

Liebe Anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

In Österreich kämpfen die Schüler darum, keine mündliche Reifeprüfung absolvieren zu müssen, wie in den letzten Corona-Jahren auch. Sie haben nur selten ihre Schule von innen gesehen und alles selbständig erarbeiten müssen. „Das System“ glaubt aber, die Zusatzbelastung dennoch einfordern zu müssen. Hier schaltet sich kein Gesundheitsminister ein, der an die Gefährdung der Jugend durch Stress erinnert. Vor allem die Autoimmunerkrankung Lupus trifft schon junge Menschen, vorwiegend Mädchen, die großem Stress ausgesetzt sind. Zusatzfaktoren wie die Antibabypille oder Dramen im Umfeld können das Immunsystem entgleisen lassen. Mit Folgen, die ein Leben lang getragen werden müssen – nie wieder in die Sonne, Probleme beim Kinderkriegen, Immunsuppressiva als Dauermedikation.



Autoimmunerkrankungen nehmen zu

Wenn man so etwas bei einem jungen Menschen miterlebt, ist man erst einmal fassungslos. Es kann jede Familie betreffen, vorbeugen kann man nicht, eventuell die Zeichen von Überlastung erkennen. Was hat die Naturheilkunde zu bieten, wenn es um psychischen Stress geht? Wunder darf man sich nicht erwarten, doch eine kleine Stütze sind folgende Natursubstanzen im schwierigen Alltag, wobei das Erstgenannte – Ashwagandha – sehr überzeugend und schnell (bereits zehn bis fünfzehn Minuten nach der Einnahme) wirkt :

- Ashwagandha zur Beruhigung der Nerven, für guten Schlaf – aber bei großer Belastung hohe Dosis 2x2 bis 2x3 Kps. (wenn man nicht zu müde wird)
- Rhodiola Mix für mehr Energie, Mut und Durchsetzung, aber nicht so gut bei Nervosität und Überenergie
- Brahmi zur Nervenstärkung, für besseren Schlaf, antidepressiv
- Rosmarin für Klarheit, Lernfähigkeit, bei Kummer – 2x3 Kps.
- Kolloidales Lithium für ausgeglichene Botenstoffe, gegen Depressionen
- Kolloidales Gold für Selbstbewusstsein und Positivität
- Kolloidales Magnesium als grundlegende Nervennahrung
- Vitamin B-Komplex aus Quinoa als grundlegende Nervennahrung
- Cordyceps Vitalpilz für mehr Kraft, Mut, Nierenenergie
- Hericium Vitalpilz zur Nervenstärkung, bei schwachen Nerven

- Reishi Vitalpilz gegen Unruhe, Nervosität, für besseren Schlaf
- Agaricus Vitalpilz zur Balancierung des Immunsystems
- Vitamin D (Krillöl+VitD+K2, Champignon VitD, liposomales VitD) für Immunsystem und Stimmung
- Reset, alchemistische Tropfen für den Neubeginn als Starthilfe für den Veränderungsprozess

Rosmarin gegen Covid-19 und Alzheimer

Die in Rosmarin enthaltenen Verbindungen Carnosinsäure und Carnosol blockieren nach neuester Forschung des Scripps Research Institute (veröffentlicht im Fachjournal „Antioxidants“) das Eindringen des SARS-CoV-2 in menschliche Zellen und hemmen einen Entzündungsweg, der auch bei schweren COVID-19-Verläufen aktiv ist und bei neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer und Parkinson mitspielt. Carnosinsäure kann die Interaktion zwischen dem äußeren Spike-Protein von SARS-CoV-2 und dem Rezeptorprotein ACE2 blockieren. Diesen Rezeptor nutzt das Virus, um in Zellen einzudringen. Die infekti-onshemmende Wirkung ist höher, je höher die Dosis ist. Die Carnosinsäure kann die antivirale Wirkung vermutlich entfalten, da sie infolge Entzündung und Oxidation an den Infektionsstellen in ihre aktive Form umgewandelt wird. In dieser aktiven Form modifiziert die Verbindung offenbar den ACE2-Rezeptor, wodurch er für das Virus unangreifbar wird und die Infektion blockiert.

