

## Liebe Anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Betroffene sind erschöpft, ständig müde oder haben Gedächtnis- oder Konzentrationsstörungen: Selbst Monate nach einer überstandenen Corona-Infektion leiden manche Patienten weiter unter vielen Beschwerden. Symptome, die unter dem Begriff Long Covid bekannt sind. In Hirnarealen, die an Gedächtnisprozessen beteiligt bzw. wichtig für die Erinnerung an Gerüche sind, ist die graue Substanz Corona-Genesener weniger dick als bei Menschen, die sich nicht mit Covid-19 infiziert hatten. Zudem fielen Schäden am olfaktorischen Kortex auf, wo Duftreize verarbeitet werden. Auch milde Krankheitsverläufe führten häufig zu Veränderungen im Hirn. Soweit das Ergebnis einer im Fachmagazin "Nature" erschienenen Studie, die charakteristische Veränderungen im Gehirn der Corona-Erkrankten zeigte. Die Gehirne jener Probanden waren im Durchschnitt um 0,2 bis 2 Prozent geschrumpft.



## Hilfe bei Long Covid

### **Brahmi hilft bei der Rekonstruktion von Gehirngewebe**

Abhilfe kann das Ayurvedakraut Brahmi schaffen. Es fördert den Nervenwachstumsfaktor sowie Verzweigung und Anzahl von Synapsen, wodurch sich die Übertragung der Nervenimpulse und die Kommunikation der Nerven verbessern. Eine wachsende Zahl von Forschungsergebnissen deutet nun darauf hin, dass Brahmi die Länge bestimmter Nervenzellen erhöhen kann, die eng mit Gedächtnis und Lernfähigkeit verbunden sind.

### **Rosmarin gegen Gehirnnebel**

Studien zeigten die diesbezüglichen Wirkungen des Rosmarins, der auch vor schweren Covid-Verläufen schützt. Die verbesserte Sauerstoffaufnahme ins Gehirn, die intensivere Durchblutung und die entkrampfende Wirkung des Rosmarins spielen gemeinsam eine Rolle bei der Verbesserung der kognitiven Leistung, vor allem des Gedächtnisses und des Lernvermögens, sowie bei der Linderung von Kopfschmerzen.

### **Hericum wirkt gegen Gehirnnebel und starke Ermüdung**

Auch der Hericum Vitalpilz fördert den Nervenwachstumsfaktor und kann bei der neurologischen Regeneration helfen. Er fördert auch die Verbindung der Darm-Hirn-Achse. Das reduziert Gehirnnebel und Fokusprobleme, die durch Long Covid-Ermüdungssymptome verursacht werden. Bei Long Covid reagiert der Körper häufig – ähnlich wie nach einer Lungenentzündung – auch nach dem Ende der Infektion weiterhin mit Müdigkeit und Erschöpfung. Laut einer in „Nature“ erschienenen Studie mindestens sechs Monate anhaltend. Das ist länger als bei einer normalen postviralen Erschöpfung. Abhilfe schaffen etwa Heilpilze aufgrund ihrer besonderen Eigenschaften. Sie sind sogenannte Biological Response Modifiers, Immunmodulatoren und Adaptogene, arbeiten mit dem Körper zusammen, um die Homöostase zu fördern und die Rückkehr zu einer gesunden, normalen Funktion zu ermöglichen.

### **Cordyceps hilft gegen chronische Müdigkeit**

Ein Klassiker gegen postvirale chronische Müdigkeit ist der Power-Pilz Cordyceps, der auch zur Regeneration der Leber und Lunge nach Covid-19 enorm beiträgt. Er schenkt die Kraft, die man braucht, um die Infektionsfolgen endgültig zu überwinden. Eine wichtige Rolle spielt dabei die entzündungshemmende Wirkung, die bei „long fatigue“, wie die anhaltende Müdigkeit auch genannt wird, wesentlich ist.

