

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Sommer, Sonne, Urlaub in Sicht und im Hintergrund schwelt das weiterhin drohende Corona-Thema, die Energie- und Teuerungskrise, der Krieg im Osten. Viele finden jetzt Trost in der Natur, entlasten ihr Immun- und Nervensystem im Wald oder am Meer, suchen sich ihr heiles Plätzchen natürlicher Schönheit zum Kraft tanken. So soll es auch sein und es ist jedem zu wünschen, dass er solche Kraftquellen für sich wahrnehmen kann in dieser psychisch und energetisch anstrengenden Zeit.



Reset tropfen in den Nabel

Wer einen Neubeginn anstrebt, förmlich sein Leben „resetten“ muss, kann dabei durch die [alchemistischen Reset Tropfen](#) unterstützt werden. Sie wurden eigentlich zur Impfausleitung konzipiert, gehen aber weit über diesen Einsatzbereich hinaus. Wer es versuchen will: Ein Tropfen täglich in den Nabel wirkt bei manchen sogar noch besser als eine Einnahme (üblicherweise ein bis zweimal drei Tropfen täglich).

Kolloidales Eisenöl bereits erhältlich

Es gab viele Reaktionen auf die Ankündigung des [kolloidalen Eisenöls](#) für September. Daher haben wir es jetzt schon im Verkauf.

pacha-maia Urbrote jetzt auch in Kleinformat

Die neuen Basket-Urbrote im Holzkörbchen werden nun auch alle jene erfreuen, denen die glutenfreien pacha-maia Urbrote zu groß waren oder die mit dem Beißen der schön ausgebildeten Kruste Mühe haben. Basket-Urbrote gibt es in vier Geschmacksrichtungen. Sie sind nur einmal statt zweimal gebacken, dadurch ist die Kruste weicher ausgebildet und sie sind mit je 600 g entscheidend kleiner. Erhältlich sind sie, wie das gesamte glutenfreie pacha-maia Sortiment, über unseren Shop – außer in der letzten Juli – und ersten Augustwoche, da macht die Backstube Urlaub.

Erfahrungen mit Artemisia annua

Ein kleines Update zum Einsatz der Artemisia bei Lupus erythematosus: 2x3 Kapseln Artemisia annua bei einer 20jährigen. Es kommt zu keinen Schmerzen, keinem Schub, sogar Sonnenbaden ist ohne Probleme möglich. Sie nimmt aber kolloidales Eisen dazu, denn es ist nicht geklärt, wie stark die Artemisia, die ja mit Eisen „vollgefütterte“ Erreger und Krebszellen oxidiert, auch das zirkulierende Eisen angreift. Zur Erinnerung: Lupus begann bei ihr im Oktober 2021 und wurde immer schlimmer bis Ende Jänner 2022. Da bekam sie Cortison und Quensyl. Nach drei Wochen wurde Cortison ausgeschlichen. Seit etwa sechs Wochen wird Quensyl durch die Artemisia annua ersetzt. Wenn sie einen Tag auf die Artemisia-Einnahme vergisst, tritt aber wieder leichtes Ziehen in den Armen auf.

Wir bekommen jetzt auch Rückmeldungen von Artemisia-Anwendern, die Besserungen bei anderen Immunerkrankungen bemerkten – etwa bei Psoriasis –, während sie die Artemisia zur Bekämpfung der Borreliose einsetzten. Borreliose und Epstein Barr Virus waren neben Malaria ja bisher unser Haupteinsatzbereich für die Artemisia annua. Sie ist hier erfolgreicher als alles andere. Die Anwendung sieht vor: 2x6 Kapseln Artemisia über sechs Wochen, dazu 2x2 Kapseln [Moringa](#) und etwa 15 Sprühstöße [kolloidales Eisen](#). Eventuell muss man noch mit der Einnahme der halben Dosierung zwei, drei Wochen länger fortfahren.

Bei uns läuft die Artemisia „außer Konkurrenz“, weil sie als Novel food eingestuft werden würde, wenn man sie auf unserem Shop entdecken würde – daher ist sie nur telefonisch bestellbar. Wir überlegen aber, sie im Shop in einer neuen Kategorie „Tiere“ anzubieten. Die rechtliche Lage müssen wir erst prüfen. Falls jemand hier Bescheid weiß, würden wir uns über Nachricht freuen.

