

Liebe anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Corona hat Pause – oder ist ganz vorbei – jedenfalls ist wieder Lebensfreude angesagt. Wem das nicht so gut gelingt, der könnte zum kolloidalen Lithium greifen. Es balanciert sämtliche Botenstoffe des Gehirns. Auch kolloidales Gold und Mono Iridium können dazu beitragen, die innere Freude nachhaltig wiederzufinden.



Kolloidales Eisenöl ab September

Nach dem Sommer wird es ein weiteres kolloidales Öl geben – das Eisenöl. Im Moment werden damit Erfahrungen gesammelt und die sind spektakulär. Alternativ kann man dafür im Moment auch das wässrige kolloidale Eisen verwenden, es ist allerdings nicht so dicht an Teilchen wie das Öl. Folgende Erfahrungen wurden mit dem Eisenöl bereits gemacht:

- Frau 43, chronische Bronchitis, reibt sich täglich Eisenöl auf die Brust. Nach und nach löste sich der Schleim und nach zwei Wochen war sie fast beschwerdefrei.
- Mann 80, COPD, Corona positiv, Atmen fällt schwer. Er hat unproduktiven, schmerzhaften, trockenen Husten. Schon nach dem ersten Auftragen von ein paar Tropfen Eisenöl fängt der Schleim an sich zu lösen und die Corona Erkrankung wird ohne Folgeschäden überstanden.
- Frau 55, Schuppenflechte an Schienbeinen und Ellenbogen. Durch konsequentes Einreiben mit täglich ein paar Tropfen Eisenöl ist die Schuppenflechte kaum noch vorhanden.
Therapeutin 48 klagt über raue und belegte Stimmbänder. Einmal täglich Eisenöl auf den Kehlkopfbereich aufgebracht, kann ihre Beschwerden schnell lindern. Sie kann wieder mit freier Stimme sprechen und muss sich nicht mehr ständig räuspern.
- Frau 28, Migräne, reibt Eisenöl auf die Schläfen. Das verschafft ihr Linderung an besonders schlimmen Tagen.
- Mann 34, Asthma Bronchiale, kann mit der Anwendung des Eisenöles die Einnahme von Cortison halbieren.
- Therapeutin 52, leidet seit einiger Zeit an Sprechblockaden, Wortfindungsstörungen und das allgemeine Gefühl sich nicht mehr ausdrücken zu können. Mit kolloidalem Gold und Eisenöl auf den Kehlkopf reguliert sich der Zustand innerhalb von ein paar Tagen.
- Frau 38, immer wieder ein enges beklemmendes Gefühl im gesamten Brustbereich mit verbundener Angst.

Keine Diagnose. Wenn sie im akuten Zustand einige Tropfen Eisenöl auf die Brust reibt, tritt innerhalb von Sekunden eine Besserung ein. Nach ein paar Minuten fühlt sich die Frau wieder wohl.

- Frau 47, chronische Bronchitis, nach erstmaliger Anwendung von Eisenöl verspürt sie eine innere Wärme und nach mehrmaliger Anwendung keine schmerzenden Schluckbeschwerden mehr. Die Stimme wird auch wieder besser.

Cistus Tee auch nach Corona sinnvoll?

Cistus, die wunderschöne Pflanze mediterraner Inseln, hatte als Tee in der Corona-Zeit absolute Hochsaison. Und jetzt? Kann sie uns weiterhin dienen? Natürlich! Ihre Polyphenole, vor allem das reichlich enthaltene Quercetin, ist derzeit beliebt zur „Impfausleitung“ und es aktiviert Sirtuine, Enzyme, die unser Erbgut regenerieren und reparieren, weshalb sie Langlebigkeitsenzyme genannt werden. Der Körper produziert solche Enzyme immer gehäuft dann, wenn er Reizen ausgesetzt ist, sich anstrengen muss, im Überlebensmodus ist, beim Fasten oder in Extremsituationen etwa. Cistus kann aber noch mehr. Etwa den Blutzucker senken – auch diese Wirkung geht von Quercetin, aber auch von weiteren Polyphenolen aus und ist so intensiv, dass das Diabetesmedikament Metformin nicht mithalten kann. Diabetiker sollten zu jeder Mahlzeit eine Tasse (ungezuckerten) Cistus Tee trinken.