### **Bittermelone gegen Diabetes nach Covid**

Erwachsene Menschen, die eine milde Erkrankung mit COVID-19 durchlebt haben, weisen ein um 28 Prozent höheres Risiko zur Entwicklung von Typ-2-Diabetes auf. Bisher ist noch unklar, ob die Erkrankung mit der Zeit wieder abklingt oder ob sie chronisch verläuft. Als Ursache vermutet man, dass das Immunsystem nach der Remission hochreguliert wird, was zu einer Dysfunktion der Betazellen der Bauchspeicheldrüse und zu Insulinresistenz führen kann. Dasselbe kann aber auch nach einer Impfung auftreten. Diabetes droht, wenn zusätzlich zur Müdigkeit auch häufiger Harndrang und erhöhter Durst auftreten. Die Bittermelone erhöht die Anzahl der Betazellen in der Pankreas und unterstützt damit die körpereigene Insulinproduktion positiv.

### **Krillöl oder Mikroalgenöl: DHA tötet Tumorzellen**

---

Die Omega-3-Fettsäure DHA hemmt das Tumorwachstum, wie in der renommierten Fachzeitschrift "Cell Metabolism" veröffentlicht wurde. Tumorzellen stürzen sich in einer sauren Umgebung auf DHA, können diese jedoch nicht korrekt speichern, so dass sie sich buchstäblich vergiften und absterben. Sowohl Omega-3- als auch Omega-6-Fettsäuren wirken demnach auf Tumorzellen über ein Phänomen namens Ferroptose, eine Art von Zelltod. Innerhalb weniger Tage haben sich die Tumore zurück entwickelt. Laut der Wissenschaftler ergeben sich dadurch neue Möglichkeiten im Kampf gegen Krebs. Onkologen und Ernährungsspezialisten sollten immer Hand in Hand arbeiten, um eine Krebstherapie noch effektiver zu gestalten.

### **Herzschäden mit kleinsten Goldpartikeln therapieren**

---

Die phantastische Wirkung von winzigen Goldpartikeln, die wir anhand des einfach anzuwendenden kolloidalen Goldes immer wieder erleben, wird neuerdings in der Nanoforschung entdeckt. An der University of Ottawa wurde ein sprühbares Nanotherapeutikum mit Gold entwickelt, welches als punktuelle Beschichtung einer Myokardoberfläche nach Infarkt verwendet werden kann. Bei Mäusen führte die Anwendung nach einem Infarkt zu einer Steigerung der Herzfunktion, der Muskelkontraktibilität und der elektrischen Leitfähigkeit des Herzmuskels. Die entsprechenden Studienergebnisse wurden in „ACS Nano“ veröffentlicht. Allerdings muss der Spray direkt auf die Oberfläche des Herzens aufgetragen werden, was etwa nur bei Herzoperationen wie Bypass-Operationen an Koronararterien angewendet werden kann. Beim kolloidalen Gold ist das anders. Es wird in den Mund und zusätzlich auf die Brust gesprüht, dringt auch über die Haut ein. Die Forschung in Ottawa erklärt bis zu einem gewissen Grad, warum wir mit kolloidalem Gold so gute Erfahrungen machen. Es wirkt auch in der Psyche, holt das „echte“ Selbstbewusstsein hervor, ein gesundes Ich-Empfinden, das meist aufgrund von seelischen Verletzungen in der Kindheit verschüttet ist. Solche Menschen sind oft verzagt, brauchen ständige Bestätigung, um sich selbst an ihrem Platz in der Welt zu sehen, sind sehr abhängig von der Umwelt. Das löst Stress aus und belastet das Herz.

### **Fallberichte aus dem Therapeuten-Netzwerk:**

---

#### **Arthrose**

Frau, 78 Jahre, nimmt täglich über mehrere Monate *Cissus* Kapseln gegen Arthrose und kann wieder gut laufen.

Auch ihr Hund hat Arthrose. Er bekommt eine Kapsel *Cissus* täglich und sein Bewegungsapparat erholt sich ebenfalls.

