

## Liebe Anatis Therapeuten und Wiederverkäufer!

Das neue Jahr hat begonnen und man könnte meinen, die ganze Welt drehe sich ausschließlich um Viren, deren Mutationen und die Ängste, die dazu kräftigst geschürt werden. Nun, Angst war noch nie ein guter Ratgeber. Interessant ist aber, dass unser Baikalm Helmkraut mit Andrographis nicht nur gegen Viren und Bakterien hilft. Das Helmkraut ist auch als Angstlöser bei Menschen und Tieren wirksam. Wer das weiß, wird es vielleicht in der nächsten Silvesternacht bei seinem lärmempfindlichen Hund ausprobieren.



## Neubeginn für alle?

Bis dahin steht uns aber ein Jahr bevor, das hoffentlich nicht mehr so sehr von dem einzigen, alles beherrschenden Thema Corona gezeichnet sein wird. Eventuell macht Omikron, hochansteckend, aber mild im Verlauf, dem Desaster ein Ende? Gut geschützt dank hohen Vitamin D-, C- und Zinkspiegeln im Blut, hat so mancher von seiner Ansteckung mit Omikron überhaupt erst durch einen PCR-Test erfahren.

## Antibiotika-Nebenwirkungen entschärfen

Gegen Bakterien ist vor allem das Andrographis paniculata aus dem Baikalm Helmkraut-Präparat sehr wirksam. Oregano-Kapseln und Vitalpilze sind ebenfalls sehr gut bei bakteriellen Belastungen. Unter ausreichend Zink können sich Erreger nur schwer vermehren, was für kolloidales Zink spricht. Hin und wieder lassen sich Antibiotika aber dennoch nicht vermeiden. Wer sich Nebenwirkungen weitgehend ersparen will, kann zu einem ungewöhnlichen „Trick“ greifen: Legt man die einzelnen Tabletten oder Kapseln lose in das transformierte Pulver (für mindestens zwei Stunden bis hin zu tagelang), bleiben Nebenwirkungen wie Durchfall meist völlig aus. Das ist auf die Harmonisierung durch die auf dem transformierten Pulver aufgeprägten Sinuswellen zurückzuführen. Zusätzlich ist es dennoch angeraten, die Darmflora zu schützen. Bewährt haben sich hierfür die Lactobacillusbakterien, deren Lactobacillus acidophilus Stamm DDS-1 laut Studien ein völliges Absterben der gesunden Darmbakterien schon während der Antibiotika-Einnahme verhindert. Zu einem späteren Zeitpunkt eingenommen, schaffen sie immer noch mehrere Vorteile wie etwa den richtigen pH-Wert wieder herstellen, sodass es zu keiner Fehlbesiedelung mit Pilzen oder pathogenen Keimen kommt. Wissen muss man: Kein zugeführtes Bakterienpräparat verbleibt für immer im Körper. Für eine Zeit lang erfüllen die Lactobazillen sämtliche Funktionen gesunder Darmbakterien, währenddessen sich die ursprüngliche, genetisch bedingte, individuelle Bakterienflora wieder aufbaut. Dabei unterstützen Ballaststoffe wie Baobab oder Akazienfaser, die als Futter für die Darmbakterien fungieren. Außerdem nähren Vitalpilze wie vor allem der Pleurotus oder der Shiitake die Darmflora.

## Guggul + Pleurotus nach Antibiotika

---

Noch etwas sollte erwähnt sein: Antibiotika wirken nach der TCM energetisch kühlend, feuchtigkeitsbildend und verschleimend auf den Körper. Darum sollte man an eine Ausleitung des Schleims denken. Die abgetöteten Bakterien und deren beim Absterben freiwerdende Gifte sollten ebenfalls möglichst schnell aus dem Körper gelangen. Dafür gibt es eine nahezu ideale Mischung, die wir neu im Sortiment haben: Guggul (die indische Myrrhe) mit Pleurotus und Thymian.

## Stärkt die Mitte und ist als Frühjahrskur geeignet

---

Die Guggul-Mischung ist zum jährlichen Entschlacken im Frühjahr ebenfalls sehr gut geeignet. Das Harz des Guggulstrauchs kann mit verschiedenen weiteren Natursubstanzen gemischt werden und gilt als wichtigstes Ayurvedamittel für den Stoffwechsel. Es trocknet Schleim, reinigt, entgiftet und hemmt Entzündungen. Besonders geeignet ist Guggul mit Pleurotus für diejenigen, die durch andere Maßnahmen wie Fasten oder Kräuter eine Milz-Qi-Schwäche mit pathogener Feuchtigkeit auch noch verstärken würden. Das sind vor allem Frauen. Doch auch Männer haben pathogene Feuchtigkeit im Körper, selbst wenn sie vordergründig eine Hitzethematik zeigen.