Außerdem wirkt Cistus nicht nur antiviral, sondern auch antibakteriell, etwa bei Zahnfleischentzündung. Bemerkenswert ist seine antimykotische Wirkung, vor allem gegenüber *Candida albicans*, gleichgültig, ob der hartnäckige Pilz, der meist nach Antibiotika-Behandlungen wuchert, im Dickdarm oder im Urogenitaltrakt auftritt. Die antimykotische Wirkung ist auf das Flavonoid Naringenin zurückzuführen, das auch im ebenfalls bei Pilzen wirksamen Grapefruitkernextrakt enthalten ist. Außerdem reguliert und fördert Cistus die Darmflora, schützt das Darmepithel, wirkt entzündungshemmend, lindert Reizdarm und Durchfälle sowie Gastritis, bekämpft *Helicobacter pylori* - eine ganze Menge Wirkungen auf den Magen-Darm-Trakt auf einmal!

Cistus leitet Schwermetalle aus und wirkt stark wundheilend - auch äußerlich. Er enthält gleich dreimal so viele hochantioxidative Polyphenole wie grüner Tee oder Holunderbeersaft und viermal so viele wie Rotwein oder Vitamin C. Daher resultiert auch die beachtliche entzündungshemmende, Alterungsprozesse und Verschleiß verlangsamende, das Erbgut, die Gefäße und die Schleimhaut schützende und immunfördernde Wirkung. Cistus reguliert den Cholesterinspiegel und reduziert die Oxidation von Fettsäuren.

(1) Bernacka, K.; Bednarska, et al.: Antioxidant and Antiglycation Effects of Cistus × incanus Water Infusion, Its Phenolic Components, and Respective Metabolites. *Molecules* 2022, 27, 2432.

<https://www.mdpi.com/1420-3049/27/8/2432>

Algen helfen dem Planeten - sie verbrauchen Kohlendioxid

Ob Chlorella, Spirulina oder die Mikroalge Schizochytrium sp. - der Anbau von Mikromeeresalgen in geschlossenen Systemen gehört zu den nachhaltigsten Arten der Pflanzenkultivierung überhaupt. Es kommt weder zu Überfischung und Ausbeutung der Meere noch können sich Giftstoffe anreichern, die ja gerade in Fischöl, das aus Raubfischen gewonnen wird, problematisch sein kann. Die *Schizochytrium sp.* Mikroalge ist sogar eine einmalige Omega-3-Quelle, da sie die beiden – zusammen - wertvollsten Fettsäuren EPA und DHA bietet, was sonst nur tierischen Quellen vorbehalten ist. Zur Aufzucht benötigen sie nur einen Container, Meerwasser, das extra hergestellt wird, Sonnenlicht, Kohlendioxid und einige Mineralstoffe zum Wachstum. Anschließend werden die reifen Algen fermentiert und zentrifugiert, mit Rosmarinextrakt, hochwertigem Bio-Olivenöl sowie einer Spur ätherischem Bio-Zitronenöl aus Sizilien vermischt– alles unter Ausschluss von Sauerstoff. Dadurch ist der Verderbniswert von Mikroalgenöl extrem niedrig – das schmeckt man. Geruch und Geschmack müssen immer angenehm sein.

Omega-3-Fettsäuren nur in natürlicher Form und in hoher Qualität!