#### **Covid-19**

Frau 56, hat sehr anfällige Bronchien und große Angst vor einer Covid-Infektion. Sie bekommt Omikron und es werden ihr der *Chaga Vitalpilz* sowie *Sternanis* ausgetestet. Anfangs hat sie auch Fieber, das mit dem *Baikal Helmkraut + Andrographis* nur einen Tag lang andauert. Ihre Bronchien bleiben frei bis auf eine leichte, unproblematische Verschleimung, die sich leicht abhusten lässt.

#### **Zahnfleischentzündung**

Frau 61, bekommt über Nacht ausgerechnet am Wochenende eine starke Zahnfleischentzündung mit Lymphknotenschwellung, eventuell stressbedingt durch Zähneknirschen während des Schlafes. Es bildet sich eine große Schwellung im Mund. Sie nimmt *Acerola Vitamin C*, sprüht *kolloidales Zink* und spült mit *kolloidalem Silber*. Der durchschlagende Erfolg kommt aber durch *kolloidale Fullerene (F6)*, das sie abends öfters auf die Schwellung sprüht. Am Morgen ist die Schwellung verschwunden und die Wunde in Abheilung. Sie setzt fort mit *kolloidalen Fullerenen* und *Granatapfalextrakt*, der bei Zahnfleischentzündungen ebenfalls sehr wirksam ist.

#### **Herzrhythmusstörungen**

Frau 83, Diabetikerin, fühlt sich schwach, hat Herzrhythmusstörungen und schlechte Nierenwerte. Ein energetischer Test zeigt *Traubenkernextrakt + Coenzym Q10* an. Sie erholt sich bereits innerhalb eines Tages.

### **Ausbleiben der Monatsblutung nach Impfung**

Frau 26, hat nach der Covid-Impfung vor einem Jahr keine Monatsblutung mehr und bekommt einen Bart. Die schockierte Mutter bittet um energetische Austestung ihrer Tochter.  
Das Ergebnis: Sie benötigt *Granatapfelextrakt* (2 Kps tgl.), *kolloidales Germanium* 2x13 Sprühstöße (tw. in den Mund und tw. in den Arm, wo gestochen wurde, und in den Lymphdrüsen unterm Arm einreiben). *Krillöl + Vitamin D3* Kps tgl. Außerdem: *Folliculinum C200* – zu Neumond 5 Globuli im Mund zergehen lassen, eine halbe Stunde vorher und nachher nichts essen oder trinken. Am nächsten Tag 5 Globuli in Glas Wasser auflösen und über den Tag verteilt trinken. Dasselbe muss zu Vollmond und dann wieder zu Neumond und so weiter wiederholt werden. Die Tochter glaubt gar nicht an einen möglichen Erfolg. Doch bereits ein Monat nach der ersten Anwendung bekommt sie zu Vollmond leicht ihre Monatsblutung und setzt jetzt natürlich fort.

### **Tipp aus der Naturheilkunde**

---

#### **Hautpflege mit kolloidalem Ozonöl**

Der Frühling ist da. Da sollte die Haut mit der Sonne um die Wette strahlen und nicht – wie nach dem Winter häufig der Fall – fahl, trocken und zerknittert aussehen. Anwender von kolloidalem Ozonöl, die das Öl etwa zum Ölziehen oder gegen Zahnfleischbluten zum Zähneputzen verwenden, entdecken meist auch, wie schön, zart, glatt und gut durchblutet die Haut rund um den Mund wird. Sie kommen daher selbst auf die Idee, zweimal täglich Gesicht und Hals mit kolloidalem Ozonöl einzureiben. Dadurch verschwinden sogar kleine Fältchen. Zurückzuführen ist das auf den Ozongehalt in Verbindung mit den pflegenden Fettsäuren des Olivenöls, das sogar minimal gegen UV-Strahlen schützt

Bei Fragen steht Ihnen das **Anatis-Team** gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00-12.00 Uhr unter +43 (0)3325 88800 zur Verfügung.

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das Anatis Team**

...der Natur verpflichtet!



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88800 | Fax: -4

Homepage: [anatis-naturprodukte.com](https://anatis-naturprodukte.com)

Verein: [naturundtherapie.at](https://naturundtherapie.at)