Die Steigerungsstufe von Feuchtigkeit ist die hartnäckige Ansammlung von Feuchtigkeit, in der TCM Schleim genannt. Schleim enthält nach chinesischem Denken viele Toxine, die auch für beginnende Krebsgeschehen verantwortlich sein sollen. Die Guggul-Mischung bewegt das Blut und sorgt für bessere Nahrungsumwandlung - von der Qi-Gewinnung bis zum rückstandslosen Verdauen, ohne Blähungen oder breiigen Stuhl. Neben der besseren Verträglichkeit der Nahrung lässt nicht nur Feuchtigkeitsbildung nach, es kommt auch zur Transformation von Schleim aus tiefsten Ebenen. Das hat auf vieles positiven Einfluss. Etwa bekommt man mehr Energie und beim Bergaufgehen besser Luft, stärkt die Mitte und nimmt an Problemzonen ab, festigt dabei das Bindegewebe (Cellulite), kann Verschleimung im HNO-Bereich ausheilen. Sämtliche Beschwerden der Milz-Qi-Schwäche bessern sich. Tatsächlich wird man kaum jemanden finden, der keinen Bedarf hat, Schleim auszuleiten. Überhaupt nach Weihnachten - mit Feuchtigkeit förderndem - übermäßigem Essen und Süßigkeiten.

## Wie wendet man die Mischung richtig an?

---

Bereits nach nur zwei Tagen sieht man Veränderungen an der Zunge (Zungendiagnose). Man spürt alte Problemstellen, die Durchblutung ist verbessert, Entzündungsherde werden angegangen. Ein leichtes Wärmegefühl und große geistige Klarheit stellen sich ein. Die Schleimausleitung erreicht schnell tiefe Schichten. Die Mischung ist für den kurmäßigen Einsatz bestimmt, immer wieder, doch weniger für eine dauerhafte Anwendung.

Werden größere Entzündungsherde vermutet, geht man es lieber langsam an, beginnt mit 2x1 oder 2x2 Kapseln und steigert langsam auf 3x2. Ist das nicht der Fall und man will nur einfach einmal Schleim ausleiten, ohne dass man größere Probleme hat, dann kann man auch gleich mit 3x2 Kapseln beginnen und weitere zwei Tage lang auch nur 2x2 oder 2x1 Kapsel dosieren. Bei ausgeprägter Milz-Qi-Schwäche wird die hohe Dosierung aber als sehr angenehm empfunden. Da Thymian sehr stark trocknet, kann man bei Trockenheitszuständen (Yin-Mangel) Aloe vera oder den Auricularia Vitalpilz dazu nehmen. Nicht geeignet ist die Mischung bei Einnahme von Blutverdünnern und bei starker Regelblutung.

## Shilajit reinigt das Bindegewebe

---

Shilajit ist ebenfalls ein klassisches Entgiftungsmittel aus dem Ayurveda. Die klebrige mineralische Substanz, die während der Sommerhitze von den Felsen im Himalaya austritt, ist reich an Humin- und Fulvinsäure, sozusagen nährstoffreicher Humus urzeitlicher Pflanzen mit über 60 Mineralstoffen und Spurenelementen in ionischer, gut aufnehmbarer Form. Shilajit hat den zusätzlichen Effekt, speziell das Bindegewebe zu reinigen.

Unser Bindegewebe, auch als Faszien-gewebe, Matrix oder System der Grundregulation im Körper bezeichnet, ist mit jeder einzelnen Körperzelle in Kontakt. Es gilt auch als das Kommunikationsnetz unserer Zellen. Außerdem ist es wichtig für die Regulation des Immunsystems und steuert den Säuren-Basen-Haushalt. Von hier aus wird jede Körperzelle ernährt und auch von Stoffwechselresten befreit. Der Shilajit hat eine ausgleichende Wirkung auf alle Doshas (Konstitutionen) und dient als Wirkverstärker für andere Natursubstanzen wie Vitalpilze. Nicht geeignet ist er bei extremer Trockenheit (Yin-Mangel) bzw. gehören dazu ausgleichende Yin-fördernde Maßnahmen ergriffen wie etwa die Aloe vera oder der Auricularia Vitalpilz zusätzlich.