Krillöl ist aufgrund seines Astaxanthins gut vor Oxidation geschützt. Mikroalgenöl ist aufgrund seiner sauerstofffreien Herstellungsweise geschützt und muss im Kühlschrank aufbewahrt sowie immer nur kurz geöffnet und schnell

verbraucht werden. Untersuchungen am US-Markt zeigen, dass etliche günstige Fischölprodukte bereits ranzig sind beim Kauf, da sie in rein künstlicher und extrem oxidationsanfälliger Ethylester-Form anstelle von Triglycerid-Fischöl vorliegen. Die Ursache liegt bei der Herstellung. Durch Ethanol lässt sich viel EPA und DHA aus Fischen gewinnen. Doch erst im letzten Schritt muss zeitaufwendig - und um 40 % teurer - Ethylester wieder entzogen werden, damit die reine natürliche Triglycerid-Form vorliegen kann. Die Ursache liegt bei der Herstellung mit Ethanol, ein kostengünstiger Prozess, um aus Nebenprodukten der Fischindustrie Omega-3-Fettsäuren zu extrahieren. Man erhält jedoch Ethyl-Ester, die viel oxidationsanfälliger sind als die ursprünglichen Triglyceride. Hinzu kommen hochdosierte synthetische Stoffe und Aromen. Ein weiteres Problem: Krillöl ist zwar sehr hochwertig, doch der Fang in der Antarktis steigt weiter und könnte rapide gestoppt werden, wenn eine kritische Grenze erreicht ist. Es ist schwierig zu beurteilen, was vertretbar ist. Darum sind wir froh, die Mikroalge als Alternative zu haben. Wenn hier auch das Astaxanthin vermisst wird. Doch wir fanden keinen Hersteller, der die nach der Produktion rot verfärbten Anlagenteile akzeptiert. Außerdem hat Astaxanthin einen fischigen Geschmack und das kann irritieren, weil fischig automatisch mit Verderbnis in Zusammenhang gebracht wird. Ein großer Nachteil ist leider der immer noch sehr hohe Rohstoffpreis des Mikroalgenöls. Wir haben hier extrem knapp für uns kalkuliert, daher können wir sehr wohl mit den beiden großen Marken preislich mithalten.

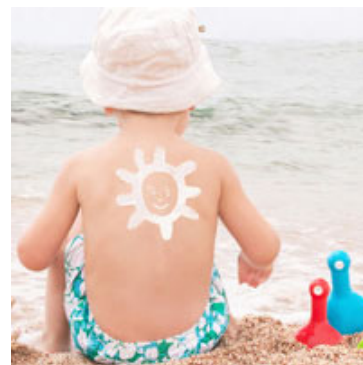
Grapefruitkernextrakt für das Mikrobiom

Es kommen immer mehr Studien heraus, die den Zitrus-Flavonoiden eine positive Wirkung auf das Mikrobiom bescheinigen. Die Produktion kurzkettiger Fettsäuren wie Butyrat wird verbessert und damit eine positive Wirkung auf die Barrierefunktion (Stichwort: Leaky Gut Syndrom) erzeugt. Auch die immunstärkende, viren-, bakterien- und pilzhemmende sowie entzündungshemmende Wirkung sind bemerkenswert. Das Abnehmen wird entscheidend erleichtert, die Insulinempfindlichkeit gesenkt, Glukoseregulierung und Leberfunktion werden verbessert. Außerdem sind Flavonoide wichtig für die Gefäße, dichten sie ab und verbessern deren Elastizität, befreien von Ablagerungen, senken Cholesterin und stärken das Herz. Allerdings sollten nur Menschen, die keine Medikamente einnehmen, danach greifen. [Grapefruitkernextrakt](#) enthält zwar kein Furanocumarine wie Grapefruitsaft, kann aber dennoch den Abbau von Medikamenten hemmen. Nicht bekannt ist, ob das auch schon bei kleinen Mengen Grapefruitkernextrakt der Fall ist.

Tipp aus der Naturheilkunde

Hochsaison für Sonnenbrand

Eine gute Vitamin D-Versorgung und Astaxanthin beugen Sonnenbrand von innen vor, daher ist [Krillöl premium+Astaxanthin+D3+K2](#) gut geeignet. [Baobaböl](#) zum Auftragen schützt ein wenig, hilft der Haut außerdem sehr gut, Feuchtigkeit zu halten. [Chaga Vitalpilz](#) und die zum Abnehmen sehr gut geeignete [Buntnessel](#) sorgen für bessere Melaninbildung und damit für schnellere Bräune. Wenn man dennoch Sonnenbrand bekommen hat, sind Kolloide zum Aufsprühen sehr gut geeignet – vor allem [kolloidale Fullerene](#), die auch schon vorbeugend helfen, und [kolloidales Silber](#). Sehr lindernd wirkt außerdem die [pflanzliche Schwefelverbindung MSM](#) in eine Feuchtigkeitscreme gerührt und auf die Haut aufgetragen.



