seinem Buch „Medical Medium“ alle zwei Stunden kleine Zwischen-Mahlzeiten mit ausgewogenem Verhältnis von Kalium, Natrium und Zucker (aus Gemüsen und Früchten), die den Blutzuckerspiegel zwischen den Mahlzeiten konstant halten. Denn bei einem Abfall sind die Nebennieren regelrecht gezwungen, noch mehr Hormone wie Cortisol zu produzieren, um sie überhaupt am Laufen zu halten. Wenn einmal nichts zur Hand ist, können – das ist jetzt unsere Empfehlung – kolloidales Kalium, kolloidales Natrium und kolloidales Glyko ersatzweise genommen werden, jeweils ein paar Sprüher reichen. Zu meiden ist tierisches Eiweiß, da es sehr fettreich ist und Fett die Bauchspeicheldrüse und Leber belasten. Anthony William steht hier im Gegensatz zu den modernen Ernährungsempfehlungen von viel Eiweiß statt Kohlenhydraten. Er kann aber mit vielen Geheilten aufwarten und außerdem ist der Gedanke schön, Gesundheit über pflanzliche Nahrungsmittel herzustellen.

Zur Regeneration der Nebennieren geeignet sind außerdem aus unserem Sortiment:

Der [Tulsi Tee](#), [Ashwagandha](#), [Spirulina](#), [kolloidales Magnesium](#) und [kolloidales Chrom](#) sowie die Kraftwurzel der Wikinger, die [Rhodiola rosea](#) bzw. der [Rhodiola Mix](#), der auch noch Cordyceps und Yams enthält.

Eisenmangel ist nicht mehr problematisch

Früher war Eisenmangel oft katastrophal, weil es keine passenden Eisenformen gab, die gut aufnehmbar und ungefährlich waren. Seit es [Eisen-Chelat](#) bzw. [kolloidales Eisen](#), wässrig oder ölig, gibt, sind etwa 90 % aller von Eisenmangel Betroffenen zufrieden. Wer immer noch ein Problem mit Eisen hat, kann kolloidales Mangan probieren. Mangan kann im Körper wie Eisen verwendet werden, dient Erregern und Krebszellen aber nicht als Nahrungsquelle.

Aus dem Pflanzenreich ist das Moringablatt als Eisen- und Manganlieferant zu erwähnen, es ist auch perfekt einsetzbar bei Anämie und erhöht den Hämoglobinspiegel in kürzester Zeit.

Lysin verbessert die Eisenaufnahme

Die [Aminosäure L-Lysin](#) nimmt eine Schlüsselstelle im Körper ein und das nicht nur für eine bessere Eisenaufnahme. Sie ist perfekt einsetzbar gegen Viren, für den Kollagenaufbau, also Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe, Knochen, Zähne, Gelenke, Bänder, Gefäße, Augen, aber auch für Gehirn, Immunsystem oder Lymphe. Sie ist extrem wichtig und fehlt am häufigsten von allen Aminosäuren – auch weil sie in Weizen als Grundnahrungsmittel zu wenig enthalten ist.

Bei Lysin-Mangel ist der Zellstoffwechsel verlangsamt, man ist müde, die Sauerstoff-Aufnahme über die Atemwege, der Sauerstofftransport und der gesamte aerobe Zellstoffwechsel sind verringert. Bei chronischer Belastung mit Epstein-Barr oder anderen Herpes-Erregern – die selbst wenn sie beschwerdefrei sind, doch 95 % der Menschen betrifft – ist Lysin-Mangel häufig und die Mit-Ursache für wirklich sehr viele alltägliche Beschwerden wie Fieberblasen, Osteoporose, überdehnte Bänder, Augentrockenheit oder spontane Tränen, Linsentrübung, grauen Star, Karies, Kieferschwind, Parodontitis, Knochenschwund, verlangsamt den Blutfluss und Gefäßablagerungen, Bluthochdruck, schlaffe Haut, Tränensäcke, Falten, Dehnungstreifen, Organsenkungen, Inkontinenz, Vergesslichkeit, Schwindel, Regelbeschwerden, Haarausfall – bis hin zur Glatze, überhaupt wenn die Erreger gerade aktiv sind! – Rheuma und andere Autoimmunerkrankungen, die durch EBV hervorgerufen werden können. Bei Lysin-Mangel ist der Stoffwechsel reduziert, es kommt zu Übergewicht, Stoffwechselstörungen von Leber (Fettleber), Niere und Milz, Anfälligkeit für Nephritis, Erhöhung des Cholesterinspiegels, der Triglyceride, die Anfälligkeit für Diabetes steigt.