## Reset - alchemistische Tropfen für den Neubeginn

---

Wir haben bereits erste Rückmeldungen von Therapeuten über den Einsatz der Reset-Tropfen, siehe Fallberichte. Die spagyrisch aufbereiteten Pflanzen sind nach der derzeitigen Zeitqualität ausgewählt und ganzheitlich wirksam, also nicht nur im körperlichen Bereich spürbar. Das drückt auch die Bezeichnung „Reset“ aus. Egal, ob man vielleicht nach einer Impfung „neben sich steht“ oder eine Krankheit hat, die „gewendet“ werden sollte, wobei es immer auch um geistig-seelische Prozesse geht - Reset fährt Programme runter und unterstützt einen Neustart. Heilungsprozesse werden durch die Anbindung der Reset-Tropfen ans Qi-Feld (über Methoden des Zhineng-Qi Gong) gefördert, verstärkt und beschleunigt. Darum ist der Einsatz von Reset auf breiter Basis möglich und als Ergänzung zu unseren Natursubstanzen und Kolloiden zu sehen. Energetisches Austesten ist günstig. Wenige Tropfen reichen.

## Fallberichte aus dem Therapeuten-Netzwerk:

---

### Gelenksverletzung

Mann 58, Gelenksverletzung bessert sich trotz Physiotherapie nicht, Anwendung von Natursubstanzen innerlich und äußerlich zunächst ebenfalls nicht erfolgreich. Erst als mit *Reset* Tropfen zusätzlich das dahinterliegende Trauma gelöst wird, beginnt das Gewebe zu heilen.

### Emotionale Probleme

Frau 42, sehr aufgeregt, emotionale Probleme, Ängste, speziell vor der Impfung, die ihr aus beruflichen Gründen bevorsteht. Bereits nach zwei bis drei Tagen Einnahme von nur ein bis zwei Tropfen *Reset* beruhigt sie sich und ist insgesamt wieder positiv eingestellt.

### Blockierte Muskeln am Rücken

Frau 60, Muskelschmerzen im oberen Rücken, möglicherweise emotional bedingt. Der Masseur probiert lokal die *Reset* Tropfen aus und ist erstaunt, dass sich die zuvor angespannte Muskulatur nahezu sofort entspannt.

### Hirnvenenthrombose und Trigeminusneuralgie

Mann 20, heftige Migräne nach Covid-Impfung, es entwickelt sich eine Hirnvenenthrombose und eine Trigeminusneuralgie. Nach einer Woche Anwendung von *Reset* Tropfen, *Hericium Vitalpilz* und *Coenzym Q10* geht es bereits erheblich besser. Die Besserung zeigt sich auch im Dunkelfeldmikroskop.

## Tipp aus der Naturheilkunde

Wer sehr viel am Computer schreibt, kennt es: Schmerzhaftes Überlasten der Fingergelenke und kaum etwas hilft. Häufig ist das aber nicht nur ein Ausdruck von Überlasten der Fingergelenke. Geräte, die während der Verwendung an das Netzteil angeschlossen sind, sowie der W-LAN-Empfang können Elektromagnetismus verursachen und damit auch den User negativ beeinflussen. Besonders ungünstig ist es, wenn man den Laptop auch noch statt am Tisch auf seinen Beinen liegen hat. Abhilfe schafft hier der guardian handy odem, ein Strahlen harmonisierender Chip, der im Gegensatz zu vielen anderen, kaum spürbaren Chips, endlich wirklich funktioniert und den man auch auf Computer und Laptops anbringen kann.

---

Bei Fragen steht Ihnen das **Anatis-Team** gerne von Montag bis Donnerstag 8.00-14.00 Uhr und Freitag 8.00-12.00 Uhr unter +43 (0)3325 88800 zur Verfügung.

Herzlichst Ihre

**Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger & das Anatis Team**

...der Natur verpflichtet!



**ANATIS NATURPRODUKTE Handels GmbH**

Telefon: +43 3325 88800 | Fax: -4

Homepage: [anatis-naturprodukte.com](https://anatis-naturprodukte.com)

Verein: [naturundtherapie.at](https://naturundtherapie.at)