Cistus Tee wirkt auch gegen Schmerzen

Wir haben kürzlich berichtet, dass [Cistus Tee](#) nicht nur bei Corona wirkt, sondern etwa auch den Blutzucker senkt, antiviral, antibakteriell (Helicobacter pylori!), antimykotisch (Candida!), stark wundheilend, antioxidativ, entzündungshemmend (Reizdarm, Durchfälle!), Alterungsprozesse und Verschleiß verlangsamt, das Erbgut, Gefäße und Schleimhaut schützend, immunfördernd, cholesterinsenkend, Schwermetalle ausleitend, Darmflora und Darmepithel schützend wirkt sowie die Langlebigkeit fördert.

Cistus kann aber noch mehr. Die Pflanze wirkt sogar antirheumatisch und das sogar in niedrigerer Konzentration als das Medikament Indometacin.

MSM reduziert Falten, verbessert Festigkeit, Elastizität & Befeuchtung der Haut

Wir kennen [MSM \(Methylsulfonylmethan\)](#) als pflanzlichen Entzündungshemmer, natürliches Antihistaminikum, wichtigen Baustoff für Gelenke, Knorpel und Immunsystem, als Sportlernahrung zur Vorbeugung von Verletzungen sowie zur Ausleitung von Umweltgiften.

Aber MSM ist außerdem ein Anti-Aging- und Schönheitsmittel zur Unterstützung von Haaren, Haut und Nägeln.

Eine Studie aus 2020 brachte eindeutige Beweise dafür. Teil I der Studie zeigt, dass die orale Einnahme von MSM (3 g/Tag= 3 Kapseln) im Vergleich zum Placebo Alterserscheinungen wie Gesichtsfalten und Hautrauheit reduziert. Eine detaillierte Analyse in Teil II der Instrumentenbewertungen zeigte durch MSM eine signifikante Verbesserung gegenüber dem Ausgangswert in der Schwere der Gesichtsfalten sowie eine verbesserte Hautfestigkeit, Elastizität und Befeuchtung. Einige dieser Parameter zeigten eine gute Dosis-Wirkungs-Beziehung, was darauf hinweist, dass die höhere Dosis von 3 Kapseln (3 g/d) zwar noch wirksamer war als die niedrigere Dosis von 1 Kapsel (1g/d), im Allgemeinen werden aber schon bei der niedrigeren Dosis von 1 g/d die sichtbaren Zeichen der Hautalterung wirksam reduziert.

- Neelam Muizzuddin, Rodney Benjamin, Schönheit von innen: Die orale Verabreichung eines schwefelhaltigen Nahrungsergänzungsmittels Methylsulfonylmethan verbessert die Zeichen der Hautalterung, in J. Vitamin Nutr. Res vom 21. Februar 2020; 1-10.

Akazienfaser und Baobab sind grundlegende Nahrungsergänzungsmittel

Ballaststoffmangel ist ein sehr verbreitetes Übel. [Baobab](#) – man kann die auf dem Etikett angegebene Dosis ruhig vervierfachen – und die [Akazienfaser](#) schaffen Abhilfe, vor allem dann, wenn man aufgrund von Unverträglichkeiten oder schlechten Ernährungsgewohnheiten auf faserreiche Kost verzichtet.

Die Aufnahme von Ballaststoffen bietet für Kinder ähnliche Vorteile wie für Erwachsene. Die empfohlene Ballaststoffzufuhr für Kinder und Erwachsene beträgt 14 g/1000 kcal. Wir benötigen also durchschnittlich 30 g Ballaststoffe täglich, Diabetiker sogar 50 g. Die meisten kommen aber nur auf 18 g und das schafft diverse Probleme. Personen mit einer hohen Aufnahme von Ballaststoffen haben hingegen ein deutlich geringeres Risiko für die Entwicklung von koronarer Herzkrankheit, Schlaganfall, Bluthochdruck, Diabetes, Fettleibigkeit und bestimmten Magen-Darm-Erkrankungen.