Traubenkernextrakt mit Coenzym Q10 - Energie für Herz und Gehirn

Müdigkeit kann außerdem von einem Q10-Mangel kommen. Q10 – für uns hat sich die Mischung von mit [Traubenkernextrakt](#) bewährt – ist ein an der Energieproduktion in jeder Körperzelle maßgeblich beteiligtes Coenzym, das der Körper selbst herstellt. Herz und Gehirn, auch die Bauchspeicheldrüse, benötigen am meisten Q10. Aber im Grunde sind alle ständig arbeitenden Organe davon abhängig.

Durch zusätzliche Einnahme wird die körpereigene Produktion nicht beeinträchtigt. Zur allgemeinen Gesunderhaltung werden von Fachleuten mindestens 30 mg Coenzym Q10 pro Tag empfohlen, bei erhöhtem Bedarf ab 40 Jahren sollten es 3 mg/kg Körpergewicht sein. Der Q10-Bedarf steigt mitunter aber schon in jüngerem Alter und zwar bei Einnahme von synthetischen Cholesterinsenkeuren, Betablockern oder trizyklischen Antidepressiva. Sie können die körpereigene Herstellung von Q10 beeinträchtigen, deshalb kommt es zu Müdigkeit und Muskelschmerzen. Bei der Mischung mit Traubenkernextrakt ist die blutverdünnende Wirkung zu beachten.

Der Herzmuskel ist besonders auf Q10 angewiesen

[Q10](#) ist in den Energiekraftwerken der Zelle konzentriert, wo Sauerstoff umgesetzt wird und freie Radikale entstehen. Ein Mangel führt automatisch zu vermehrter Bildung von freien Radikalen und spielt mit bei Arteriosklerose, Diabetes, Hautalterung etc. Q10 stabilisiert die Zellmembranen, auch der Mitochondrien, schützt die Herzmuskelzellen, verbessert die Beweglichkeit der Blutkörperchen und damit die Fließfähigkeit des Blutes, wodurch Zirkulation und damit die Sauerstoffversorgung des Gewebes und der Muskeln verbessert wird. Q10 erzielt bei fast allen Herzkrankheiten sehr gute Resultate: Bluthochdruck, Angina pectoris, Arterienverkalkung, Herzrhythmusstörungen, Herzschwäche, undichte Herzklappe, etc.

Q10 erhöht außerdem die körperliche Leistungsfähigkeit

Das Coenzym stärkt Muskeln, verringert die Gefahr einer Makula-Degeneration, grauem oder grünem Star,

unterstützt und stärkt das Immunsystem, schützt vor Parkinson, Demenz und Alzheimer, hemmt Entzündungen über Beeinflussung des Entzündungsfaktors NF-Kappa B, stärkt zusammen mit Vitamin E das Immunsystem gegen Viren. Bei Stress kommt es schnell zu einem Q10-Mangel mit Müdigkeit bis hin zu Burnout und Depressionen. Da Q10 in jeder Zelle des Körpers vorkommt, unterstützt es bei organübergreifenden Stoffwechselerkrankungen wie Fettstoffwechselstörungen (Cholesterin), Diabetes, Asthma, Hauterkrankungen, wie Neurodermitis, Schuppenflechte oder Ekzeme. Q10 hilft aber auch bei der Fettverbrennung – wahrscheinlich über die Vermehrung des braunen Fettgewebes, das Kalorien in Wärme umsetzen kann und schlank hält, während das weiße Fettgewebe Fett speichert.