Außerdem kann die Carnosinsäure des Rosmarins einen starken Entzündungsweg hemmen, der beispielsweise bei Alzheimer und schweren Fällen von COVID-19 aktiv ist und bereits im Jahr 2016 erforscht wurde. Da zeigte sich bereits, dass Carnosinsäure eine entzündungshemmende, antioxidative Signalkaskade aktiviert, den sogenannten Nrf2-Signalweg. Bei Mäusen gibt es Hinweise dafür, dass Carnosinsäure Alzheimer-ähnliche Anzeichen reduziert, die mit Entzündungen im Gehirn verbunden sind. In der neuen Studie wird eine entzündungshemmende Wirkung von Carnosinsäure auf die entzündungsauslösenden Immunzellen bei COVID-19 und Alzheimer beschrieben. Weitere Studien zeigten diese hemmende Wirkung der Carnosinsäure auch bei anderen Krankheitsmodellen. Bei COVID-19 und Long COVID auftretenden kognitiven Störungen („Gehirnnebel“) kann Carnosinsäure im Rosmarin ebenfalls helfen.

Das Bakterium Clostridium difficile nicht unterschätzen

Es ist Teil der natürlichen Darmflora. Doch bei einem Ungleichgewicht des Darmmikrobioms, beispielsweise durch Einnahme von Antibiotika, kann es überhandnehmen und wird pathogen. Auch außerhalb des Darms findet man die potenziellen, meist antibiotikaresistenten Krankheitserreger nahezu überall, speziell auf den Schuhsohlen. Daher Wohnräume besser nicht mit Straßenschuhen betreten, vor allem bei Kleinkindern. Nach Krankenhausaufenthalten Hausschuhe mit Biomimetik Desinfekt oder ähnlichem desinfizieren. Kolloidales Silber kann helfen, auch Oreganoöl Kapseln sind gegen die biofilmbildenden Keime bewährt.

Atemwegsinfekten vorbeugen

Während der Corona-Zeit gerieten normale Atemwegsinfekte etwas in Vergessenheit. Das Bewusstsein für die Bedeutung der sogenannten mukoziliären Clearance – die Selbstreinigung der Atemwege – ist aber gestiegen. Kann sie nicht aufrechterhalten werden, gelangen Erreger leichter in die Lunge, was Infekt-Verläufe nur schlimmer macht. Da die Abwehr von Viren bereits in der Nase beginnt, droht der Etagenwechsel in die tieferen Atemwege, wenn die Selbstreinigung nicht optimal funktioniert. Die Selbstreinigung der Atemwege kann man auf vielfältige Weise unterstützen, etwa mit Sternanis Kapseln, die schleimlösend wirken, mit Baobaböl in die Nase, um die Schleimhäute zu stärken, mit Guggul+Pleurotus, um Feuchtigkeit und Schleim zu transformieren. Ein frühes Eingreifen führt eindeutig zu kürzeren Verläufen, ein spätes verlängert die Krankheitsdauer hingegen. Manche Patienten husten seit Wochen, weil zuvor eine Sinusitis unbehandelt blieb. Sie wird etwa mit kolloidalem Zinköl und kolloidalem Silberöl abwechselnd auf Nasenrücken und Stirn aufgetragen oder auch durch in die Nase sprühen des wässrigen Zink- und Silberkolloids behandelt. Guggul+Pleurotus sorgt dafür, dass die Schleimansammlungen schnell verschwinden.

Fordern sie die neuen Testphiolen an!

Die Testphiolen der neuen Produkte sind fertig und können – als Beilage zu Ihrer Bestellung – kostenlos geordert werden.