Eine erhöhte Aufnahme von Ballaststoffen

- ...senkt den Blutdruck und den Cholesterinspiegel im Serum.
 - ...verbessert die Glykämie und die Insulinsensitivität bei Nicht-Diabetikern und Diabetikern – vor allem lösliche Ballaststoffe (Akazienfaser).
 - ...verbessert bei übergewichtigen Personen den Gewichtsverlust erheblich.
 - ...verbessert eine Reihe von Magen-Darm-Erkrankungen wie gastroösophageale Refluxkrankheit, Zwölffingerdarmgeschwür, Divertikulitis, Verstopfung und Hämorrhoiden.
 - ...verbessert die Darmbarriere bei durchlässigem Darm (leaky-gut-syndrom) und senkt erhöhtes Darmkrebsrisiko, da Ballaststoffe butyratbildenden Darmbakterien als Nahrung dienen und Butyrat die Darmschleimhaut intakt hält. In der Folge hat das auch häufig positiven Einfluss auf Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis, Psoriasis und Allergien.
 - ...verbessert die Immunfunktion.
 - ...entlastet durch die reinigende Wirkung Leber, Nieren und Darm.
-

Tipp aus der Naturheilkunde

Nägel werden schöner, wenn man sie inklusive umliegender Haut zweimal täglich mit ein, zwei Tropfen [Baobaböl](#) einölt. Dadurch sollte man auf Nagellack verzichten können. Eine Studie der Duke University warnt vor Nagellacken mit sehr häufig verwendeten Endokrinen Disruptoren wie Diphenylphosphat, eine Form von Triphenyl-Phosphat gegen schnelles Abspalten des Nagellacks. Endokrine Disruptoren können das Hormonsystem schädigen. Sie gelangen bereits nach zwei Stunden in den Körper und spielen bei Tieren eine nicht zu unterschätzende Rolle bei der Entstehung von Brust- und Eierstockkrebs. Vor allem Kinder und Jugendliche sollten keinen Nagellack verwenden!



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Wadenkrämpfe und Muskelverspannungen

Frau 76, Diabetikerin, hat nachts, wenn sie sich streckt, häufig Wadenkrämpfe. Ihre Muskulatur ist insgesamt angespannt, vor allem im Lendenwirbelbereich, rechts und links einer Narbe direkt auf der Wirbelsäule. [Kolloidales Germaniumöl](#) täglich zweimal auf die Narbe gerieben und [kolloidales Magnesiumöl](#) auf Waden und Lendenbereich verbessert Krämpfe und Rückenschmerzen sofort und immer besser werdend schon in den ersten Tagen der Anwendung.

Depressionen und Essattacken

Frau 46, leidet seit 5 Jahren unter Depressionen und Essattacken, aufgeregtem und hektischem Wesen. Nach 6 Wochen Einnahme von [kolloidalem Lithium](#) 10 Sprühstöße, [kolloidalem Gold](#), [kolloidalem Silizium](#) und [kolloidalem Chrom](#) je 2x 15 Sprühstöße, verbessert ihren Zustand um einiges, sie wirkt ruhig und klarer. Sie sagt, die Welt ist wieder schöner und die Essattacken haben sich auf ein Minimum reduziert.

Divertikulitis

Frau 83, hatte bereits seit zwei Jahren eine schmerzhafte Divertikulitis. Erst die regelmäßige Einnahme von [Akazienfaser](#) brachte nach zwei Monaten Einnahme Schmerzfreiheit.

Stress

Frau 53, leidet seit Jahren stark unter Stress, reagiert teils mit Erschöpfung, teils mit Nervosität und ist kaum mehr belastbar. Die regelmäßige Einnahme von 2x2 Kapseln [Ashwagandha](#) bringt kurzfristige Erfolge wie besseren Schlaf und schwächere Reaktionen auf Stressmuster sowie nach mehreren Monaten auch nachhaltige Erfolge. Sie beruhigt sich und es fällt ihr auf, wenn wieder Stressmomente auftreten, die sie analysiert und die Ursachen künftig vermeidet.

Zyste in den Nebenhöhlen

Frau (39) hat eine große Zyste in den Nebenhöhlen, die operiert werden sollte. Sie nahm zweimal 15 Sprühstöße [kolloidales Germanium](#) ein und rieb [kolloidales Germaniumöl](#) und kolloidales Zinköl auf die entsprechende Stelle im Gesicht. Die Zyste verschwand.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von info@anatis-naturprodukte.com

Auf unserer Website finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an info@anatis-naturprodukte.com

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich,

am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.