Tipp aus der Naturheilkunde

Dass die [Aloe vera](#) innerlich und äußerlich gesund ist, weiß man. Frisch ist sie – sofern man die bittere, leicht giftige Schale gründlich entfernt – natürlich am besten. Eine Alternative sind Aloe Vera Kapseln, die man auch in Wasser auflösen kann. Eine Kapsel geöffnet und in Wasser gemischt, ergibt dieselbe Wirkstoffmenge wie 60 ml Frischsaft. Äußerliche Anwendung bei Verbrennungen wie Sonnenbrand, Schnitten, Insektenstichen, Abschürfungen, Fieberblasen etc. Innerliche Anwendung zur Immunstärkung (Viren, Pilze, auch Schimmel, Bakterien, Würmer), zur Regeneration der Darmschleimhaut, bei Darmentzündungen, Gastritis (*Helicobacter pylori*), Polypen, Hämorrhoiden, nach Strahlenbehandlung.



Die Heilpflanze entlastet die Leber bei innerer Hitze und die Bauchspeicheldrüse, senkt Cholesterin, Blutdruck und Blutzucker, lindert Arthritis und Arthrose, reduziert Stress, fördert die Blutbildung und bessert Blutmangelsymptome wie Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, Konzentrationsstörungen, Kopfschmerzen und Herzklopfen. In der TCM wird die Aloe aufgrund ihrer befeuchtenden aber auch kühlenden, erfrischenden Eigenschaften für den Yin-Aufbau eingesetzt – besonders bei Trockenheit bei und nach Entzündungen oder wenn man viel Salz konsumiert.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Müdigkeit und Muskelschmerzen

Frau 75, Diabetikerin Typ 2, achtet sehr auf Ernährung und Bewegung. Sie bekommt vom Arzt Statine zur Cholesterinsenkung, nimmt sonst keine Medikamente. Sie wird nach kurzer Zeit extrem müde und hat starke Muskelschmerzen. Ihre Therapeutin gibt ihr [Traubenkernextrakt+Q10](#) und statt der Statine [Grapefruitkernextrakt](#) sowie den [Maitake Vitalpilz](#). Sie ist daraufhin viel fitter und das Cholesterin ist ebenfalls in Ordnung.

Blutmangel

Frau 36, hat nach einer Operation ein sehr schlechtes Blutbild mit Mangel an roten Blutkörperchen, extrem niedriges Hämoglobin und Eisen. Sie nimmt [Moringa](#) und binnen weniger Tage erholen sich die Werte. Auf dem Wege der Besserung bekommt sie dann auch noch [Astragalus+Goji Beere+Angelika sinensis](#) zum Yang- und Blutaufbau.

Borreliose

Mann 42, Tänzer, eine Borreliose macht ihn arbeitsunfähig. Er bekommt erst alles schulmedizinisch empfohlene wie Antibiotika, die jedoch nicht helfen. Erst nach sechs Wochen Einnahme von 2x6 Kapseln *Artemisia annua*, 3x1 Kapseln [Moringa](#), 2x8 Sprühstößen [kolloidales Eisen](#), 1x1 Kapsel [Oregonöl](#), 3x1 Kapsel [Baikal Helmkraut+Andrographis](#), 2x1 Kapsel [Cordyceps Vitalpilz](#) und [Hericium Vitalpilz](#), [kolloidales Magnesiumöl](#) lokal an den schmerzenden Stellen, 2x2 Kapseln [Aminosäure Lysin](#) (er hatte einen Mangel) ist er schmerzfrei und kann wieder trainieren. Ein Mega-Einnahmeprogramm, aber die Borreliose war für ihn existenzbedrohend.

Pferd mit Sarkom

Pferd 7, bekommt ein Sarkom am Schlauch. Einsprühen mit [kolloidalem Germanium](#) hilft ihm – innerhalb einer Woche fängt das Sarkom an, sich zurück zu ziehen.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von info@anatis-naturprodukte.com

Auf unseren Websites finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an info@anatis-naturprodukte.com

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.