NEU im Sortiment - Natur im Haushalt

Ökologische & nachhaltige Reinigungsmittel für Ihren Haushalt

Reinigungsmittel, die dem Leitsatz „Natur statt Chemie“ folgen. Schonend für die Umwelt, einfach in der Handhabung, ökologisch sowie wirtschaftlich. Produkte, welche komplett ohne Chemie tolle Ergebnisse erzielen, keine Schadstoffe hinterlassen sowie Zeit, Geld, Wasser und Energie sparen. Negativ geladene Ionen aus natürlichen Mineralien sorgen für eine Sauberkeit ohne Zugabe von Tensiden. Des Weiteren bestechen die Produkte durch ihre lange Lebensdauer.



Fallberichte aus dem Therapeuten-Netzwerk:

Covid-19

Frau, ungeimpft, hat zum zweiten Mal Corona. Die Symptome waren milder und es begann nicht mit Schüttelfrost, sondern mit drei Tagen Erkältung. Am 4. Tag spürte sie den gleichen Druck im oberen Lungenbereich wie damals. Sie nahm wieder *Baikal Helmkraut*, *Sternanis* und den *Cordyceps Vitalpilz* – den Pilz sogar ca. sechs Wochen, da das Husteln etwas länger andauerte. Ansonsten war alles gut und sie hat jetzt mehr Antikörper als vorher.

Altersflecken

Frau 78, verbessert ihre Fettverdauung mit *Curcuma*, wodurch sie weniger Aufstoßen hat, nebenbei bilden sich Altersflecken im Gesicht und an den Händen zurück.

Fettleber

Mann 55, hatte immer deutliche Veränderungen durch eine Fettleber. Die längerfristige Einnahme von *Curcumin* und völliger Verzicht auf Alkohol und alle Zucker, brachten vollständige Regeneration.

Aphten

Frau hat schmerzhafte Aphten im Mund. Spülungen mit *kolloidalem Ozonöl* lässt sie schnell abklingen.

Bewegungsprobleme beim Hund

Kleine Hündin 3, konnte eines morgens nicht mehr selber aufstehen, ihre Beine versagten. Mit Unterstützung und ein paar Anlaufschritten konnte sie wieder gehen. Ein Röntgen ergab keinen Befund. Es wird ein Bandscheibenvorfall in der Lendenwirbelsäule vermutet. Die Hündin bekam daraufhin eine Kapsel MSM täglich, eine Kapsel *Hericum Vitalpilz*, weil auch nervliches abgedeckt werden sollte und sie häufig Gastroenteritis hat. Jeden zweiten Tag bekam sie noch eine Kapsel *Cissus*. Bereits nach einer Woche geht es ihr wieder deutlich besser, sie läuft wieder umher, springt auch wieder auf das Sofa hoch.

Tipp aus der Naturheilkunde

Kolloidales Gold löst Widerstände auf: Egal, um welche Widerstände es sich handelt, ob man keine Lust zum Lernen oder arbeiten hat, ob man angefeindet wird, ob man bei einer Sache nicht weiterkommt oder etwas gemacht werden muss, was man partout nicht will - mit kolloidalem Gold beginnen sich Widerstände aufzulösen. Monoatomares Gold hingegen ist überhaupt der Turbo, wenn man ein Ziel schnell erreichen will. Allerdings sollte man keinerlei destruktive Gedanken haben, da sie sich ebenfalls verwirklichen können! Anwendung: Ein paar Sprühstöße täglich in den Mund oder in die Haut reiben!

Bei Fragen steht Ihnen das **Anatis-Team** gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00-12.00 Uhr unter +43 (0)3325 88800 zur Verfügung.

Herzlichst Ihre
Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das Anatis Team

...der Natur verpflichtet!



ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH

Telefon: +43 3325 88800 | Fax: -4

Homepage: anatis-naturprodukte.com

Verein: naturundtherapie.at