FALLBERICHTE aus dem Therapeuten-Netzwerk

Herzrasen

Frau 62, hat immer wieder Herzrasen, es kann aber keine Ursache festgestellt werden. Sie versucht sehr vieles im Laufe der Zeit, doch erst 2x3 Kapseln [Ashwagandha](#) bringen anhaltenden Erfolg. Nach einem Monat kann sie die Dosis auf 2x2 reduzieren.

Haarausfall

Frau 20, hat eine Autoimmunerkrankung, nahm Kortison und hat seither massiven Haarausfall. Allerdings hat sie auch mit der Einnahme der Antibabypille aufgehört. Die anfänglichen Versuche mit [kolloidalem Eisen](#), [flüssigem Silizium](#), [Vitamin B-Komplex aus Quinoa](#) und hochdosierter [Sango Koralle](#) waren sicher sinnvoll, aber nicht durchschlagend erfolgreich. Etwas besser wird es erst durch den [Reishi Vitalpilz](#) und das brachte die Erkenntnis, dass eventuell doch die Hormonsituation das eigentliche Problem ist. [Rotklee+Yams](#) 2x2 Kapseln testet energetisch. Damit wird der Haarausfall endlich schnell gebessert und hört nach kurzer Zeit ganz auf.

Menstruationsbeschwerden

Frau 38, hat immer mit Beginn der Regel starke Unterleibsschmerzen, ist nahezu arbeitsunfähig. Mit einer Kapsel [Krillöl premium+Astaxanthin](#) ändert sich das schlagartig. Sie braucht das Krillöl schließlich nur noch eine Woche vor der Regel und währenddessen einzunehmen, um schmerzfrei zu sein.

Bei Fragen steht Ihnen das anatis-Team gerne von
Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr zur Verfügung

Herzlichst Ihre

Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das anatis-Team



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 (0) 3325 88 800

Homepage: www.anatis-naturprodukte.com

Verein: www.naturundtherapie.at

Sitz der Gesellschaft A-8382 Mogersdorf 298 | Gerichtsstand Bezirksgericht Güssing

Offenlegung gem. §14 UGB: UID-Nr.: ATU68317779 | Firmenbuchnummer: FN 404063 k | DVR-Nr.: 4016164

Diese Information erreicht Anatis-Kunden von info@anatis-naturprodukte.com

Auf unserer Website finden Sie kostenlos Wissenswertes zu Natursubstanzen, natürlicher Lebensführung, Komplementärmedizin u.v.m.

Falls Sie diesen Newsletter abbestellen wollen, senden Sie uns bitte ein E-Mail mit dem Hinweis "Newsletter-Abmeldung" an info@anatis-naturprodukte.com

DATENSCHUTZ: Ihre Daten werden niemals an Dritte weitergegeben und werden es auch nicht in Zukunft! Gemäß den Bestimmungen der DSGVO werden wir Ihre Daten ausschließlich dazu nutzen, Ihnen Infos und News von ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH zuzusenden. Eine Abmeldung ist zukünftig weiterhin jederzeit möglich, am Ende eines jeden Newsletters. Wir werden Ihre Daten dann im Sinne des DSGVO umgehend und nachhaltig löschen.

Haftungsschluss: Dieses E-Mail und/oder Anlagen sind vertraulich und enthalten privilegierte Informationen. Sind Sie nicht der beabsichtigte Empfänger oder haben diese E-Mail aufgrund eines Fehlers erhalten, so informieren Sie bitte umgehend den Absender und löschen dieses E-Mail.

Disclaimer: This e-mail and/or attachments are confidential and may contain privileged informations. If you are not the intended recipient or received this e-mail in error please notify the sender immediately and delete this e-mail.
